

# Reglamento edición 2024

## Preámbulo

Las siguientes normas son aplicables a la tercera prueba de natación de La Triple Corona Illas Atlánticas entre la isla de Ons y Combarro, de 23 km de distancia, y que pueden estar sujetas a cambios desde el momento de su publicación hasta la celebración de la prueba. En caso de duda en su interpretación prevalecerá la opinión y decisión de la organización. Todos los participantes, con su inscripción, aceptan íntegramente el presente reglamento y el descargo de responsabilidad (ver apartado de responsabilidad).

## Salida

El embarque de los participantes a la isla de Ons se realizará el día 7 de septiembre a las 06:30 horas desde el puerto deportivo situado en Combarro. La salida del barco será a las 07:00 horas. Podrán llevar en el barco una bolsa PEQUEÑA con el número de dorsal correspondiente para llevar algunas pertenencias. Además, en el punto de salida en Combarro, habrá un servicio de guardarropa por si los nadadores quieren dejar una segunda bolsa. Ambas bolsas se devolverán en el punto de llegada en la Praza da Chousa, en Combarro.

La salida de la travesía se realizará desde la playa de Area dos Cans, en la isla de Ons.

## Grupos

La organización establecerá cinco grupos de nado según el nivel de los participantes. Cada nadador facilitará a la organización en la inscripción el tiempo que emplea en nadar 3.000 metros a ritmo de travesía en el mar.

La configuración de los grupos se dará a conocer un mes antes de la celebración de la prueba. El listado de grupos se comunicará mediante correo electrónico y a través de la página web de la travesía. En el caso de querer cambiarse de grupo, el nadador deberá indicárselo a la organización 15 días antes de la celebración de la travesía. Después de esa fecha no se admitirá ningún cambio.

No están permitidos los cambios de grupo durante la travesía.

El ritmo mínimo de nado para participar en la travesía es de 3 km/hora. No se admitirán nadadores por debajo de ese ritmo.

Los grupos serán de 40-45 personas como máximo. No se admitirán más nadadores por encima de esta cifra. El participante que quiera realizar un cambio a un grupo que ya esté cubierto deberá esperar a que haya

alguna baja o cambio para poder hacerlo sino tendrá que adaptarse al grupo en el que está inscrito.

Estos tiempos son aproximados y podrán variarse dependiendo de los grupos que se configuren.

La división de los grupos se establecerá según los siguientes tiempos de nado:

#### **Ritmo en el 3.000m**

Grupo A (muy rápido)	hasta 39m	1:18/100m
Grupo B	de 40-44m	1:28/100m
Grupo C	de 45-49m	1:38/100m
Grupo D	de 50-54m	1:48/100m
Grupo E	de 55-60m	2:00/100m

#### **Acreditación de haber finalizado una travesía de 12 km**

Los nadadores que participen en la travesía deberán acreditar en el momento de la inscripción haber completado una prueba de 12 kilómetros en los tres últimos años y el tiempo que tardaron en finalizarla.

#### **Recorrido**

Los nadadores deberán seguir las balizas y las indicaciones establecidas por la organización y el equipo de seguridad de la prueba.

#### **Neopreno**

El neopreno será obligatorio.

Los nadadores que quieran realizar la prueba sin traje de neopreno deberán indicarlo en la inscripción, contactar con la organización y enviar un currículum deportivo al correo electrónico [info@triplecoronaillesatlanticas.com](mailto:info@triplecoronaillesatlanticas.com) conforme tiene experiencia en la realización de travesías a nado sin neopreno. La organización valorará la documentación enviada y comunicará al participante la posibilidad de participar o no sin neopreno.

Los nadadores que realicen la travesía con bañadores que cubran más de la mitad de la pierna, así como los fabricados con neopreno u otro material similar quedarán excluidos de la categoría sin neopreno.

#### **Avituallamientos**

Los nadadores tendrán a su disposición seis avituallamientos en los kilómetros 4, 8, 12, 16, 20 y en meta. Habrá embarcaciones de apoyo perfectamente señalizadas suministrando fruta, geles, barritas, bebidas

energéticas y agua. Además, los nadadores tendrán a su disposición bebidas calientes, biodramina, vaselina y gafas de repuesto.

Hasta el kilómetro 12 (incluido), los avituallamientos serán obligatorios. Los avituallamientos hasta este punto serán de 5 minutos como máximo. Los avituallamientos en los kilómetros 16 y 20 no serán obligatorios pero los nadadores sí deberán pararse para hacer el control de paso obligatorio sino serán descalificados.

El avituallamiento lo dispensará la organización y no se permitirá ningún avituallamiento que no provenga de las embarcaciones dispuestas para ello.

En cada avituallamiento, los nadadores saldrán agrupados hasta el kilómetro 12 (incluido) y no se permitirá que salgan antes de que acabe todo el grupo de avituallar.

### **Agrupamiento**

La travesía será agrupada hasta el kilómetro 12 y, a partir de ahí, cada nadador podrá marcar su propio ritmo sin tener que seguir el ritmo de su grupo hasta la meta. Este punto coincide con el tercer avituallamiento de la prueba. En el kilómetro 12, los nadadores de cada grupo deberán agruparse de nuevo y, a partir de ahí, se dará vía libre.

