

VIII PontevedRAID

Campeonato

España

Raid

Aventura

10 y 11 de mayo de 2025

Campeonato de España de Raid de Orientación

1º prueba de la Liga Española de Raid de Aventura

2º prueba de la Liga Galega de Raid de Orientación.





PontevedRAID – CERA 2025

ORGANIZAN:



PATROCINAN:



COLABORAN:



PontevedRAID – CERA 2025

◆ SALUDO del CLUB AROMON.

Después de unos años organizando pruebas de liga nacional, estamos muy contentos de asumir con gran orgullo y responsabilidad el Campeonato de España de Raid de Orientación. Estamos muy ilusionados con esta prueba, intentando realizar una carrera como la que nos gustaría correr. Esperamos que vosotros, estéis al menos tan ilusionados como nosotros.

Venimos de correr un maravilloso CERA 2024 en Pirineos organizado por nuestros amigos de Peña Guara. Para esta ocasión queremos poner el foco de la carrera en eso tan nuestro, tan gallego y tan único como son las rías. La ría de Arousa será parte fundamental de la carrera.

Desde el club animamos a toda la comunidad orientadora a acompañarnos en esta gran aventura que os estamos preparando con mucho mimo, cariño y motivación.

◆ DIRECCIÓN DE CARRERA Y JUEZ CONTROLADOR.

Director de carrera: Adrián Moreira Alonso

Juez controlador: Luis Torrente

Director técnico: Ángel Álvarez Serto

Seguridad: Javier Alvelo

Cuerdas: Manuel Beloso

◆ FORMATO del RAID.

Se trata de un Raid **NON-STOP** de **24 h** de duración máxima. Estará dividido en 8 secciones de diferente duración y diferentes disciplinas deportivas: Orientación específica, Trekking, BTT, Kayak, Rapel y pruebas especiales. Será un raid en el que un gran número de equipos llegarán a meta cogiendo todas las balizas.

PontevedRAID – CERA 2025

Habrán distintas zonas de transición por tratarse de un Raid lineal. Las transiciones estarán debidamente señalizadas en los mapas de asistencia que serán entregados con la documentación y en la información colgada en la web www.aromon.gal el día de la prueba.

El tiempo máximo para acabar el raid será de **24 horas**.

El raid se disputará de forma **lineal, con alguna sección en formato score, según se especifique en el libro de ruta.**

Con el ánimo de potenciar el lado aventurero de los Raid, hemos dado mucha importancia al diseño de la carrera, buscando los lugares más destacados, salvajes e inhóspitos de nuestro territorio, intercalando zonas de caminos, antiguos senderos, navegaciones campo a través e incluso, dependiendo de la elección de ruta, algún un pequeño vadeo/natación. Aunque queremos que la mayoría de los equipos acaben TODO el raid, habrá multitud de opciones de recorte y balizas con diferente puntuación.

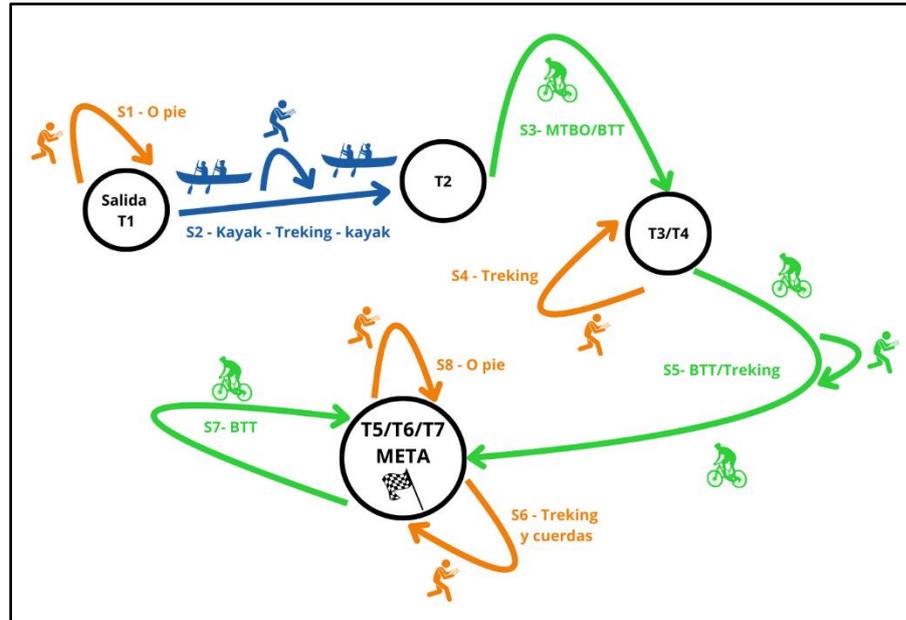
- ◆ **La categoría OrientaRaid y juvenil** se dividirá en 3 etapas, sábado por la mañana, sábado por la tarde/noche y domingo por la mañana, con un total de 6 secciones.

AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo

PontevedRAID – CERA 2025

◆ CROQUIS y DISTANCIAS.

◆ Croquis Elite y Aventura



ELITE + AVENTURA					
Sección	Disciplina	Especial	Km total	+ total	- total
1	O-pie				
2	Kayak+Trek+kayak				
3	BTT	OBM			
4	Trekking				
5	BTT+trekking				
6	Trekking	Cuerdas			
7	BTT				
8	O-pie				
SUMA			0	0	0
TOTAL					

PontevedRAID – CERA 2025

◆ Croquis OrientaRaid y Juvenil



ORIENTARAID Y JUVENIL						
ETAPA	Sección	Disciplina	Especial	Km total	+ total	- total
ETAPA 1	1	O-pie				
	2	Kayak+Trek+kayak				
DESPLAZAMIENTO						
ETAPA 2	3	Trekking				
	4	BTT				
PERNOCTA						
ETAPA 3	5	BTT				
	6	O-pie				
SUMA				0	0	0
TOTAL						

Se usarán mapas de orientación específica y otros creados expresamente para la prueba. En ningún momento se usarán mapas del IGN.

◆ **Prueba especial de cuerdas (Rapel y puente mono):** Esta sección será nocturna y la harán todos los componentes del equipo.

PontevedRAID – CERA 2025

- ◆ **Prueba especial de rumbo y distancia:** Habrá dos balizas que no aparecerán pintadas en el mapa. Para obtener su localización exacta se facilitará rumbo y distancia desde un punto conocido. Así como descripción de control.

◆ PRUEBA POPULAR

El domingo por la mañana en horario de 10:00 a 11:30 (aprox), y de forma paralela a las últimas horas de carrera, se realizará una prueba popular de orientación por el casco urbano de Caldas de Reis. Estará abierta al público en general y será coincidente con la última sección de las categorías oficiales.

Esta prueba tendrá una duración aproximada de 30-40 min.

En futuros boletines desarrollaremos más información

Para las asistencias de los equipos, esta prueba será gratuita. Para ello deben inscribirse en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/t6Sjks2X7Sm7Nfu57>

◆ ASISTENCIA

Será **OBLIGATORIA** la asistencia para los equipos Elite, Aventura y Orienta-Raid.

En Aventura y Orienta-Raid la asistencia la podrá realizar el componente que descansa.

◆ LLEGADA al SUELO DURO y SALIDA de la PRUEBA.

El centro de competición será en el [auditorio municipal](#) de Caldas de Reis.

En el mismo auditorio de Caldas de Reis será el suelo duro, la secretaría el viernes, la meta, las duchas al acabar la carrera, la entrega de premios y el pincho final.

La salida del raid se desvelará en futuros boletines

PontevedRAID – CERA 2025

◆ PROGRAMA de la PRUEBA.

Domingo 5 de enero	
00:00 h	Apertura de inscripciones
Martes 1 de abril	
23:59	Finalización primer periodo de inscripciones
Miércoles 2 de abril	
00:00	Inicio segundo periodo de inscripciones
Jueves 1 de mayo	
23:59	Cierre de inscripciones
Martes 6 de mayo	
	Presentación del VIII Pontevedraid – Campeonato de España en rueda de prensa
Viernes 9 de mayo	
20:00 a 23:00 h	Suelo duro, recepción, entrega de documentación y pulseras seguridad. (Se recomienda acreditar el viernes). En Caldas de Reis
Sábado 10 de mayo	
9:00 a 11:00	Recepción, entrega de documentación y pulseras seguridad.
12:00 h	SALIDA en MASA del CAMPEONATO DE ESPAÑA 2025
	Carrera en curso
Domingo 11 de mayo	
12:00 h	CIERRE DE META DEL VIII PontevedRAID – Campeonato de
13:00 h	ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA DE VIII PontevedRAID – Campeonato de España

PontevedRAID – CERA 2025

◆ CATEGORÍAS.

Habrán 5 categorías OFICIALES:

- **Élite (3+0 en Liga gallega):** Tres competidores siempre en carrera.
- **Aventura masculina, femenina, mixta y juvenil (2+1 en Liga gallega):** Dos competidores siempre en carrera y un posible reserva-asistencia que se podrá intercambiar con sus compañeros en los puntos de transición.
- **Orienta-Raid:** Categoría de iniciación, no oficial, de menor dificultad, distancia y tiempo, con un mínimo de 2 componentes (5 máximo) siempre en carrera, que se podrán intercambiar en los puntos de transición.

◆ TROFEOS.

Tendrán trofeo los 3 primeros equipos clasificados del Campeonato de España.

