



I CARREIRA TERRA DO QUEIXO **ETAPA MELIDE-ARZÚA (CAMIÑO DE SANTIAGO)**

9 DE MARZO DO 2025

Camiño Real, nº11 - 1º Esquerda. 15888 Sigüeiro - Oroso

649 988 388 - sdcompostelatambrelengüelle@gmail.com

Artigo 1: Organización

A I Carreira Terra do Queixo Etapa Melide-Arzúa (Camiño de Santiago) organizada pola Sociedade Deportiva Compostela Tambre Lengüelle e co control técnico da Delegación en Santiago de Compostela da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o **domingo 9 de marzo de 2025 a partir das 10:00 h da mañá** nas distintas categorías. A proba está suxeita ás seguintes normas.

Artigo 2: Participación

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade entendendo que dispón dunha condición física suficiente para rematar a proba. A Organización ten subscrito un seguro colectivo de accidentes e responsabilidade civil. De todos os xeitos, a Organización recoméndalles aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.

Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios

1.- O percorrido da proba absoluta será de 13.300 metros e discorrerá polo Camiño Francés, desde a Igrexa de Santa María, no Concello de Melide ata a Capela da Magdalena, no Concello de Arzúa.

- Ubicación da saída (Igrexa de Santa María, Concello de Melide)

<https://maps.app.goo.gl/oNFVxxioe8t178NW6>

- Ubicación de chegada (Capela da Magdalena, Concello de Arzúa)

<https://maps.app.goo.gl/pehnym7XHu7vUono7>

2.- A proba discorrerá seguindo a ruta do Camiño Francés.

3.- A organización contará coa axuda da Policía Local, Protección Civil, persoal do Servizo de Deportes e persoal auxiliar, que regularan o tránsito ao longo do percorrido.

4.- Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descalificación dos corredores que a infrinxan. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que irán debidamente identificados.

5.- A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuito.

6.- O percorrido estará sinalizado e estableceranse controis.

7.- Categorías : Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas:

Sub 18	Nados/as no ano 2009 e 2008
Sub 20	Nados/as no ano 2006 e 2007
Sub 23	Nados/as no ano 2005 – 2004 - 2003
Sénior	Nados/as no ano 2002 ata o 1990
Master A	Nados/as no ano 1989 ata 1984
Master B	Nados/as no ano 1983 ata 1975
Master C	Nados/as no ano 1974 ata 1965
Master D	Nados/as no ano 1964 e anteriores
Absoluta	Calquera das categorías anteriores

8.- Transporte en autobús ao punto de saída

Haberá servizo de autobús para trasladar aos participantes que así o desexen desde o punto de meta (Capela da Magdalena, no Concello de Arzúa) ao punto de saída da proba (Igrexa de Santa María, no Concello de Melide).

Os autobuses sairán ás 09:15 horas de xeito puntual.

Artigo 4: Peche de control

O control de chegada pecharase **ás 11:45 horas**. Cando un participante exceda o tempo previsto de peche de control será avisado pola organización e deberá abandonar a proba coa fin de non entorpecer o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais de circulación, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer.

Artigo 5: Inscricións

As inscricións poderán efectuarse a partir do día 24 de xaneiro ata as 23:59 h do día 5 de marzo a través da páxina www.carreirasgalegas.com,

A cota de inscrición será de 12 €.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club.

Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado e, neste caso, facilitarase o número de licenza e o club.

No caso dos menores de idade, o pai/nai ou titor legal deberá asinar a autorización da inscrición da carreira do menor.

Artigo 6: Retirada de Dorsais

A retirada de dorsais poderase efectuarse o propio 9 de marzo dende as 08:30 ata as 09:00 horas na zona de meta: Capela da Magdalena no Concello de Arzúa <https://maps.app.goo.gl/pehnym7XHvUono7>

A organización non se fai responsable das consecuencias derivadas dunha inscrición defectuosa ou errónea por parte dos corredores ou a persoa na que deleguen.

Artigo 7: Premios individuais e a clubs

1 - A organización premiará cun trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da clasificación absoluta así como cos seguintes premios económicos:

1^a/^o – 100 €

2^a/^o – 75 €

3^{a/o} – 50 €

2 – Os tres primeiros/as das restantes categorías recibirán un agasallo.

3 – Premios a clubs

Daranse premios económicos a clubs federados. Para que un equipo teña clasificación terán que rematar a proba como mínimo 8 corredores do mesmo club, gañando o equipo que menos puntos acade pola suma dos seus postos, e terán que presentar o listado dos atletas co selo oficial da Federación Galega de Atletismo ou no seu defecto da Delegación correspondente no correo santiago@atletismo.gal

Os clubs poden ser mixtos.

Os premios serán aboados a través de transferencia bancaria debendo facilitar os datos bancarios tanto os atletas como os equipos.

Asi mesmo en caso de empate será vencedor o equipo que chegase de primeiro no octavo posto:

1º club: trofeo e premio económico de 100 €

2º club: trofeo e premio económico de 75 €

3º club: trofeo e premio económico de 50 €

Os premios non serán acumulativos.

A entrega de trofeos realizarase ao finalizar a carreira. Estimase sobre ás 12:00 h.

Artigo 8: Seguro

Todos os participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

Artigo 9: Condicións de Participación

1.- Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico; Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse á organización, patrocinadores comerciais ou *sponsors*, empregados e demais organizadores.

2.- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización.

3.- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

Serán motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuíto da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais ou correr co dorsal de outra persoa.
- Os corredores non deben ocupar a estrada en ningún momento e deben cumprir a sinalización dos organizadores, prestando especial atención nos últimos quilómetros de percorrido no Concello de Arzúa, onde deben ir pola beirarrúa segundo as indicacións dos organizadores, non ocupando a estrada nacional en ningún momento.

4.- As **clasificacións e reclamacións** publicaranse na páxina web www.carreirasgalegas.com. ***As reclamacións aos resultados oficiais deberán formularse verbalmente ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos dende a publicación dos mesmos.***

5.- Discapacidade visual.

Todos os atletas con discapacidade visual deberán obrigatoriamente participar cun guía.

Se algún atleta con discapacidade visual non ten guía, a organización non permitirá participar na proba, por motivos de seguridade.

Cando o corredor con discapacidade visual cruce a liña de chegada o guía deberá estar por detrás del.

7.- A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

8.- Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación ou en internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións respecto da súa actividade.

En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición

Dado que esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso, e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz s/n - 15008 A Coruña.

Todo o non disposto neste regulamento rexeráse polas normas de Competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Artigo 10: Servizos para os participantes

- 1) Os participantes terán servizo de gardarroupa na saída para volver a recollelo á chegada na meta. Tamén haberá servizo de duchas no Pavillón Municipal do Viso en Arzúa <https://maps.app.goo.gl/1kj7v6iydGH6BbeP9>
- 2) Avituallamentos: Líquido en kilómetro 7. Sólido e líquido en meta.
- 3) Servizos médicos recomendados pola FGA e de acordo coa lexislación vixente, así como de ambulancia.