

BOLETÍN 0

XIV CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN A PÉ CENLLE – 13 DE MARZO DE 2025

1- ORGANIZACIÓN.

Servizo Provincial de Deportes (Secretaría Xeral para o Deporte) da Xunta de Galicia, a Federación Galega de Orientación, Concello de Cenlle, A. D. Limiactiva e Club OUR-O.

2- DATA, LUGAR E HORARIO.

Xoves 13 de marzo de 2025. Área Recreativa de Barbantes, Cenlle.

A zona de aparcamento de autocares, a secretaría e a entrega de premios estará ubicada no campo de fútbol de Barbantes.

| | |
|---------|---|
| 10:00 h | Apertura da secretaría (entrega de dorsais e pinzas electrónicas) |
| 10:30 h | Breve explicación da proba |
| 11:00 h | Saída do primeiro participante |
| 13:30 h | Peche de meta (todos os participantes deberán estar en meta coa pinza descargada na secretaría) |
| 13:45 h | Entrega de medallas e clausura. |

Este programa poderá variar en función da inscrición recibida.

3- CATEGORÍAS.

| | |
|-------------------------------|-----------|
| INFANTIL MASCULINA E FEMININA | 2011-2012 |
| CADETE MASCULINA E FEMININA | 2009-2010 |

4- PARTICIPANTES E INSCRICIÓN.

Para formalizar a inscrición nesta proba a entidade terá que estar preinscrida na ACTIVIDADE DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN, introducindo os datos dos participantes, neste apartado do programa XOGADE (www.xogade.xunta.gal).

Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (en horario de mañá) chamando ao teléfono 988386050 ou no correo deportes.ourense@xunta.gal

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta como anexo 1) a estes dous correos electrónicos

Ori.limiactiva@gmail.com

Deportes.ourense@xunta.gal

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás 14:00 h do venres 28 de febreiro.

Como encher a folla de inscrición:

- De primeiras admitiranse 5 participantes por categoría e sexo de cada centro educativo inscrito.
- Poderanse inscribir a máis participantes, indicando na columna do DORSAL a palabra SUPLENTE.
- Unha vez recibidas todas as inscricións, a organización repartirá a prazas vacantes entre os suplentes recibidos.

Admitirase un máximo de 260 participantes, que se repartirán dun xeito equitativo entre as entidades inscritas.

É convinte que os participantes teñan unhas nocións básicas sobre este deporte.

Para asignar as prazas, o Servizo Provincial de Deportes ten a facultade de tomar os resultados das actividades zonais como probas clasificatorias ou facelo por orde de inscricións recibidas.

O **transporte** e o **picnic** correrá por conta do Servizo Provincial de Deportes, tendo cada entidade que especificar no **FORMULARIO** as súas necesidades ao respecto.

Por cuestións relativas á organización (transporte, material, técnicos...) é moi importante que este proceso se leve a cabo con responsabilidade e non haxa un desfase entre os alumnos inscritos e os que asistan á actividade.

Pregamos que, en canto sexa posible, nos fagades saber a vosa intención de participar.

Poderán tamén inscribirse orientadores federados que cumpran os requisitos de idade e non poidan participar co seu centro escolar, inscribíndose a través do seu clube.

A información da proba será publicada na web do evento en www.fegado.es.

As listaxes coas horas de saída publicaranse a partir do luns 10 de marzo.

5- TRANSPORTE.

Os gastos e a organización do transporte dende os centros escolares á zona de competición e a volta os seus respectivos centros, levarase a cabo polo Servizo Provincial de Deportes de Ourense, para calquera cuestión co transporte chamar ao 988386050.

6- PINZA ELECTRÓNICA.

Os clubes organizadores asignarán unha pinza electrónica a cada participante que non a posúa en propiedade.

Se unha estación Sportident fallase, haberá que picar coa pinza tradicional que se atopará en cada baliza nos cadros de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

7- MODALIDADE.

Carreira Sprint en bosque. Modalidade de orientación en liña, na que o participante terá que pasar por todos os controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica.

Saída individual e contrarreloxo.

Permitiranse parellas inclusivas nas que polo menos un dos seus compoñentes teña algún tipo de necesidade específica. As parellas inclusivas computarán como un posto individual.

