

REGULAMENTO
XXX CROSS ESCOLAR “STA. MARIÑA” de VINCIO
VENRES, 17 de MAIO de 2.024 as 17:00 da tarde.
CAMPO DE FUTBOL de A PASAXE
(Poligono Industrial de A Pasaxe)

O CLUBE DEPORTIVO VINCIO, queremos comunicar a todos os colexios e clubes interesados en participar, os horarios, categorías e idades, para participar nesta festa deportiva.

TODAS AS PROBAS TERÁN LUGAR NO CAMPO DE FÚTBOL.

As categorías participantes e o orde das probas e horario será o seguinte:

1ª – 17:00 – CADETES Femeninos / Masculinos (20089 – 2010)	3000 mts.
2ª – 17:30 – INFANTILES FEMININOS (2011 – 2012)	1500 mts.
3ª – 17:45 – INFANTILES MASCULINOS (2011 – 2012)	1500 mts.
4ª – 18:00 – ALEVINS FEMININOS (2013 – 2014)	1100 mts.
5ª – 18:10 – ALEVINS MASCULINOS (2013 – 2014)	1100 mts.
6ª – 18:20 – BENXAMINS FEMININOS (2015– 2016)	750 mts.
7ª – 18:30 – BENXAMINS MASCULINOS (2015– 2016)	750 mts.
8ª – 18:40 – PRE-BENXAMINS FEMININOS (2017 - 2018)	400 mts.
9ª – 18:50 – PRE-BENXAMINS MASCULINOS (2017 - 2018)	400 mts.
10ª – 19:00 - PITUFOS FEMININOS “A” (2019)	160 mts.
11ª – 19:10 – PITUFOS MASCULINOS “A” (2019)	160 mts.
12ª – 19:20 – PITUFOS FEMININOS “B” (2020-21-...)	120 mts.
13ª – 19:30 – PITUFOS MASCULINOS “B” (2020-21-...)	120 mts.

NORMAS XERAIS:

1ª - As PROBAS comenzarán primeiro pola FEMININA e despois a MASCULINA.

2ª - Os **DORSAIS** serán entregados pola ORGANIZACIÓN **antes das carreiras**.

4ª - As **ALTAS de atletas rematarán 30 MINUTOS antes da Saída da Proba**, excepto para as probas de **PITUFOS**.

5ª - Haberá **PREMIO** para todos os participantes, e unha botella de auga na meta o remate da proba.

6ª – Os tres primeiros, recibirán a medalla e o trofeo o remate de cada proba.

7ª - Haberá un servizo de **ASISTENCIA SANITARIA**.

8ª - A **ORGANIZACIÓN** contará **CON SEGURO** de Responsabilidade Civil e de Accidentes Deportivos.

9ª – A **ORGANIZACIÓN** terá a disposición de **todos os asistentes de un servizo de BAR**.

INSCRICIÓNS GRATUITAS:

O prazo para inscribirse remata o **MERCORES, 15 de MAIO, e poden facelo no email : manolovincios@gmail.com**.

INFORMACION: manolovincios@gmail.com ou no Tef. ou whasap 699 67 00 85 (Manolo).

Probas FESTA DO DEPORTE:

As 16:30 h. –CARREIRA POPULAR STA. MARIÑA (6 Km.) Categoría Absoluta (5 €).

As 17:00 h.- MINI CARREIRA POPULAR(3 Km.) Cadetes (Gratis) Categoría Absoluta (5 €).

(Soci@s CD Vincios, Asociación de Veciños e Comuneiros e familia, as probas serán GRATUITAS)

Os Pagos das Inscripcións nas Carreiras de 6 km. e 3 km. o recoller o DORSAL antes da Saída, o remate das probas recibirán unha botella de auga e un vale de bocata.

No recinto deportivo estarán disponibles vestiarios con duchas de auga quente e baños.

Esperando a participación de todos co mellor espírito deportivo, reciban un **SAÚDO**.

C.D. Vincios (Organizador da Festa do Deporte)