

**XXI CARREIRA PEDESTRE DO NADAL (10K)
CONCELLO SAN CIBRAO DAS VIÑAS
15 de Decembro de 2024**



SAÍDA E META

PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE NOALLA

(Lugar a Ponte Noalla, 10, 32915 A Ponte Noalla, San Cibrao das Viñas – Ourense)

O Concello de San Cibrao das Viñas organiza coa colaboración da Delegación Ourenzana de Atletismo a **XXI Carreira Pedestre do Nadal de San Cibrao das Viñas**.

A comisión técnica está formada por:

- Marta Nóvoa Iglesias (alcaldesa do concello).
- Javier González Fernandez (concelleiro de deportes do concello).
- Juan Otero Rodríguez (coordinador de deportes do concello).
- Jorge Cid Perez (Organización).
- Jose Manuel Iglesias Rodríguez (Organización).

INSCRICIÓN

Presenciais: Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - baixo, 32003 Ourense) ata o martes 10 de decembro ás 20:00h.

On-line: a través da plataforma de inscrición da F.G.A <https://www.carreirasgalegas.com> ata o mércores 11 de decembro ás 23:59h.

Carreira de adultos: está limitada a 400 participantes e a colaboración coa carreira será de 10€ ata o domingo día 1 de decembro as 23:59 horas e 12€ dende o día 02 ata o día 11 de decembro as 23:59h..

Carreira de escolares: está limitada a 100 participantes e a colaboración coa carreira será de 2€. Prazo límite de inscrición ata o día 10 de decembro en Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - baixo, 32003 Ourense) e on-line a través da plataforma de inscrición da F.G.A <https://www.carreirasgalegas.com> ata o mércores 11 de decembro ás 23:59h.

Carreira de pitufos: non ten límite de participación e as inscricións son gratuítas



INFORMACIÓN

<https://www.carreirasgalegas.com>

www.sancibrao.es

Teléfonos: 608275776 - 637901516

HORARIOS

11:30 horas: saída carreira adultos nados no 2006 e anteriores (2 voltas de 5kms)

11:35 horas: saída carreira escolares do 2007 o 2016 (2 kms aprox.)

12:45 horas aprox: saída carreira pitufos (100 mts aprox.)

13:00: Ágape para os participantes e entrega de trofeos ós escolares e sorteo de vales os pitufos

13:30 horas: entrega de trofeos adultos e sorteo de agasallos

REGULAMENTO XERAL

A Carreira Pedestre do Concello de San Cibrao é unha proba incluída no calendario oficial de probas en ruta da Federación Galega de Atletismo con distancia homologada de 10.000mts. A organización contará co asesoramento da Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, o Comité de Xuíces e a colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.

- 1. SAÍDA E META:** estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes:
GPS (WGS84) 42°17'01", 7°50'15"O - UTM x:595802 y:4681920
- 2. DORSAIS E CHIPS:** a recollida de dorsais e chips efectuarase na tenda de deportes Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - baixo, 32003 Ourense) dende o venres día 13 ata o sábado día 14 de decembro e na secretaría da competición o día da proba ata media hora antes da saída de cada carreira.
- 3. CLASIFICACIÓNS:** será absoluta e por categorías. Os premios son acumulables. A carreira da categoría Pitufos non é competitiva e non se entregarán premios ós vencedores/as.

4. DESCUALIFICACIONES:

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip de outra persoa, correr con cascos ou non levar o chip durante toda a proba.

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

Os atletas con licenza federativa terán que aterse ó regulamento de Disciplina Deportiva en vigor. Os atletas con licenza federativa pola FGA deberán competir coa camiseta oficial do seu clube.

5. PECHE DE CONTROL: o control de chegada pecha 40' despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

6. SERVICIOS EN CARREIRA: o percorrido estará sinalado cada km. Os abastecementos estarán situados no kilómetro 5 de carreira e á chegada no recinto das piscinas municipais de Ponte Noalla.

7. SEGURO: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos. As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sen ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non se fará responsable dos danos que estas persoas podan causar ou causarse.

8. PREMIOS CARREIRA POPULAR: establécense os seguintes premios:

- a. 180€ - 150€ - 120€ ós 3 primeiros clasificados e clasificadas absolutos/as en material deportivo.
- b. Chaqueta exclusiva para o gañador e gañadora absolutos da proba.
- c. 75€ ós tres primeiros e tres primeiras clasificados/as do Concello de San Cibrao das Viñas en material deportivo (imprescindible estar empadroado no Concello de San Cibrao das Viñas).
- d. Vale de sesión de fisioterapia para o primeiro e primeira empadroado e empadroadada no Concello de San Cibrao das Viñas.
- e. Medalla e Trofeo aos 3 primeiros e primeiras clasificados/as en cada categoría.
- f. Obsequio conmemorativo para todos os/as participantes inscritos.
- g. Medalla e agasallo para todos os Pitufos participantes ata esgotar existencias e sorteo de dos vales de 60€ en material deportivo e dúas cestas de chuches.
- h. Medalla e trofeo para os primeiros participantes escolares e sorteo de dos patíns eléctricos.
- i. Sortearanse numerosos agasallos e produtos gastronómicos entre os participantes absolutos..

9. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANXEIROS E DOUTRAS FEDERACIÓNS

AUTONÓMICAS: rexeranse polas normas recollidas no REGULAMENTO DE COMPETICIÓNS TEMPADA 2024 RFEA.

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-03/Reglamento%20de%20Competición.pdf>



CARREIRA PEDESTRE 10K SAN CIBRAO DAS VIÑAS 2024



10. CATEGORÍAS: establécense as seguintes categorías:

Carreira de escolares:

Sub10: 2015 e 2016

Sub12: 2013 e 2014

Sub14: 2011 e 2012

Sub16: 2009 e 2010

Sub18: 2007 e 2008

Distancia a percorrer: 2 kms.

(5 voltas circuío de terra zona ximnasio municipal)

Carreira de adultos:

Sub 20-23: 2002, 2003, 2004, 2005 e 2006

Sénior: 2001 ata 34 anos

F35: de 35 a 39 anos

F40: de 40 a 44 anos

F45: de 45 a 49 anos

F50: de 50 A 54 anos

F55: de 55 a 59 anos

F60: de 60 a 64 anos

F65: de 65 a 69 anos

Distancia a percorrer: 10 kms.

(2 voltas)

Trofeo especial o participante masculino e feminino de maior idade que remate a proba absoluta

Carreira de Pitufos:

2017 e posteriores

Distancia a percorrer: 200 mts aprox.
(circuío de terra zona ximnasio municipal)

11. RECLAMACIÓNS: poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O non recollido no mesmo resolverase de acordo, por esta orde, as norma da FGA, RFEA e WA en vigor.



CARREIRA PEDESTRE 10K SAN CIBRAO DAS VIÑAS 2024



Deportes

12. SERVIZOS AO FINALIZAR A CARREIRA:

a Organización obsequiará cun ágape a todos os/as participantes da proba. Haberá servizos de gardarroupa, vestiarios e aseos para home es mulleres e servizo de duchas.

13. ACEPTACIÓNS: o atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito. Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

14. ASISTENCIA MÉDICA E SEGUROS: A organización contará con servizos médicos e ambulancia. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

15. NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Días s/n 15008 A Coruña.