



### III CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES

O sábado 27 de xullo de 2024, terá lugar no Concello da Pobra do Caramiñal a III CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES, organizada polo Concello da Pobra do Caramiñal, a Asociación Anedia, a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo.

As probas poderán disputalas tanto atletas federados/as en atletismo como non federados/as e estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e seguirán o seguinte regulamento:

#### 1- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición serán as seguintes:

SUB 6 H/M	2019-2020
SUB 8 H/M	2017-2018
SUB 10 H/M	2015-2016
SUB 12 H/M	2013-2014
SUB 14 H/M	2011-2012
SUB 16 H/M	2009-2010
SUB 18 H/M	2007-2008
SUB 20 H/M	2005-2006
SUB 23 H/M	2004-2003-2002
SENIOR H/M	de 2001 ata máster
MASTER 1 H/M	de 35 a 39 anos
MASTER 2 H/M	de 40 a 44 anos
MASTER 3 H/M	de 45 a 49 anos
MASTER 4 H/M	de 50 a 54 anos
MASTER5 H/M	de 55 a 59 anos

MÁSTER H/M	Maiores de 60 anos
ZAPATILLA INCLUSIVA *	Tódalas idades

(\*) Na categoría **zapatilla inclusiva** poderanse incluír todas as persoas con diversidade intelectual, sensorial ou motriz.

## 2 – HORARIO DAS PROBAS

HORA	CATEGORÍA	NADOS	DISTANCIA
20.30	SUB 6	2019-2020	250 ml
20.50	SUB 8	2017-2018	400 ml
21.10	SUB 10	2015-2016	600 ml
21.30	SUB 12	2013-2014	1.000 ml
	SUB 14	2011-2012	1.000 ml
	SUB 16	2009-2010	1.000 ml
22.00	SUB 18 – SUB 20 – SUB 23 – SENIOR – MÁSTER 1, 2, 3, 4, 5, 6 e ZAPATILLA INCLUSIVA	2008 e anteriores	3.000 ml
22.30	ENTREGA DE TROFEOS		

## 2- INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

As inscricións realizaranse online a través da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com).

Os prezos de inscrición serán os seguintes:

- Sub 6, Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14 e Sub 16: **GRATUÍTO**
- Zapatilla inclusiva: **GRATUÍTO**
- Adultos (de sub 18 a máster): **6 €**

## INFORMACIÓN

Para máis información poderán acudir ao Dpto. dos Deportes do Concello da Pobra do Caramiñal, na Casa da Cultura e Xuventude “Raquel Fdez. Soler” no horario de 9:30 h a 14:30 h

Para información telefónica: 981 83 25 90 / 981 83 15 45 ou o teléfono móbil 619 229 946.

O prazo de inscrición permanecerá aberto ata o mércores 24 de xullo ás 23.59 h

### **3- RECOLLIDA DE DORSAIS:**

Os dorsais de competición poderán recollese na Praza Maior da Pobra do Caramiñal ata MEDIA HORA ANTES DO INICIO DE CADA CARREIRA.

### **4- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS.**

A saída das probas estará situada na rúa Fernández Albor. A meta estará situada no interior da Praza Alcalde Segundo Durán.

### **5- PREMIOS E AGASALLOS**

A entrega de trofeos realizarase no lugar de meta a partir das 22.30 h

Outorgaranse os seguintes trofeos:

- Trofeos ao primeiro/a clasificado/a e medallas para os segundos/as e terceiros/as clasificados/as por categoría
- Medallas a tódolos/as participantes nas categorías SUB 6 e SUB 8
- Camiseta técnica para os 300 primeiros participantes

### **6- SERVIZOS MÉDICOS E FISIOTERAPIA**

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil.

### **7- RECLAMACIÓNS**

Tódalas reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola organización.

### **8- DESCUALIFICACIÓNS**

Os/as xuíces/as da proba e membros da organización reservaranse a facultade de descualificar ao infractor/a que, comprobada calquera irregularidade: non leve visible o seu dorsal, manipule ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización ou ao xuíz árbitro con respecto aos que figuran no seu DNI ou ficha federativa, non completar o percorrido completo, manifeste un mal estado físico,

non facilite á organización a documentación que se lle requira, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas de competición vixentes da FGA e RFEA para probas en ruta.

Serán descalificados os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Garda Civil, Xurado, Servizos Médicos ou membros da Organización debidamente identificados.

Os/as corredores descalificados perderán o dereito a recibir calquera premio en metálico ou trofeo.

#### **9- RESPONSABILIDADE**

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara polo feito de inscribirse, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

#### **10- ARTÍCULO 23: LOPD**

Todos/a os/asas corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

#### **CONSIDERACIÓN FINAL**

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas vixentes da **FGA e RFEA**.

***NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza de San Agustín s/n - 15008 A Coruña.*