

CIRCUÍTO DA CARREIRA: Discorrerá polo centro de Ferrol tendo saída e chegada na PRAZA DA CONSTITUCIÓN (no Cantón). A saída será as 11:10 am do día 24 de novembro de 2024

INSCRICIÓNS: Desde o venres 8 de novembro ás 20h ata o xoves 21 de novembro as 23:59 h na páxina: www.carreirasgalegas.com

REGULAMENTO DA CARREIRA:

Haberá dúas opcións de participar:

A) Carreira (5Km): poderán participar todos/as aqueles/as deportistas nados no ano 2007 ou anteriores. Na carreira farase unha clasificación oficial e repartiranse premios entre as 3 primeiras persoas clasificadas de cada categoría e sexo.

- **Categoría Xove:** nados entre o 1 de xaneiro de 2002 e o 31 de decembro de 2007.

- **Categoría Senior:** nados antes do 1 de xaneiro do 2002.

B) Andaina (5Km): poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, non haberá clasificación nin tempos finais e poderán participar mulleres e homes de calquera idade.

Inscrición máxima de 1500 participantes.

Quen participe tanto na carreira coma na andaina, terá asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenvolvemento da proba.

O dorsal entregarase xunto a unha camiseta (de balde) na casa da Muller, Rúa Lugo 56. 15402 Ferrol

inscricións ata:	entrega a partir de :
martes 19	xoves 21 e venres 22
resto	Domingo 24 desde as 9h

*as persoas inscritas antes do martes 19 tamén o poderán recoller o propio día da carreira.

horarios de entrega de dorsais	
xoves 21	10 a 14 horas
venres 22	10 a 14 horas
domingo 24	9:00h a 10:30h nas inmediacións da saída

(Prégase retiren o dorsal na Casa da Muller para facilitar as labores do persoal voluntario o día da carreira)

Faranse controis de paso en varios puntos do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar as/os participantes para non ser descalificadas/os.

O peche do control de carreira será 1 hora despois de que entre a 1ª persoa clasificada en meta.

As reclamacións faranse verbalmente ao/a xuíz/a árbitro, non mais tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o/a xuíz/a árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

25
NO
VEM
BRO

DÍA INTERNACIONAL CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

FERROL

SEGURO: Quen participe estará amparado por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

LOPD: Todas/os os corredoras/es ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz s/n. 15008 A Coruña.