



XI MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 10 de novembro de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

| HOMES | HORA | MULLERES |
|-----------------------|-------|--------------------|
| | 10:30 | Milla popular |
| Milla popular | 10:45 | |
| | 11:10 | Milla federada |
| Milla federada | 11:17 | |
| | 11:25 | Martelo 3/4 kg |
| | 11:30 | 500 sub10 |
| 500 sub10 | 11:35 | |
| | 11:40 | 500 sub12 |
| 500 sub12 | 11:45 | |
| 500 popular | 11:50 | 500 popular |
| 800m sub18 en adiante | 12:00 | |
| | 12:10 | 1000m sub14/16 |
| 1000m sub14/16 | 12:20 | |
| 110m popular sub10 | 12:30 | 110m popular sub10 |
| 80m popular sub8 | 12:35 | 80m popular sub8 |
| 50m popular sub6 | 12:40 | 50m popular sub6 |
| 50m popular sub4 | 12:45 | 50m popular sub4 |

- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
Milla popular: de Sub 18 en adiante
500 popular: de Sub 12 en adiante
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 participantes.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.
- ✓ Inscricións nas probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para atletas federados en <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata o luns 4 de novembro.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 6 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse ata 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 10:25.





✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías:

- A) Desde 2007 ata 34 anos
- B) de 35 a 49 anos
- C) de 50 anos en diante.

Terase en conta a data de nacemento.

- ✓ Habrá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.