



II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

# A Carreira de Leo 2024

## 29 de Setembro



Andaina

Carreira 5k

Carreiras Escolares



a\_carreira\_de\_leo



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

#### O legado de Leo

A Leo, nado en Meis hai 2 anos, o seu corpo non lle deixaba respirar e necesitaba dun respirador 24 horas para facelo. Naceu cunha mutación xenética clasificada entre todas esas «enfermidades raras» que, só en Galicia, afectan a **200.000 persoas**.

Dende que foi diagnosticado, a súa familia fixo todo o que estivo na súa man para intentar salvarlle a vida. Deixando todo atrás, instaláronse en Barcelona por si chegaba o miragre dun trasplante pulmonar e malia que este chegou, o pequeno non logrou saír adiante: faleceu en **novembro de 2022**.

Durante todo este tránsito, a súa familia sempre se sentiu moi arroupada por amizades, familiares, veciñanza, comunidade educativa, asociacións, clubs deportivos, etc. Agora son eles os que deciden continuar con esta onda solidaria para **recadar fondos para as enfermidades raras** e á súa vez **rendir homenaxe ao pequeno Leo**.

O obxectivo deste evento, que trascende o deportivo, é dar visibilidade, apoiar e recadar fondos que axuden a **mellorar a calidade de vida de nenos e nenas que padecen enfermidades raras, severas ou crónicas**.

A celebración desta proba é unha **mostra do seu legado**, a nosa maneira de honralo e de sentir que o seu paso polo mundo non foi en balde, senón que serviu, serve e servirá para axudar a nenos/nenas que están a pasar por situacións semellantes á súa.

Para máis información poden consultar as seguintes ligazóns:



[INSTAGRAM A Carreira de Leo](#)



[FACEBOOK A Carreira de Leo](#)



[FACEBOOK Asociación A Baralla](#)



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

## Regulamento

**Art.1)** A Asociación A BARALLA organiza a “II Carreira e Andaina Solidaria de Leo” o **DOMINGO 29 de SETEMBRO de 2024** na localidade de O Mosteiro – Meis (Pontevedra). Dita proba estará baixo o control do *Comité Galego de Xuíces* da Federación Galega de Atletismo e contará coa colaboración do Concello de Meis e outras entidades. Haberá dúas modalidades, **carreira e andaina**, para que a participante escolla a que lle conveña.

**Art. 2)** Poderán participar atletas federados/as e non federados/as e haberá unha clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do *Comité de Xuíces* da Federación Galega de Atletismo.

### Art. 3) CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

	CATEGORÍA	ANO NACEMENTO IDADE	DISTANCIA	HORARIO SAÍDA
<b>ANDAINA</b>	Non hai categorías		6.500 m	9:00
<b>CARREIRAS</b>	Absoluta	2006 e anteriores	5.000 m	11:00
	Máster A Máster B Máster C	35-44 anos 45-54 anos 55 e superiores	5.000 m	11:00
	Sub 18	2007-2008	1.600 m	12:00
	Sub 16	2009-2010	1.600 m	12:00
	Sub 14	2011-2012	1.200 m	12:15
	Sub 12	2013-2014	800 m	12:25
	Sub 10	2015-2016	400 m	12:35
	Sub 8	2017-2018	250 m	12:45
	Pitufos	2019-2021	100 m	12:55
	Chupete	2022-2023	50 m	13:00

- As/os atletas de **categoría Sub 18** poderán participar na carreira absoluta mediante invitación da organización, contactando con esta mediante o correo electrónico [acarreiradeleo@gmail.com](mailto:acarreiradeleo@gmail.com).



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

#### Art. 4) LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDOS

- A saída das CARREIRAS e da ANDAINA será dende [Praza de España \(O Mosteiro\)](#).
- Os percorridos definitivos das CARREIRAS estarán dispoñibles nas redes sociais da Carreira de Leo **15 días antes** do desenvolvemento das probas.
- A ANDAINA discorre en gran parte pola senda dun río. Malia que existe algún **punto de tránsito complicado**, dende a organización consideramos que son treitos salvables e o acceso a cadeiras de rodas deportivas e carriños de paseo é posible.
- Permítese a participación na ANDAINA de mascotas coa obriga de empregar **correa e cadea** de menos de **2m de lonxitude**, así como un **bozal homologado** (naqueles cans nos que se considera necesario en **virtude do novo sistema de catalogación** para a súa **circulación en espazos públicos**. Os cans **NUNCA** deberán ir soltos.

#### Art. 5) INSCRICIÓN

##### **CÓMO e ONDE FACELO**

- ON LINE ata o LUNS **23 de setembro de 2024**.  
na páxina da Federación Galega de Atletismo: [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)
- PRESENCIALMENTE ata o **20 de setembro de 2024**.
  - **CPI de MOSTEIRO – MEIS** en horario de 9.30 a 13.30 de luns a venres e de 16.30 a 18.00 os luns e martes.
  - **AUTOSERVICIO MONTSE** en O Mosteiro - Meis.
  - **PARAFARMACIA MOSTEIRO** en O Mosteiro – Meis.
  - **ATLEET DEPORTES PIÑEIRO** en Barrantes - Ribadumia.

\*\*\*\* Ás persoas inscritas a partires do 14 de setembro NON se lles garantirá a **dispoñibilidade de talla ou camiseta** xa que a produción das mesmas débese facer coa antelación suficiente. A produción está limitada a 2.000 unidades.