Atención: Haberá controis moi próximos, polo que é moi importante comprobar o número-código de baliza. O tempo estimado para o/a gañador en cada categoría estará entre 15 e 20 minutos. Establécese un tempo de carreira para todas as categorías de 60 minutos. Logo de pasados 60 minutos da saída do último corredor, comezase a recoller as balizas do terreo.

8- TERREO.

Mapa idóneo para o deporte de orientación. Zona de bosque ribeirán cunha boa rede de camiños e pequenas elevacións con bosqueciños de mediana penetración e abundancia de terreo aberto, alternando con zonas de repoboación e cultivos.

Mapa a escala 1:5000 (1 cm no papel equivale a 50 m no terreo) con equidistancia de 5 m, realizado por Alexandre Dos Reis no 2013 e revisado por Martín Morales para o evento.

9- SEGURO.

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina www.xogade.xunta.gal e <https://inscripcion-xogade.xunta.gal>. Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto. Todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.

10- MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DA COMPETICIÓN.

Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

11- PROTECCIÓN DE DATOS E IMAXE.

As familias, como tiores legais de todo o alumnado participante, coa participación participar na actividade, autorizan a que se lles fagan fotos na mesma, que poderán publicarse na web do Club organizador ou da Federación.

12- PREMIOS.

- **Clasificación individual:** Unha clasificación por categoría segundo o tempo na carreira.

A persoa con mellor tempo en cada categoría proclamarase Campión ou Campioa Provincial Escolar de Orientación a Pé.

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría: INFANTIL FEMININO, INFANTIL MASCULINO, CADETE FEMININO e CADETE MASCULINO.

13- VIDEOS EXPLICATIVOS.

DEPORTE DE ORIENTACIÓN.

<https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjgIWg>

USO DE PINZAS P-CARD

https://www.youtube.com/watch?v=Ye_H_5vS7IE

14- SEGURIDADE.

- A proba celebrárase nunha zona xunto ao río, coidado coas zonas con auga. Poden ser perigosas. Dependendo das choivas os participantes poderán encontrar charcos e camiños con barro.
- **Está prohibido cruzar a vía do tren.** Os campos de cultivo rodearanse polos bordes. En todo momento, hai que respectar as propiedades públicas e privadas.
- Hai que transitar con precaución especialmente nas baixadas e co chan mollado. Pode haber folla caída que tape os camiños. Coidado cos muros e cortados que se atopen no terreo.
- Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descalificación.

15- REGULAMENTO.

- Durante a proba, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Pódese usar un compás analóxico como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Na zona de saída cómpre manter silencio para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- O mapa entregarase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde a súa categoría. Cando se tome a saída tarde, deberase avisar á organización e esperar as indicacións oportunas.

- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código) e realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao número código da baliza!
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Os participantes deben respectar: a sinalización da carreira e as balizas-control, a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas, ademais de cumprir ás indicacións do persoal da organización.
- Na meta se recollerán os mapas aos competidores, despois da saída do derradeiro participante, poderá recuperalo.
- **É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.**
- As estacións SportIdent non terán activo o sistema AIR PLUS (sen contacto).
- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:40 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola zona de descarga e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descalificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.
- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obrigatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.
- Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularase a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaria Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

16- OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA.

- Ao chegar á zona de competición, a persoa responsable de cada centro escolar debe dirixirse directamente á secretaria, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro e os dorsais, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
- Delimitaranse unhas zonas para que cada centro esté "controlado", xa que o número de participantes é numeroso. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado, xa que non dispoñemos de vestiarios. Non haberá duchas. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Ollo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
- Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición (tanto na carreira como na secretaria). O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
- Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento as indicacións dos organizadores e Protección Civil.
- É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.

- Habará unha ambulancia no centro de competición para atender a tódolos corredores que o precisen.
- Ao ser unha área recreativa é posible que durante a proba se poda coincidir con sendeiristas ou turistas nalgúns puntos do percorrido.

17 – EQUIPO TÉCNICO

Sportident: Pablo Aller

Cartografía e percorridos: Martín Morales

Dirección de proba: Óscar Gómez

Pre-saída: Juan Seara e Miguel A. Díaz

Saídas: Roberto Feijoo, Óscar Gómez, Arantza Jiménez

Meta: Martín Morales.

Toda a información actualizada en

www.fegado.es