◆ NORMAS y REGLAMENTOS.

Las normas que regirán el VIII PontevedRAID son las recogidas en el reglamento de Raids de la Federación Española De Orientación (FEDO):

- ◆ [Reglamento de Raids de Aventura](#)
- ◆ [Normativa Liga Española y Campeonato de España](#)

◆ SISTEMA SPORTIDENT (SI).

El control de la prueba se realizará con el sistema SportIdent, por lo que **cada participante** (de categoría oficial, uno por equipo en categoría Orienta-Raid) tendrá que utilizar una **tarjeta electrónica SI, modelo SI-10, SI-11 o SIAC**,

En caso de no indicar el número de tarjeta en la inscripción, se asignará una de alquiler a recoger en la secretaría (**coste de alquiler 3€**), no se admitirán modificaciones después del cierre del plazo de inscripción.

PontevedRAID – CERA 2025

Los participantes que utilicen tarjeta SI propia, deberán presentarse en la secretaría sin goma de sujeción para facilitar el precintado de la misma a la muñeca, mediante una pulsera de seguridad. **En caso de ruptura de la pulsera en carrera, habrá que sustituirla, previa información a la organización, en el menor tiempo posible.**

◆ MATERIAL OBLIGATORIO.

Material Obligatorio siempre en carrera:

- ◆ 1 Teléfono móvil por **equipo**, con nº PIN (caso de tenerlo) pegado por fuera y en bolsa estanca, no podrá ser utilizado más que en caso de emergencia, su uso para otro fin supondrá la descalificación del equipo.
- ◆ Al menos una brújula por **equipo**.
- ◆ 1 botiquín por equipo: Con venda de al menos 1m de largo, 2 gases estériles, antiséptico, esparadrapo.
- ◆ 1 silbato por componente, necesario conocer el código morse de SOS (...---...)
- ◆ 1 manta térmica completa por componente. Dimensiones: 160 x 210 cm
- ◆ Chaqueta impermeable por componente.
- ◆ Gorra, gorro o buff por componente
- ◆ Recipiente para transportar líquido, mínimo 1 litro por componente.
- ◆ Frontal y chaleco reflectante por componente.

Material Obligatorio por disciplina:

- ◆ **BTT**: Bicicleta, casco, luz delantera y luz roja trasera, por componente. Kit de reparaciones, por equipo.
- ◆ **Kayak**: Material necesario facilitado por la organización: chaleco salvavidas por componente, palas y kayak. (Los equipos pueden usar sus propias palas).
- ◆ **Cuerdas**: Arnés, 1 descensor, 3 mosquetones de seguro, 1 cabo de anclaje, sistema autoblocante (se acepta Machard), casco. TODO por componente.

PontevedRAID – CERA 2025

Solo podrá entrar en la sección de cuerdas los competidores con el material exigido y con los conocimientos para usarlo, aquel que no cumpla estos dos requisitos no podrá realizar estas secciones.

◆ INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES.

Toda la información la encontrareis en: www.aromon.gal

Podéis seguirnos en **RRSS**. En Instagram como [@pontevedraid2025](https://www.instagram.com/pontevedraid2025) y en Facebook como [Pontevedraid](https://www.facebook.com/Pontevedraid). En ellas iremos publicando información muy interesante.

La inscripción de los equipos, solicitud de licencias de prueba y el alquiler de tarjetas SportIdent se realizará a través de la plataforma **TRACKTHERACE** (<https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/raid-aventura/pontevedraid-campionato-de-espana-de-raid>)

COSTE de la INSCRIPCIÓN:

Hasta 23:59 horas del 1 de abril:

- ◆ **130 € por equipo participante de categoría Élite y Aventura.**
- ◆ **25 € por corredor en categoría OrientaRaid.**

Desde las 00:00 horas del 02 de abril hasta las 23:59 horas del 1 de mayo:

- ◆ **170 € por equipo participante de categoría Élite y Aventura.**
- ◆ **30 € por corredor en categoría OrientaRaid.**

