

III CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO



5 DE OUTUBRO 2024



Concello de Alfoz



O VALADOURO



ART 1. La “III Carreira popular Alfoz-Valadouro ” tendrá lugar el **SÁBADO 5 DE OCTUBRE**, a partir de las 10:30h de la mañana, sobre un circuito de 200 m para Pícaros, 600m Benjamines, 1200 m Alevines, 1600 m Infantiles y Cadetes y 6500 m para la competición Absoluta. Con salida en el Pabellón Municipal de Alfoz (27776, s/n, Mor, Alfoz) y meta y salidas categorías inferiores absoluta frente Pabellón municipal de O Valadouro (Deputación, 6 - baixo).

**Ver artículo horarios.*

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito mixto con un perfil suave propicio para una carrera rápida.

**Ver artículo circuitos.*

ART 3. La carrera está organizada por los concellos de Alfoz y Valadouro. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, Guardia Civil y Protección Civil.

ART 4. La prueba se disputará sobre un recorrido de 6500 metros por las calles y caminos de Alfoz y Valadouro. El tiempo máximo para recorrer los 6500 m será de 60 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 5. El sistema de cronometraje de la prueba será a cargo de la empresa CCNorte.

ART 6. Las **inscripciones online** podrán realizarse hasta el 1 DE OCTUBRE. a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- **Hasta el 14 de Septiembre: 6€+(1€ alquiler de chip+5€ de fianza que será devuelta la semana siguiente al evento) categoría absoluta, gratis categorías menores.**
- **Del 15 de Septiembre al 1 de Octubre: 8€ +(1€ alquiler de chip+5€ de fianza que será devuelta la semana siguiente al evento) categoría absoluta, gratis categorías menores.**
- **Precio Andaina 5€.**
- **LOS 200 PRIMEROS INSCRITOS TIENEN DERECHO A CAMISETA**
- **Devoluciones: No se devolverá el importe de inscripción bajo ninguna circunstancia**

Webs para inscribirse:

- www.tourmarina.com
 - <https://ccnorte.com/info/nota-legal>
- www.ccnorte.com
 - <https://ccnorte.com/info/nota-legal>
- No se realizarán **inscripciones presenciales** en ningún caso.





- Los Concellos organizadores organizadoras podrán ceder los datos de las clasificaciones a terceros (nombre, apellidos, sexo, club, tiempo realizado), en este caso el Club Atletismo Ria de Foz para la gestión de resultados del circuito de carreras Run Foz Run.

ART 7. Los dorsales podrán ser retirados en la carpa de la organización situada en el pabellón municipal de Alfoz el día del evento a partir de las 09:00h.

ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART 11. Horarios, competiciones, categorías, edades y premios

- **09:00 a 10:30: Entrega de dorsales Carrera Absoluta, Andaina y menores**
- **10:30 a 11:30: Entrega de dorsales menores**
- **10:00 SALIDA ANDAINA: Actividad no competitiva para todas las edades**
- **10:30 SALIDA CARRERA ABSOLUTA:**
 - Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general y por categoría
 - Categorías
 - Categoría Senior (2008 hasta 1988)
 - Categoría Máster A (1987 hasta 1978)
 - Categoría Máster B (1977 hasta 1968)
 - Categoría Máster C (1967 +)
 - Locales
 - Categoría Naturales de Alfoz: Primer clasificado masculino y femenino.
 - Categoría Naturales de Valadouro: Primer clasificado masculino y femenino.
- **11:30 SALIDA PÍCAROS (2017 y posteriores):**
 - **200m**
 - **Categoría no competitiva. Medallas para todos.**
- **11:35 SALIDA BENJAMIN SUB10 (15-16):**
 - **600m**
 - **Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.**
- **11:40 SALIDA ALEVÍN SUB12 (13-14):**
 - **1200m**





- **Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.**
- **11:50 SALIDA INFANTIL SUB14 (11-12) y CADETE SUB16 (09-10):**
 - **1750m**
 - **Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.**
- **12:30 Premiación (Pabellón municipal)**

ART 12. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

ART 13. La entrega de trofeos de las pruebas se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (12:30h aprox). **Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.**

ART 14. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 15. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.¹

ART 16. Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART 17. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART 18. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 19. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.





ART 20. Recorridos y categorías: Puedes consultar todos los recorridos y puntos de interés en los mapas interactivos de Racemapp (www.racemapp.com)

Enlace directo:

<https://racemapp.com/proyecto/389-carreira-popular-alfoz-valadouro>

SERVICIO DE AUTOBUSES para andaina y carrera absoluta:

OPCIONAL:

- COCHE EN VALADOURO (META): Si queréis dejar el coche el coche en Meta (Valadouro) dispondrás de un bus Alfoz-Valadouro a las 9:45
- COCHE EN ALFOZ (SALIDA): Si queréis dejar el coche el coche en Salida (Alfoz) dispondrás de dos buses Valadouro-Alfoz al acabar la carrera:
 - 11:30 H SAÍDA BUS 1.
 - 12:00 H SAÍDA BUS 2.

SERVICIO DE VESTUARIOS Y DUCHAS:

VALADOURO (PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES)

- APERTURA 10:00 H
- CIERRE 12:30 H

LOS INSCRITOS TENDRÁN DERECHO AL AVITUALLAMIENTO FINAL POST CARRERA

