

REGLAMENTO “CRONOESCALADA MONTE CASTELO 2024”

La Prueba se disputará el Domingo 22 de diciembre en la Iglesia de la Parroquia Viveirense de GALDO.

Se desarrollará por los senderos y pistas marcados tanto para Corredores como para Bicicletas por caminos prácticamente sin coincidencia entre ambos.

1. Organiza: Peña Ciclista Gráficas Lar de Viveiro. Ayuntamiento de Viveiro.

2. La Competición:

A. **Contrarreloj Individual** tanto para Bicicletas como para Corredores.

B. Distancias aproximadas:

BICICLETAS: 6,5kms (500+ 8% pendiente media)

CORREDORES: 3kms (500+ 20% pendiente media)

- En ambos casos se publicarán los tracks en la plataforma de inscripción y en las RRSS de la Organización.

C. Puntos de Referencia:

- SALIDA: Iglesia de Galdo. 10:00 horas.
- LLEGADA: Alto Monte Castelo “Na Capela”
- Recogida Dorsales : Iglesia de Galdo (tanto el mismo día como el día anterior de la prueba y hasta 15´ antes del comienzo)
- Duchas:* por determinar*.
- Entrega de Premios: Iglesia de Galdo.

D. Condiciones Participación:

- Con carácter general tiene derecho a participar en cualquiera de las modalidades los corredores que hayan formalizado correctamente la inscripción.
- Se debe poseer una condición física adecuada para afrontar las características de la prueba.
- Los corredores deben llevar el calzado adecuado y las bicicletas su CASCO HOMOLOGADO, quedando terminantemente prohibido el uso de Bicicletas Eléctricas o cualquier otra forma de pedaleo asistido.
- Se deberá ser mayor de 18 años.

- Habrá un control de paso al inicio de la subida principal en cada modalidad.
- PROHIBIDA cualquier tipo Ayuda durante el desarrollo de la prueba a los participantes.
- PROHIBIDA cualquier falta de compañerismo o Auxilio a cualquier participante que lo necesite.
- PROHIBIDO cualquier falta de respeto al Medio Ambiente.
- PROHIBIDO desviarse del recorrido marcado por la Organización.
-

(ESTAS PROHIBICIONES SERÁN MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN Y A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN)

E. Cuota de Inscripción:

- 10 Euros Federados
- 15 Euros NO Federados
- Pinchada acompañante 4 Euros.

(Se comprobará el día de la prueba la Licencia correspondiente en cada caso para cada modalidad).

F. Modalidades:

- Trail Running
- Ciclismo

Ambos casos se competirá en esta primera Edición de manera Totalmente Individual.

G. La inscripción Incluye:

- Marcaje
- Asistencia Médica
- Seguro de accidentes
- Avituallamiento Capilla
- Aseos y Duchas
- Cronometraje y clasificación en Directo
- Dorsales Personalizados
- Bolsa corredor
- Servicio Mochila a Meta
- Pinchada Final.
- Fotografía y Vídeo.
- Más todo lo expuesto y abierto a novedades.

H. Categorías:

La prueba en su primera edición y solamente con la intención de motivar a los corredores a participar en una prueba exigente y esperando la aceptación que pueda tener, en principio solo se entregarán Premios a los **3 PRIMEROS CLASIFICADOS ABSOLUTOS** de cada modalidad.

I. Marcaje:

Se balizará con cintas **Amarillo Fluorescente** y **Señales** de la Organización.

J) Salidas:

- Se saldrá por periodos de 30 segundos o 1 minuto según el número de participantes.
- Desde el Arco en tandas de Bicicleta + Corredor.

K) Otros:

- Inscripciones: hasta el 18 de diciembre incluido.
- Material Obligatorio: Móvil con Bateria y Operativo.
- Todos los participantes deberán conocer este reglamento y las modificaciones que pueda adoptar la Organización.
- Los Corredores que se Retiren de la prueba deberán entregar el Dorsal a la organización y llamar para poder hacer constar dicha situación por motivos de SEGURIDAD.
- Al tratarse de una Cronoescalada y Salida escalonada los corredores Adelantados Claramente deberán abrir paso a los que llegan.
- Material Obligatorio : Móvil Operativo y con Batería y Chubasquero con capucha si hubiera mal tiempo.
- Tramos coincidentes (Puente km 0,5) Prioridad Ciclistas.
- Se deberá mostrar un comportamiento respetuoso con la Organización y los Voluntarios así como los demás miembros que puedan colaborar incluido público.
- En caso de malas condiciones Meteorológicas, Razones de Seguridad o Fuerza Mayor se podrá suspender la prueba.
- Igualmente se podrá suspender con carácter previo por causas ajenas a la organización por órdenes de la Autoridad Competente, devolviéndose el importe íntegro de las inscripciones.
- Inscribirse en esta Prueba Implica la Aceptación y Cumplimiento del Reglamento, incluida la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal y Política de Cancelación.



Peña Ciclista Lar Viveiro
Apdo de Correos 128
27850 Viveiro (Lugo)
G27042373

PEÑA CICLISTA LAR de VIVEIRO

Fdo.: José Manuel Pernas Vázquez
(Presidente)

Móvil: 658 964 119 – 693431533
Mail: contacto@pclar.es