##### **PREZOS**

- **ANDAINA: 10€.**
- **CARREIRAS**
  - **Chupete e Pitufo** (nados de 2019 a 2023): **8€.**
  - **Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16 e Sub 18** (nados de 2007 a 2018): **10€.**
  - **Absoluta e Máster** (nados en 2006 e anteriores): **12€.**



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO

### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)



#### Art. 6) SERVIZOS

##### **QUE INCLÚE A INSCRICIÓN?**

- \* CAMISETA SOLIDARIA conmemorativa da carreira (*limitada a 2.000 inscricións*).
- \* MEDALLA FINISHER (nados de 2013 a 2023).
- \* AVITUALLAMENTO líquido e sólido.
- \* AMBULANCIA CON PERSOAL SANITARIO.
- \* SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL E DE ACCIDENTES.
- \* ANIMACIÓN e AMBIENTACIÓN MUSICAL (durante o evento deportivo).
- \* CONCERTOS MUSICAIS (post-carreira).
- \* TICKETS para INCHABLES (post-carreira).
- \* SERVIZO DE DUCHAS (a 400 m da liña de meta).
- \* GARDARROUPA (Só participantes na **Carreira 5K**).
- \* FISIOTERAPIA (Só participantes na **Carreira 5K**).

#### Art. 7) RECADACIÓN SOLIDARIA

- Na páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) existirá a posibilidade de realizar doazóns e inscribirse con **“DORSAL 0”** para aqueles e aquelas que desexen aportar o seu gran de area e non poidan participar no evento.
- **TODO O RECADADO** será doado a 2 entidades:
  - Nun 75% á [ART FOR DENT](#) (Asociación Galega da Enfermidade de DENT): que traballa para recadar fondos para a investigación desta enfermidade a través do IDIS Research no Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.
  - Nun 25% a [BICOS DE PAPEL](#): asociación de axuda a nenos/as oncolóxicos/as da área sanitaria de Vigo hospitalizados/as e/ou tratados/as no Hospital Álvaro Cunqueiro.



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

#### Art. 8) RECOLLIDA DE DORSAIS / CAMISETAS SOLIDARIAS

- Recomendamos e agradecemos que o fagades na [CASA DE ESCUDEIRO \(Campo de Feira do Mosteiro\)](#) o **sábado 28 de setembro** de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 horas. Principalmente as persoas participantes da ANDAINA.
- Tamén se poderá realizar o **mesmo día da proba** dende as 8:30 ata *media hora antes* da carreira correspondente.

#### Art. 9) PREMIOS

Os premios para a **ANDAINA** serán os seguintes:

- Premio á cativa de menor idade.
  - Premio ao cativo de menor idade.
  - Premio á muller con máis idade.
  - Premio ao home con máis idade.
- \*Pedirase a acreditación correspondente antes da entrega de premios.

Os premios para a **CARREIRA** serán os seguintes:

- **Categorías Chupete, Pitufos, Sub 8, Sub 10 e Sub 12:**  
Medallas conmemorativas para tódolos/as participantes.
- **Categorías Sub 14, Sub 16 e Sub 18:**  
Medalla Especial para os 3 primeiros clasificados masculinos e femininos.
- **Categorías Absoluta e Máster:**
- Trofeo para os 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Absoluta.
- Trofeo para os 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Máster A (35-44 anos).
- Trofeo para os 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Máster B (45-54 anos).
- Trofeo para os 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Máster C (+ 55 anos).
- Trofeo Supermáster, á atleta e ao atleta de máis idade que remate a proba.
- Trofeo para o/a 1º/a Corredor/a Meisino/a da Carreira Absoluta.
- Trofeo Participación, ao clube/organización con máis inscritos que finalicen a proba.

\* Os premios non son acumulativos, tendo preferencia a categoría absoluta sobre a máster.

#### Art. 10) DESCUALIFICACIÓNS

Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descualificado. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización, nin persoas non inscritas na proba que poidan avituallar ou marcar ritmos ás participantes.



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



### O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

#### Art. 11) RECLAMACIÓN

As reclamacións aos resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó/a Xuíz/a Árbitro/a da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

#### Art. 12) LOPD

- Todas as persoas corredoras, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou Internet. Mediante a inscrición, a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados pola Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

- Toda persoa participante polo xeito de inscribirse permite que as imaxes, vídeos e entrevistas realizadas pola organización poidan publicarse nas súas redes sociais conforme ao disposto na Lei orgánica 1/1982, do 5 de maio, de protección civil do dereito á honra, á intimidade persoal e familiar e á propia imaxe e no Regulamento (UE) 2016/679, do 27 de abril, relativo á protección da persoa física no que respecta ao tratamento de datos persoais e á libre circulación destes datos (RGPD), así como na Lei orgánica 3/2018, do 5 de decembro, de protección de datos e garantía dos dereitos dixitais (LOPDGDD).

#### Art. 13) COMPROMISO

Todos/as os/as atletas inscritos/as nas probas darán por aceptado o presente regulamento e o descoñecemento do mesmo non exime do seu cumprimento.

#### Art. 14) OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- A organización resérvase a potestade de cambiar os percorridos definidos, horarios ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ás persoas participantes.

- Calquera aspecto non recollido neste regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA e RFEA (por este orde) para probas en ruta en vigor.

- A organización da proba declina toda a responsabilidade dos danos que os/as atletas puideran ocasionar, ocasionarse ou derivasen da participación nas probas. A organización tampouco se responsabiliza dos obxectos persoais que poidan extraviarse ou danarse.

- Poderán consultar os resultados oficiais e toda a información sobre as probas nas webs:

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

[www.correrengalicia.org](http://www.correrengalicia.org)

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ránking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 - 15008 A Coruña.



## II CARREIRA e ANDAINA SOLIDARIA DE LEO



O Mosteiro – Meis (Pontevedra)

### ORGANIZA:



### ENTIDADES BENEFICIARIAS:



### COLABORAN:



SECRETARÍA  
XERAL PARA  
O DEPORTE



CONCELLO  
DE  
MEIS

