

2025

Copa Galicia



Ciclismo  
Galego  
Federación

# 3h Resistencia



ORGANIZA  
CLUB BTT TRIATLON  
  
O TREITO

19 ENERO  
2025  
10:00H

inscripciones en :  
<https://fgalegaciclismo.es>



Deputación  
DA CORUÑA



# REGLAMENTO

## CAMPEONATO GALEGO

### RESISTENCIA 3 HORAS

### RESISTENCIA LOUSAME

EVENTO	CAMPEONATO GALEGO 3 H. RESISTENCIA LOUSAME
LOCALIZACIÓN	LOUSAME – A CORUÑA
FECHA DE CELEBRACIÓN	DOMINGO 19 ENERO 2025
HORARIO	10:00 A 13:00 HORAS
RECORRIDO	CIRCUITO POR PISTAS DE TIERRA DE 5,60KM APROX Y 150M DESNIVEL + ACUMULADO POR VUELTA
ORGANIZACIÓN	CLUB BTT O TREITOCON LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE LOUSAME Y FEDERACION GALLEGA CICLISMO

- **RECORRIDO.**

El evento tendrá un solo recorrido de aproximadamente 5,60 km con un desnivel positivo acumulado por vuelta de 150m.



- El recorrido del circuito estará debidamente delimitado mediante elementos tales como cintas, vallas, conos...y todos aquellos que la organización estime oportuno para el correcto desarrollo de la prueba sin confusiones.

- En el circuito habrá diferentes zonas con obstáculos tanto naturales como artificiales que harán que el componente lúdico del mismo se vea incrementado siempre teniendo como objetivo principal la seguridad de todos y todas las participantes.

- PIT LANE Y ZONA DE RELEVOS:

- El recorrido contará con un espacio tipo "pit-lane" con entrada y salida

posterior a la línea de meta, en el que las parejas, podrán realizar sus relevos sin entorpecer al resto de participantes. Fuera de esa zona, los relevos están prohibidos y se descalificará de la prueba a quién incumpla dicha regla. Al mismo tiempo dentro de la zona de relevos SÓLO podrá permanecer el participante que espera a dar el relevo, con el fin de no molestar al resto de participantes.

- Los relevos se harán con el intercambio de chip con velcro que deberá ir colocado en el tobillo del participante (o el método que en el momento de la prueba se autorice); se penalizará con una vuelta el incumplimiento de dicha norma.



- **LUGAR DE LA PRUEBA.**

- Lugar Berrimes, Lousame (A Coruña).



- Coordenadas:

42°46'00.3"N 8°51'48.9"

42.766759, -8.863581

-



## 4. INSCRIPCIONES.

4.1. -La inscripción para todos los participantes de la prueba se realizará a través de la web de la federación Galega de Ciclismo [www.fgalegaciclismo.es](http://www.fgalegaciclismo.es)

4.2. - El precio de las inscripciones será de 15€ + 3€ alquiler chip electrónico para los participantes individuales, 30€ + 6 € alquiler chip para aquellos que participen en pareja (precio cada pareja). Se deberán inscribir de forma individual los 2 integrantes de cada pareja.

4.3. - Las inscripciones se abrirán el martes 07-02-2025 y se cerrarán el miércoles 10-01-2024 a las 23:59 horas, pudiendo realizar la inscripción hasta el día 15-01-2025 a las 15:00 con una penalización de 30 €. No se admitirán inscripciones el día de la prueba y se harán directamente en la plataforma de la FGC.

4.4. - La inscripción sólo se considerará efectuada en el momento en que esté pagada.

4.5. - La organización limita la inscripción a 300 participantes por motivos logísticos y de organización.

4.6.- La tasa de inscripción en el evento incluye:

- Derecho de participación en la prueba de Resistencia 3 horas btt de Lousame.
- Dorsal.
- Avituallamientos líquidos y sólidos durante la prueba en la zona de meta.
- Control de tiempos.
- Asistencia médica avanzada.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Avituallamiento fin de prueba en zona de meta.

### 1. PARTICIPANTES.

5.1. - La prueba es libre y abierta a todas/os los individuos, que tengan licencia federativa competitiva. El chip deberá entregarse en la llegada a meta. Su pérdida supondrá el pago de 75€.

5.2. - La participación está limitada a bicicletas btt **SIN MOTOR. NO** se podrá participar en bicicletas de **CICLOCROOS, GRAVEL O SIMILARES, (E-BIKE).**

5.3. - Los participantes están obligados a llevar puesto en la parte delantera de la bicicleta el dorsal correspondiente durante toda la prueba.

5.4. - Los participantes que se inscriban en la categoría de parejas, deberán realizar el relevo en la zona de boxes habilitada para tal efecto.

### 2. ORDEN DE SALIDA.

- El orden de salida será según el reglamento de Btt Resistencia de la Federación Galega de Ciclismo FGC.

### 3. CLASIFICACIONES.

7.1. - Para efectos de clasificación de la prueba, sólo se contarán como vueltas completas las que se realicen antes de la finalización de las 3 horas de carrera (2:59:59). Las vueltas terminadas después de las 3 horas serán anuladas.

7.2. - La posición de cada participante en las diferentes categorías vendrá determinada por el mayor número de vueltas dentro del tiempo límite, hasta las 13:00 horas. En caso de que varios participantes completen el mismo número de vueltas, se considerará vencedor al que haga las vueltas en menor tiempo.

