

I Edición 2024

Regulamento.

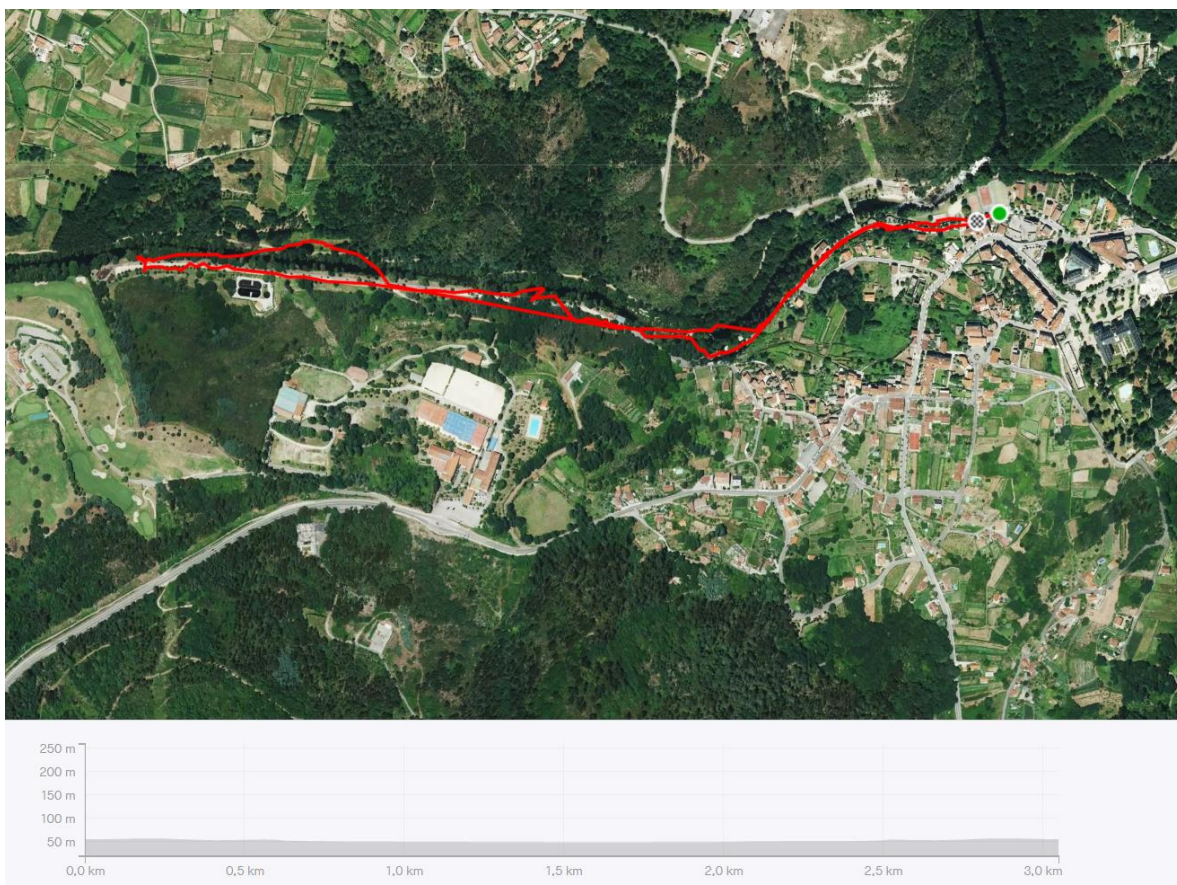
Data: 24 de Novembro de 2024.