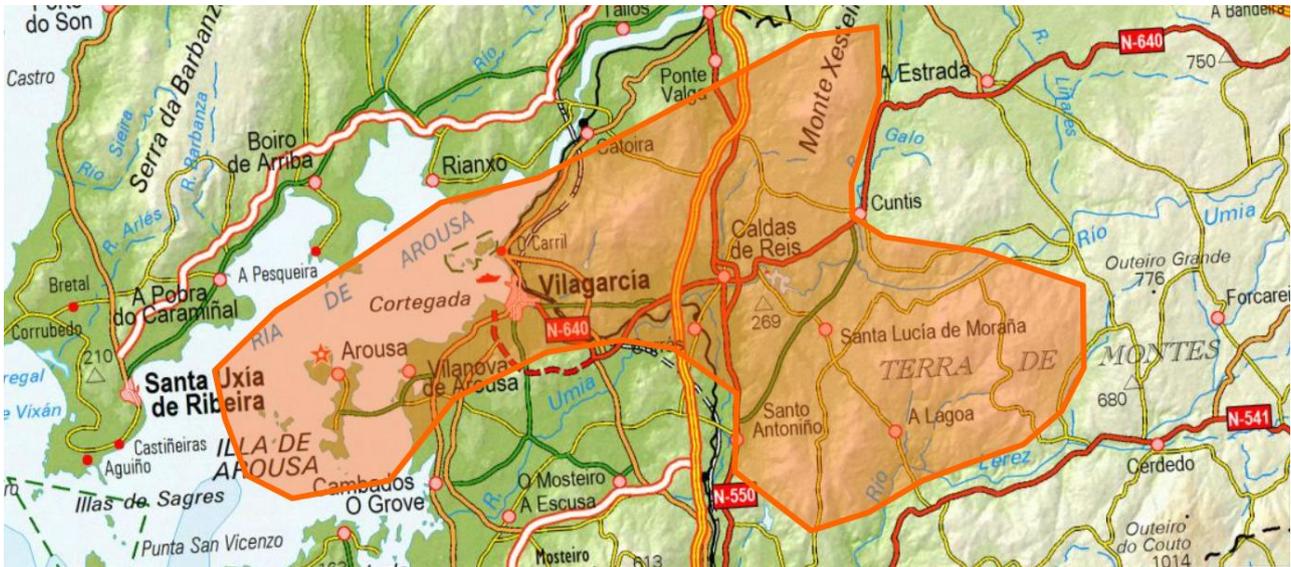
Los participantes que tengan Licencia de Orientación expedida por la FEDO deberán reflejar su número en el formulario de inscripción, caso de no indicarlo, se les tramitará por defecto una **Licencia de Prueba: coste de 10 €**, no se admitirán modificaciones posteriores al cierre de inscripción.

Los participantes que tengan tarjeta SportIdent deberán indicar su número en el formulario de inscripción, en caso de no reflejarlo, se les asignará por defecto una de **alquiler: coste de 3 €**, no se admitirán modificaciones posteriores. La pérdida o deterioro de la misma supondrá un coste de 65 €.

PontevedRAID – CERA 2025

Cualquier duda puede ser resuelta con la organización mediante el correo electrónico raid@aromon.gal. El equipo no habrá finalizado su inscripción hasta que haya realizado correctamente las acciones indicadas en TRACKTHERACE y haya abonado el pago (o transferencia bancaria) correspondiente, el pago fuera de plazo no será válido.

◆ ZONA de COMPETICIÓN.



La zona sombreada se considera de competición, y prohibida para los competidores desde el momento de la publicación del primer boletín hasta la fecha de competición.

◆ DESCUENTO COLUMBUS.

Gracias al acuerdo llegado con [COLUMBUS](#) tenemos a disposición de los participantes del Campeonato de España de Raid un descuento del 25% en toda su web con el código: **COLUMBSCERA25**

◆ ¿BUSCAS EQUIPO?

PontevedRAID – CERA 2025

Si quieres participar en el Campeonato de España de Raid pero no tienes equipo, u os falta un componente para completarlo, existe un grupo de WhatsApp llamado Busco equipo de raid.

Os dejamos el enlace para poder uniros:
<https://chat.whatsapp.com/HLuu8jArofT80mCV64ZC95>

◆ ALOJAMIENTO.

La organización ofrecerá suelo duro con duchas desde el viernes a todos los equipos que así lo deseen.

En el término municipal de Caldas de Reis existe una amplia oferta hostelera.

http://www.caldasdereis.com/hostalera_c.php

◆ CUIDADO del ENTORNO.

La carrera se disputará en un entorno natural privilegiado, con algunos enclaves pertenecientes a Parques Nacionales o a la RED NATURA 2000, por lo que os pedimos el **máximo** respeto por el medio, sin tirar residuos al suelo y que nuestro paso sea inapreciable.

Gran parte del recorrido discurrirá por montes de propiedad privada (CMVMC) del mismo modo debemos cuidar y respetar ese monte y agradecer a sus propietarios que nos permitan su uso y disfrute.

Más información del Raid:

- ◆ <http://www.fegado.es>
- ◆ <http://fedo.org>
- ◆ www.aromon.gal

PontevedRAID – CERA 2025

La organización se reserva el derecho a suspender la prueba por causas ajenas a la misma.

TURISMO

http://www.caldasdereis.com/ofi_turismo_c.php

<https://morana.org/turismo/>

<https://visitvilagarcia.com/>

<https://www.ailladearousa.es/turismo/>