7.3. - En caso de que la prueba se deba suspender o parar, por motivos de fuerza ajena o que no permitan el transcurso de la misma en óptimas condiciones de seguridad para los participantes, el director de la prueba y los árbitros podrán determinar una hora distinta a la inicial para su finalización, o se establecerá la clasificación en base a la clasificación en el momento concreto.

7.4. - En la categoría de "parejas", solo puede haber una diferencia máxima de dos vueltas entre los participantes de cada pareja.

## 4. CATEGORÍAS y premios.

### 8.1. - Categorías:

- Junior masculino y femenino.
  - Elite y Sub 23 masculino y femenino.
  - Master 30/40/50/60 masculino y femenino.
  - Parejas masculino.
  - Parejas femenino.
  - Parejas mixtas.
  - Parejas cadete masculino.
  - Parejas cadete femenino.
  - Parejas cadete mixto.
- } Limitados a 2 hora de carrera.

Para formar parejas, los dos integrantes deberán tener licencia competitiva, siendo válida de distinta categoría con el mismo o distinto club, salvo en la categoría cadete, que ambos integrantes deben ser cadetes.

8.2. - Los premios serán dados a los tres primeros de cada categoría.

8.3. - La entrega de premios se celebrará al finalizar el evento en la zona de meta donde estará el pódium oficial. Todos los premiados deberán estar presentes en el momento en que empiece la ceremonia y respetar todas las reglas referentes al mismo. Los corredores/as deberán subir al pódium con el equipamiento oficial del club, sólo en condiciones climatológicas muy adversas se permitirá subir con chándal del club. Los premios serán intransferibles y deberán recogerlos los galardonados.

## 5. PROGRAMA DE LA PRUEBA

08:30 Comienzo entrega de dorsales en BERRIMES -Lousame

09:45 Configuración parrillas de salida.

10:00 Salida

12:55 Cierre de entrada al circuito

13:00 Fin de prueba.

13:30 Entrega de premios

\*Todos los horarios aquí reflejados podrán sufrir modificaciones por cuestiones organizativas.

## 6. ZONA DE SALIDA/META/PIT LANE

La zona de salida y meta y pit lane, estará en Berrimes - Lousame (A Coruña).

## 7. COMPORTAMIENTO.

11.1. - Los participantes que vayan montados en bicicleta tendrán preferencia sobre los que vayan andando con la bicicleta de la mano, que deberán ceder el paso y no obstaculizar en la medida de lo posible.

11.2. - Los participantes que vayan a adelantar a otro, deberán indicar con su voz el lado por el que van a pasar (derecha-izquierda) y a la vez tener mucha precaución.

11.3. - Cualquier situación antideportiva que sea vista por personal de la organización será motivo de penalización con la anulación de 1 vuelta por parte de los comisarios de la prueba o la descalificación si el hecho se considera muy grave.

11.4. - La utilización de atajos o la salida y entrada en el circuito en diferentes puntos tendrá como consecuencia la eliminación automática de la prueba.

11.5. - Todo comportamiento antideportivo y anti ambiental será motivo suficiente para la expulsión de la prueba.

## 8. EQUIPAMIENTO

Cada participante dentro del circuito deberá llevar puesto el casco homologado para la práctica del ciclismo, así como el resto de los componentes que considere oportuno para el correcto desarrollo de su participación en la prueba y que no supongan un inconveniente al resto de participantes.

## 9. INTERPRETACIÓN Y JURISDICCIÓN

13.1. - Todos los participantes en la prueba, en el momento de aceptar el pago de la inscripción aceptan sin restricciones el presente reglamento.

13.2. - El evento se realiza en un circuito cerrado, en los montes de la zona de A Barquiña-Noia, por lo que todo participante deberá respetar al máximo la naturaleza del lugar y su entorno, sin tirar nada al suelo.

## 10. PUBLICIDAD E IMAGEN

- Todos los participantes son libres de captar imágenes y videos de la prueba. Asimismo, la inscripción en el evento supone la aceptación de este reglamento y la cesión de los derechos de imagen de cada deportista para su posterior difusión, si procede.

## 11. SEGURO DE ACCIDENTES Y PÓLIZA DE R.C.

15.1. - Cada deportista inscrito en la prueba contará con un seguro deportivo de accidentes y de responsabilidad civil, contratado por la Federación Gallega de ciclismo, dicho seguro tiene validez exclusivamente para el día de la prueba y únicamente válido durante la duración de esta. En caso de accidente el deportista (o un representante) deberá contactar con el seguro por teléfono (está en la parte trasera de la ficha federativa), para poder ser atendido en el centro concertado en caso de ser necesario.

15.2. - La prueba contará con una ambulancia y médico, así como técnicos sanitarios y personal del club organizador para garantizar la seguridad de la misma y poder prestar atención a cualquier contingencia que surja durante el desarrollo de la prueba.

15.3. - En caso de traslado de un accidentado a un centro médico, el centro concertado será el designado por el seguro, imprescindible llamar antes de ir, el teléfono está en la parte posterior de la tarjeta federativa.

## 12. cancelación de la prueba

16.1. - La organización de la prueba podrá cancelar el evento por causa mayor, por causas atmosféricas que desaconsejen la práctica deportiva al aire libre o cualquier otro motivo que estime oportuno el director de la prueba o los árbitros, para preservar la seguridad de los participantes.

16.2. - En caso de cancelación de la prueba con anterioridad a su realización, el importe de la inscripción podrá ser reclamado en los siguientes 15 días.