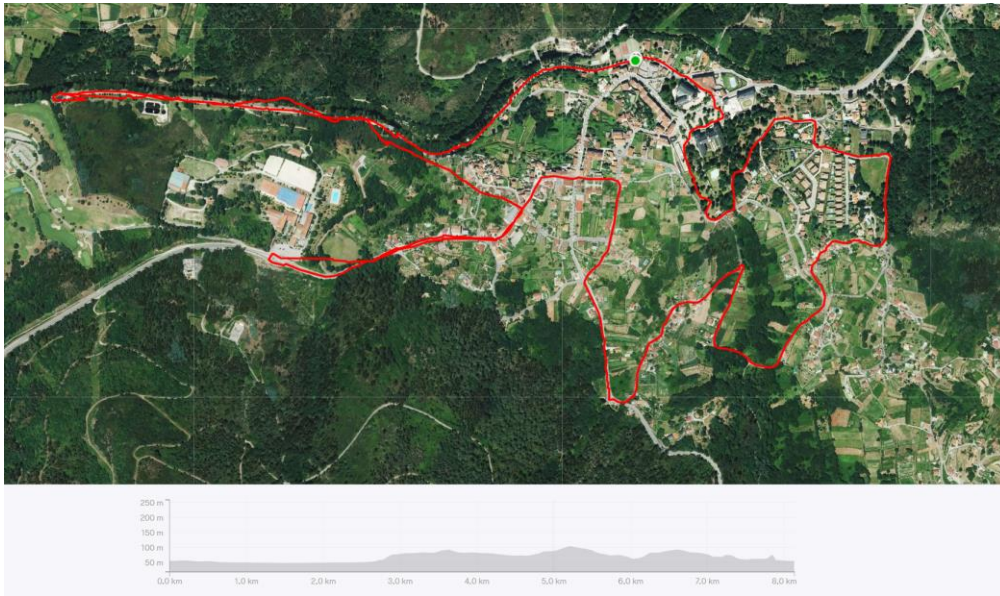
• REGULAMENTO XERAL

O Concello de Mondariz Balneario organizarán o vindeiro sábado, 24 de Novembro de 2024 , “I CORRENDO ENTRE AUGA, MONDARIZ BALNEARIO”.

• HORARIO E LUGAR DE SAÍDA.

- A proba absoluta disputarase ás 11.00 horas (8km) e 11.10 (3km), e terá a saída na Av Enrique Peinador (Xunto as pistas polideportivas) – e chegada no mesmo lugar.
- A proba está incluída no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces. O percorrido terá dúas distancias de 3km e 8km. (Imaxe percorrido).





• CATEGORÍAS.

- As categorías biberóns, pitufos, prebenxamín, benxamín e alevín non serán competitivas, recibirán todos un agasallo.

- O resto terán premiación para os 3 primeir@s de cada categoría.

CATEGORÍA MENORES:

- **11:10, Carreira Sub 18-20 2005-2008: 3km (Ao mesmo tempo que a carreira absoluta de 3km)**
- **12:05 , Carreira Sub 16 2009-2010: 1.5km**
- **12:15, Carreira Sub 14 2011-2012: 1km**
- **12:25, Carreira Sub 12 2013-2014: 750 mts**
- **12:35, Carreira Sub 10 2015-2016: 500 mts**
- **12:45, Carreira Prebenxamin 2017-2018: 500 mts**
- **12:55, Carreira Pitufos 2019-2020-2021 : 200 mts**
- **13:00, Carreira Biberón 2022-2023-2024: 100 mts**

*Na categoria Pitufos habrá dúas series, acompañados ou non. (Deberá ser notificado no momento da inscrición)

*Na categoría biberóns faremos varias serias para facilitar a carreira, serán por orde de inscrición.

• CATEGORÍAS 3KM E 8KM:

SAÍDA 8KM: 11.00

- **Senior:** 2006 ata 1987.

- **Máster:** 1986 en adiante

- **Premio especial:** 1º,2º e 3º e 1ª,2ª e 3ª , nado/a ou censado/a no Concello de Mondariz Balneario.

SAÍDA 3KM: 11.10

- **Senior:** 2006 ata 1987.