Puede ser descalificado el participante que perjudique el ritmo del grupo, tanto adelantándose como llegando tarde a los avituallamientos, siendo descalificado una vez recibido dos avisos.

### **Tiempo límite kilómetro 16**

Por seguridad de los participantes, se establecerá un tiempo de corte en el kilómetro 16 por el que deberán de haber pasado todos los nadadores después de 6 horas desde la salida de cada grupo de la isla de Ons. En caso contrario serán subidos a las embarcaciones de apoyo y trasladados a tierra.

Grupo naranja: 14:40

Grupo amarillo: 15:10

Grupo rojo: 15:30

Grupo verde: 15:45

Grupo rosa: 16:10

### **Cierre de la prueba**

El tiempo máximo para la realización de la prueba será de 9 horas (si la organización lo estimara necesario, el tiempo de corte podría variar dependiendo del estado y las condiciones del mar).

Transcurrido este tiempo, la organización retirará a los participantes que no hayan completado la prueba y los trasladarán a tierra.

### **Puntos de control de paso obligatorios**

La organización establecerá dos controles de paso obligatorios de todos los nadadores en los kilómetros 16 y 20, coincidiendo con el cuarto y quinto avituallamiento. Los nadadores deberán pararse en estos puntos para indicar su número de dorsal a los dos voluntarios que estarán realizando los controles de paso.

Los nadadores que no pasen por los puntos de control serán descalificados.

### **Boya de seguridad**

El uso de la boya con compartimento estanco será obligatorio para todos los participantes. La organización ofrecerá descuentos para la compra de boyas a los nadadores.

### **Dispositivo GPS de seguimiento**

Los nadadores estarán controlados por un dispositivo GPS, que deberán llevar dentro de la boya, que permitirá la geolocalización y el seguimiento de cada participante a través de Internet. Cada nadador será responsable del uso correcto del dispositivo. Los nadadores deberán devolver el GPS al terminar la competición. Si algún participante no lo devolviese se le reclamará su importe (130 euros+IVA). La organización explicará el funcionamiento de este dispositivo durante la reunión técnica, que se celebrará el día anterior de la prueba. Los GPS se entregarán el mismo día de la prueba en Ons.

### **Chips electrónicos**

El cronometraje de la prueba será electrónico. La organización entregará el chip con la bolsa en la reunión técnica que se celebrará el 6 de septiembre en Poio. Los nadadores deberán devolver el chip al terminar la competición. Si algún participante no lo devolviese deberá pagar su importe (5 euros).

### **Kayaks guía**

Los kayaks guía marcarán el ritmo de cada grupo hasta el kilómetro 12. A partir de este punto cada nadador podrá marcar su propio ritmo de nado hasta la meta. Ningún nadador podrá adelantar al kayak guía hasta el kilómetro 12 pudiendo ser descalificado en caso de hacerlo.

### **Seguridad en el mar**

La organización pondrá en marcha un amplio dispositivo de seguridad en el mar, coordinado por el responsable de seguridad de la prueba y la dirección de la travesía, que estarán en contacto permanente con Capitanía Marítima de Vigo.

Se contará con la colaboración de los servicios de Protección Civil, Guardia Civil del Mar, Gardacostas de Galicia, Parque Nacional das Illas Atlánticas, así como clubes náuticos y de piragüismo.

Las embarcaciones de seguridad serán las designadas por la organización. No se permitirá que ninguna otra embarcación acompañe de forma personalizada a un ningún nadador durante la travesía.

### **Derecho de admisión**

El Derecho de admisión está reconocido en el artículo 59.1.e) del Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos y Actividades Recreativas, extendiéndose su campo a todo tipo de establecimientos destinados al público, independientemente de que sean de titularidad pública o privada. La organización se reserva dicho derecho y la posibilidad de anular la inscripción de cualquier participante cuando lo crea oportuno.

### **Retirada de los nadadores**

El equipo de seguridad de la prueba podrá retirar de la competición a un nadador cuando considere que tiene mermadas sus capacidades físicas, no muestre coherencia, presente síntomas de hipotermia o si se retrasa de forma reiterada poniendo en peligro la seguridad.

### **Resultados**

Los resultados podrán consultarse en directo y exclusivamente en la página web de [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

### **Descalificaciones**

Ayudarse de cualquier tipo de embarcación o medio auxiliar.

-Cuando la organización valore que un participante está poniendo en riesgo su integridad física el cual deberá abandonar la travesía.

-Los nadadores que no pasen por los puntos de control obligatorios.

-El participante que perjudique el ritmo del grupo, tanto adelantándose como llegando tarde a los avituallamientos, siendo descalificado una vez recibido dos avisos.

-El nadador que muestre conductas antideportivas o no acate las normas de la organización.

-Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

### **Suspensión de la travesía**

La organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o detener la travesía por motivos de seguridad, causas de fuerza mayor, bajo alerta de las autoridades marítimas competentes y/o fenómenos

meteorológicos adversos. En este caso no se reembolsará el importe de las inscripciones y no se cubrirán los gastos de los participantes.

Si las condiciones climatológicas no permitieran la celebración de la travesía se propondrá dos recorridos alternativos con salida desde Portonovo o Combarro.

**Este reglamento puede ser modificado o corregido por la organización para un óptimo desarrollo de la prueba.**

**Una vez realizada la inscripción se muestra conformidad del participante con dicho reglamento.**