



- REGLAMENTO III CARREIRA NOCTURNA URBANA

CONCELLO DE PONTEDEUME -

PRESENTACIÓN:

O Concello de Ponte deume, en colaboración coa ADC Monte Breamo, organiza a **III CARREIRA NOCTURNA CONCELLO DE PONTEDEUME** o día 21 de xuño, a partir das 22:00 horas, con saída e chegada na Praza do Conde.

HORARIOS, COMPETICIÓNS E DISTANCIAS:

Ofértanse as seguintes competicións:

- 22:00h. **1,8Km 'MENORES DE IDADE'** (nad@s no ano 2006 e posteriores): unha volta ao percorrido adxunto no racemapp.
- 22: 15h. aprox. **1,8Km 'POR GRUPOS'**: participación en familia, amigos, asociacións, etc.
(o grupo debe conter mínimo dúas persoas, e un máximo de 9. Non hai límite de idade). **Recollerase dorsal pero será unha competición non clasificable.**
ACÉPTANSE DISFRACES E DEMÁIS INDUMENTARIAS DIVERTIDAS ;)
- 23:00h. aprox. **5Km 'ABSOLUTO'** (nad@s no 2005 e anos anteriores): dúas voltas a un percorrido de 2'5km adxunto no racemapp.

CATEGORÍAS:

Establécense as seguintes categorías tanto en competición feminina como masculina:

1,8Km 'MENORES DE IDADE'

- SUB12 : Nad@s no 2010 e posteriores.
- SUB14: Nad@s no 2008 e 2009.
- SUB16: Nad@s no 2006 e 2007.

5Km 'ABSOLUTO'

- **SENIOR:** nad@s no 2005 ata 34 anos.
- **VETERÁNS A:** de 35 a 44 anos.
- **VETERÁNS B:** de 45 a 54 anos.
- **VETERÁNS C:** de 55 anos en adiante.

INSCRICIÓN:

As inscricións poderanse realizar na plataforma www.championchipnorte.com

- Prazo dende o **venres 7 de xuño** ata o **luns 17 de xuño ás 23:59 horas**.
- Prezo: DE BALDE.
- Límite de prazas: **300** (entre todas las actividades ofertadas).
- Non estará permitida a inscrición fóra da data sinalada nin o mesmo día do evento.
- O feito de inscribirse implica a aceptación do reglamento establecido.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS:

A entrega do material realizarase na carpa da organización, na zona de saída e chegada, a partir das **20:00 horas e ata media hora antes** do comezo da primeira carreira.

PROTOCOLO DE SAÍDAS EN TODALAS COMPETICIÓN:

- As primeiras tandas destinaranse ás/aos corredoras/es que acrediten as mellores marcas no momento da inscrición.
- CRONOMETRAXE: A cronometraxe será con CHAMPIONCHIP. O tempo final de cada deportista será o neto dende que pisa a 'alfombra de saída' ata que chega ao mesmo punto de partida unha vez realice o traxecto.

PERCORRIDOS en RACEMAPP:

Todolos percorridos e ubicacións do evento a un solo click e nun único entorno interactivo.

Podes consultalo neste enlace:

- APARCADOIROS
- SERVIZOS EVENTO
- PERCORRIDOS

- AMBULANCIA

SEGURIDADE:

- **Ambulancia:** a organización dispondrá dunha ambulancia medicalizada no centro de competición para calquera eventualidade.
- **Dispositivo de tráfico:** a organización dispondrá xunto coa Policía Municipal e Protección Civil, dun plan de tráfico para velar pola seguridade das/os veciñas e veciños, viandantes e deportistas.
- **Voluntarios percorrido:** a organización conta coa principal colaboración da ADC Monte Breamo, así como a de outras entidades deportivas locais, que aportarán voluntariado polos puntos necesarios do percorrido.
- **Voluntarios bicicleta:** haberá 3 voluntarios en bicicleta. Dous abrindo carreira en cada competición e un acompañando á cola en cada unha das mesmas.
- **Seguros:** a organización conta cun seguro de RC e seguro de accidentes para todas/os as/os participantes do evento.

AGASALLOS / TROFEOS:

Cada participante recibirá unha camiseta do día do evento.

A entrega de trofeos realizarase unha vez rematadas tódalas competicións.

5km ABSOLUTO:

- Trofeos Absolutos: 3 primeiras e 3 primeiros.
- Trofeos por categorías: 3 primeiras e 3 primeiros (acumulativos).

1,8KM MENORES:

- Trofeos por categorías: 3 primeiras e 3 primeiros.

Ante calquera dúbida podes poñerte en contacto en www.ChampionChipNorte.com

**ESPERAMOS QUE DESFRUTEDES
DESTA TERCEIRA EDICIÓN!**



Concellería de Deportes