- **Máster:** 1986 en adiante

• INSCRICIÓN E PRAZOS

- A proba absoluta ten un custe de 8 € a través de www.carreirasgalegas.com ata o 3 de novembro ás 23:59h (tarifa reducida).
- Dende o 3 de novembro ao 17 de Novembro 10€ a través de www.carreirasgalegas.com. As 23.59 h (pechedefinitivo).
- Menores: A inscrición é de 1€. A INSCRICIÓN da proba de menores pode realizarse ata o 17 de novembro ás 23:59h en www.carreirasgalegas.com
- Poderán participar atletas federados e non federados.

• RECOLLIDA DE DORSAIS:

- Recollida de dorsais será o sábado 23 de 16.00 a 19.00 horas e o día da carreira de 09:00 ata 15 minutos antes de cada saída nas pistas polideportivas de Mondariz Balneario.

<https://maps.app.goo.gl/NKZdMkAiYm4VkTXj9>

• SISTEMA DE CRONOMETRAXE

- A cronometraxe realizarase mediante o sistema de chip-dorsal. Haberá puntos de control ao longo do percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos de control establecidos poderán ser descalificadas.

• SERVIZOS: PENDENTE

- Bolsa do corredor.
- Regalo conmemorativo
- Avituallamento líquido (durante o percorrido), e avituallamento líquido e sólido o rematala proba.
- Servizo de duchas (Polideportivo municipal)..
- Fotos, durante e o final da proba.
- Servizo de Gardarroupa.
- Premios os 3ºs/3ªs de cada categoría.
- Os resultados serán expostos en www.carreirasgalegas.com
- Seguros de accidentes e de responsabilidade civil.

• ENTREGA DE PREMIOS.

- A entrega de premios será ó finalizar a proba (13.00 horas) nas Pistas Polideportivas.
- Recibirán premio conmemorativo os tres primeiros clasificados masculinos e femininos de cada categoría da carreira de “Adultos” e “Xuvenil”- “Cadete” - “Infantil”. Nas carreiras “alevín – benxamín” - “prebenxamin- pitufos e chupete” recibirán un agasallo ao cruzar a liña de meta.
- Premio especial: 1º,2º,3º e 1ª,2ª e 3ª, nado/a ou censado/a no Concello de Mondariz Balneario.

*As persoas corredoras descalificadas non terán opción aos premios.

- **NORMAS XERAIS.**

- A proba está incluída no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces.
- A proba estará controlada e sinalizada en todo momento. Os corredores deberán respectar as seguintes indicacións:
 - Todo corredor/a que non entre en liña de meta co dorsal ben visible na zona do PEITO para a súa identificación ou que cometa algunha irregularidade ou non respecte as indicacións dadas pola organización, será automaticamente descualificado/a.
 - Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados cada quilómetro. O control de chegada pechará 1h despois da saída xeral da carreira.
 - Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba o/a atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira ou os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.
 - A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.

- **UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS**

- As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas externas.
- Non está permitido o acompañamento en carreira por parte de ningún vehículo alieo á organización, nin bicicleta, patíns ou persoas non inscritas na carreira que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ás persoas participantes. Así mesmo non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, animais, nin correr acompañados destes en ningún momento

- **RESPONSABILIDADE**

- A persoa participante declara, baixo a súa responsabilidade, realizarse o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime a organización da devandita responsabilidade.
- A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

- **RECLAMACIÓNS**

- As reclamacións aos resultados oficiais deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais

• **LOPD**

- Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 15008 A Coruña.

• **COMPROMISO.**

- A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

• **CAMBIOS NO REGULAMENTO**

- A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

• **CONSIDERACIÓN FINAL.**

Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e WA en vigor e por esta orde para probas en ruta.

• **PARA MAIS INFORMACIÓN.**

- Máis información a través do teléfono: 986656136 ou en Alcaldia@mondarizbalneario.gal

• **ORGANIZA:**

- Concello de Mondariz Balneario

• **PATROCINADORES**

BALNEARIO DE MONDARIZ

JUANITA BANANA

ABANCA

BALNEARIO DE MONDARIZ

CEMAR

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

HOTEL RECTORAL

FRUTAS CARLOS

CONFITERÍA ANCLA

DARLIM

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO