

23

XXI Circuito Galego Arzúa-Ulloa de Augas Abertas

AGOSTO

3 DISTANCIAS 4K 2.5K 1K

Deputación
Pontevedra



Organiza:
C.N.Pontareas



I DESCENSO A NADO

Concello Salvaterra de Miño

GRUPO
SESTELO

LUMEA
Soluciones Eléctricas

DARLIM
El valor del compromiso

bopapel

RODOSA
www.rodosa.com
ALPINE
BACIA

Piccola
PIZZERÍA

SLab

Aluarmo
www.aluarmo.com

**LOVE
CARS**

Xanela
restaurantes

El Regreso
Café & Brunch

B' travel

Proyecto B

CLÍNICA ISLA

EAR
ABOGADOS

**MI
CI** MADERAS
HERMANOS
CASTRO

R
Empresa Raul S.A.

CVP
CENTRO VETERINARIO
PONTEAREAS

**papelón
LIMÓN**
BRUNCH & BAR

**Frutas
KATUXA**

Notaría
de Pontareas

**XUNTA
DE GALICIA**

**DEPORTE
GALEGO**

**Deputación
Pontevedra**

**CONCELLO
SALVATERRA DE MIÑO**

NON

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Pontareas coa colaboración do Concello de Salvaterra de Miño.

A proba rexerese polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Aguas Abiertas.

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso arbitral que apareza no desenvolvemento da mesma.

A proba estará incluída dentro do XXI Circuito Galego de Augas Abertas Open.

2.- DATA E HORA:

Sábado, 23 de agosto de 2025.

- Descenso 4km 11:00 horas.
- Descenso 2km 12:15 horas
- Mini descenso 1km 13:00 horas

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaranse sexo masculino e sexo feminino.

1- **MÁSTER/POPULAR 4K** – Deportistas nados en 2005 e anteriores. Percorrido: 4000m. **Proba puntuable para o XXI Circuito Galego de Augas Abertas Máster Open.**

Establécese un tempo máximo de 1 hora e 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

Estipúlense 4 subcategorías:

- 1- Máster 1- nados de 2005 a 1986.
- 2- Máster 2- nados de 1985 a 1976.
- 3- Máster 3- nados de 1975 a 1966.
- 4- Máster 4- nados en 1965 e anteriores.

2- **ELITE 4K** – Deportistas nados en 2011 e anteriores. Percorrido: 4000m. **Proba puntuable para o XX Circuito Galego de Augas Abertas Open.**

Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

3- **INCLUSIVA 4K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 4000m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

4- **INFANTIL 2,5K** - Deportistas nados en 2010 e 2011. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

5- **POPULAR SUB-23 2,5K** - Deportistas nados entre 2002 e 2009. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

6- **POPULAR SUB-45 2,5K** - Deportistas nados entre 1980 e 2001. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

- 7- **POPULAR +45 2,5K** - Deportistas nados en 1979 e anteriores. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 8- **INCLUSIVA 2,5K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 9- **BENXAMÍN 1K** - Deportistas nados en 2014 e posteriores. Percorrido: 1000m.
- 10- **ALEVÍN 1K** - Deportistas nados en 2012 e 2013. Percorrido: 1000m.
- 11- **INCLUSIVA 1K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido:1000m
- 12- **POPULAR 1K** - Deportistas nados en 2011 e anteriores. Percorrido: 1000m

4.- **NORMATIVA TRAXES DE BAÑO**

En tódalas distancias e categorías serán de rigurosa aplicación no referente á utilización de traxes de baño a Normativa FEGAN de Augas Abertas, a Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e a Normativa FINA de Aguas Abiertas.

Porén, o presente regulamento permite as seguintes excepcións:

- Os nadadores e nadadoras das probas de 4000m que **non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas Abertas Open**, así como todas e todos os que participen no resto de distancias, no caso de que os regulamentos federativos o consideren obrigatorio, poderán nadar sen traxe térmico (neopreno) optando a premios pese a non puntuar nos Circuitos correspondentes.
- Os nadadores que o consideren poderán participar en tódalas probas con traxe térmico (neopreno), mesmo cando os regulamentos federativos non o permitan, clasificando pero sen optar a premios nin a puntuar nos Circuitos correspondentes.

5.- **PERCORRIDOS**

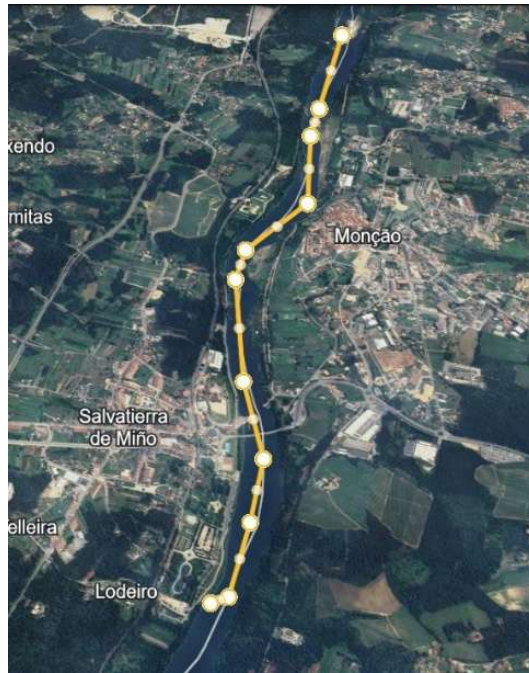
O percorrido de **4K**, comezará no Vocal (42°04'54"N 8°27'45"W)

A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

A chegada terá lugar no Parque da Canuda (42°04'41"N 8°30'29"W), nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.

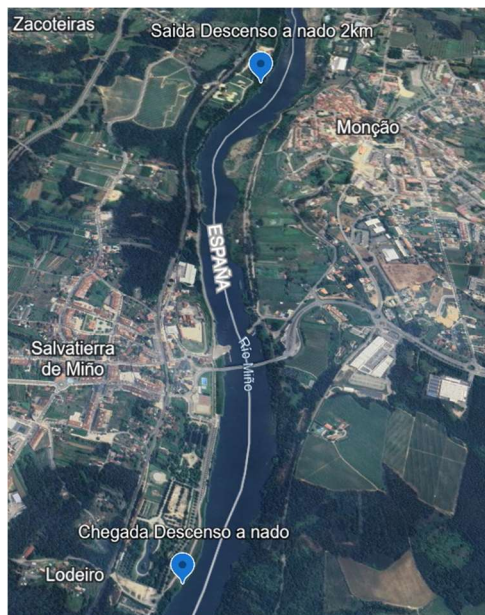
I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO



O percorrido de **2,5K**, comezará nas Termas Municipais de Salvaterra ($42^{\circ}04'52''N$ $8^{\circ}28'47''W$)
A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

A chegada terá lugar no Parque da Canuda ($42^{\circ}04'41''N$ $8^{\circ}30'29''W$), nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



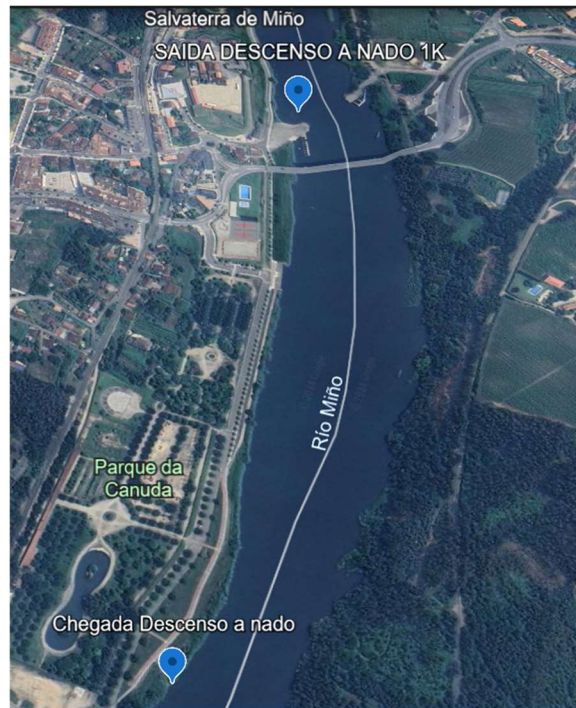
O percorrido de **1K**, comezará no peirao do antigo transbordador ($42^{\circ}04'45''N$ $8^{\circ}29'48''W$)

A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

A chegada terá lugar no Parque da Canuda ($42^{\circ}04'41''N$ $8^{\circ}30'29''W$), nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO



6.- PREMIOS *

En cada categoría habrá clasificación masculina e feminina.

1- ELITE 4K:

- 1º Clasificado/a - Trofeo
- 2º Clasificado/a - Trofeo
- 3º Clasificado/a – Trofeo
- 4º Clasificado/a – Medalla
- 5º Clasificado/a – Medalla
- 6º Clasificado/a – Medalla
- 7º Clasificado/a – Medalla
- 8º Clasificado/a – Medalla
- 9º Clasificado/a – Medalla
- 10º Clasificado/a – Medalla

2- MÁSTER/POPULAR-1 4K:

- 1º Clasificado/a - Medalla
- 2º Clasificado/a - Medalla
- 3º Clasificado/a – Medalla

3- MÁSTER/POPULAR-2 4K:

- 1º Clasificado/a - Medalla
- 2º Clasificado/a - Medalla
- 3º Clasificado/a - Medalla

4- MÁSTER/POPULAR-3 4K:

- 1º Clasificado/a - Medalla
- 2º Clasificado/a - Medalla
- 3º Clasificado/a - Medalla

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

- 5- *MÁSTER/POPULAR-4 4K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla
 - 2º Clasificado/a - Medalla
 - 3º Clasificado/a - Medalla

- 6- *INFANTIL 2,5K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 7- *POPULAR SUB-23 2,5K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 8- *POPULAR SUB-45 2,5K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 9- *POPULAR +45 2,5K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 10- *INCLUSIVA 2,5K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 11- *BENXAMÍN 1K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 12- *ALEVÍN 1K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 13- *INCLUSIVA 1K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

- 14- *INCLUSIVA 1K:*
 - 1º Clasificado/a - Medalla.
 - 2º Clasificado/a - Medalla.
 - 3º Clasificado/a - Medalla.

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

7.- INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse a través da plataforma: <http://www.championchipnorte.com/>

DISTANCIA	CATEGORÍA	ATA O 4 DE MAIO	ATA O 27 DE XULLO	ATA O 17 DE AGOSTO
1K	BENXAMÍN	10 EUROS	12 EUROS	15 EUROS
1K	ALEVÍN	10 EUROS	12 EUROS	15 EUROS
1K	POPULAR	15 EUROS	17 EUROS	20 EUROS
1K	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
2,5K	INFANTIL	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR SUB-23	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR SUB-45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR +45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
4K	MÁSTER/POPULAR	25 EUROS	30 EUROS	35 EUROS
4K	ELITE	25 EUROS	30 EUROS	35 EUROS

**As probas inclusivas están reservadas a nadadores e nadadoras con discapacidade física, psíquica ou sensorial. Para formalizar a inscrición deberán enviar un e-mail a direcciontecnica@cnpontareas.es*

A devolución de chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto supondrá un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do sábado 5 de abril de 2025 ata o domingo 17 de agosto de 2025 ás 23:59 horas na páxina web de *championchipnorte*: www.championchipnorte.es.

A inscrición inclúe:

- Transporte en autocar, dende o punto de encontro, Parque da Canuda (42°04'41"N 8°30'29"W) ata o punto de saída nas probas de 4k e 2,5K.
- Gardarroupa.
- Cronometraxe por chip.
- Sistema de videochegada.
- Control de tempos en vivo. <https://resultados.live/>
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento postcompetición.

8.- SEGURIDADE

Contaremos con dúas embarcacións a motor para seguridade, e unha terceira embarcación para control da proba. Tamén contaremos con 10 piraguas de apoio.

Contaremos con voluntarios de Protección Civil de Pontareas e a Coordinación da Asociación de Voluntarios Búsqueda e Salvamento de Galicia.

Dispondremos ademais dunha ambulancia medicalizada.

I DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

9.- ESTIMACIÓN HORARIA

9:30-10:30h- Recollida de dorsais das probas 4K

10:30h- Traslado en autocar á zona de saída das probas 4K.

10:30-11:30h- Recollida de dorsais das probas 2,5K

11:00h- Saída das probas 4K

11:45- Traslado en autocar á zona de saída das probas 2,5K.

11:30-12:30h- Recollida de dorsais das probas 1K

12:15h- Saída das probas 2,5K

13:00h- Saída das probas 1K

13:30h- Entrega de premios.

10.- OUTROS ASPECTOS

Establécese un límite de 300 participantes por saída.

En caso de baixa procederemos á devolución total do importe de inscrición ata o 27 de xullo de 2025.

Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.

A organización reserva o dereito de expulsar a calquera participante que atente contra a correcta mecánica da competición, a boa convivencia ou a seguridade.