

Reglamento XII10 KMS DO BERBES

El 10 de septiembre, el Club ADN Runners-Telmo Peluqueros organiza la XII 10 Km do Berbés con la colaboración de la Autoridad Portuaria de Vigo.

INFORMACIÓN

La prueba tendrá lugar el domingo 10 de septiembre en el puerto pesquero de Vigo con salida a las 10:00 y una distancia de 10km homologados por la RFEA (2015) en un circuito de dos vueltas de 5km cada una.

Podrán participar atletas federados y no federados. La clasificación será conjunta.

No se permitirá la participación de atletas que hayan sido sancionados por DOPAJE.

La organización pone al servicio de los participantes los vestuarios y duchas del Pabellón Municipal del Berbés en horario de 09:30 a 12:30 (Pendiente de aprobación por parte del Concello de Vigo)

Habrà un avituallamiento líquido en la meta de Gadis.

IMPORTANTE

La organización pone al servicio de las participantes zonas de aparcamiento en el puerto pesquero. Se advierte de que no se podrán retirar los vehículos, incluyendo motos, hasta que se concluya completamente la prueba (hasta que cruce la meta el último participante) Se solicita expresamente cumplir estas normas para garantizar la seguridad de todos los participantes.

CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías tanto femeninas como masculinas:

F-0 M-0 Entre 2003 -2007 (ambos incluidos)

F-1 M-1 Entre 1984-2001 (ambos incluidos)

F-2 M-2 Entre 1974-1983 (ambos incluidos)

F-3 M-3 Entre 1964-1973 (ambos incluidos)

F-4 M-4 Entre 1954-1963 (ambos incluidos)

F-5 M-5 1953 o anteriores

CIRCUITO

En circuito transcurrirá por el interior del Puerto de Vigo con una distancia de 10.000 metros homologada por la RFEA en un recorrido de 2 vueltas de 5000 metros. La salida y la meta serán en las inmediaciones de Viveros de Vigo.

INSCRIPCIÓN

Abierto plazo de inscripción a partir del 01 de Julio de 2023.

El precio de la inscripción es de:

Del 01 de Julio al 31 de Julio a las 00:00, 4 euros

Del 01 de agosto al 31 de Agosto a las 00:00, 7 euros

Del 01 de Septiembre al 06 de Septiembre a las 23:59, 10 euros

Las inscripciones serán en la web www.cronotec.es

RETIRADA DE DORSALES

Sábado 09 de 10:00 a 20:00 en la tienda Decathlon situado en el Centro Comercial Meixueiro y Domingo 10 de septiembre de 08:00 a 09:30 en las inmediaciones de la salida.

Regalo de un par de calcetines para los 500 primeros inscritos.

PREMIOS

Habrà premio al ganador y a la ganadora de la carrera así como a los tres primeros y tres primeras de cada categoría.