

# V MILLA SOLIDARIA HEROINAS DE SALVORA/ANDAINA

## REGLAMENTO

### INSCRIPCIONES EN: GALITIMIG

En memoria das Heroínas de Salvora se organizara unha milla popular 1609 metros que discurre polo porto de Aguiño-Riveira o domingo 14.01.2024

Toda a recadación irá a Cáritas Aguiño

### REGULAMENTO:

1-Poderán participar atletas federados e non federados ;haberá unha soa clasificación conxunta.

### 2-CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES;

Andaina de 5 km

Biberón/familiar: atletas nados en 2017 e posterior e pais/nais

Prebenxamín: atletas nados/as en 2012 e 2016

SUB 10: atletas nados/as en 2011 e 2012

SUB 12: atletas nados/as en 2009 e 2010

SUB 14: atletas nados/as nos anos 2007 e 2008

SUB 16: atletas nados/as nos anos 2005 e 2006

SUB 18: atletas nados/as nos anos 2003 e 2004

SUB 20: atletas nados/as nos anos 2001 e 2002

SUB 23/SENIOR: atletas nados/as en 2000 ata master

MASTER 1 MASC/FMNO: atletas de 35 a 45 anos cumpridos o día da proba.

MASTER 2 MASC/FMNO: atletas de 46 anos cumpridos o día da proba en diante.

SAPATILLA INCLUSIVA: categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional.

### 3-HORA CATEGORIA DISTANCIA

11.00 Andaina de 5 km

11:05 h Carreira Biberón e pais-nenos 200 m aprox.

11:15 h Carreira Prebenxamín 400 m aprox.

11:25 h carreira sub 10 – sub 12 mixta 1000 m aprox.

11:35 h Milla sub 14 – sub 16 mixta 1609 m aprox.

11:45 h Milla sub 18 – sub 20 mixta 1609 m aprox.

11:55 h Milla sub 23-Senior mixta 1609 m aprox.

12:05 h Milla zapatilla inclusiva mixta 1609 m aprox.

12:20 h Milla Máster mixta 1609 m aprox.

### ENTREGA DE PREMIOS AO FINALIZAR AS PROBAS

### 4-INSCRICIÓN

Realizaranse ONLINE a través da páxina web Galitiming ata o xoves 11 de xaneiro ás 23:59 horas.

Os dorsais recolleranse a partir das 10:00 horas e ata media hora do inicio das probas.

Non se aceptarán as inscricións fóra de prazo,cos datos incompletos ou sen todos os datos obligatorios.

\*O prezo da inscrición será o seguinte.

\*5 € en concepto de organización só para as millas sub 14 e superiores e andaina máis un kg de alimento.

\* DONACIÓN SOLIDARIA NA RECOLLIDA DO DORSAL NO RESTO DAS CATEGORÍAS.

#### 5- PREMIOS E AGASALLOS:

Haberá premios para:

Os tres primeiros clasificados e clasificadas de cada milla ( agás na proba de biberóns país-nais ,prebenxamín, e sub 10-sub 12 recibirán unha medalla.

#### 6-RESPONSABILIDADE E RECLAMACIÓNS.

A organización da proba non se fará responsable dos danos morais e físicos que a sí mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta proba.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente a organización da proba,non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A organización reservase o dereito de modificar este regulamento se as circuntacias o requieren ( informando previamente )

ACEPTACIÓN DO PRESENTE REGLAMENTO:Todos os participantes,polo feito de inscribirse e participar na

proba,aceptan este regulamento e,en caso de dúbida ou xurdindo alguna situación non prevista nela,resolveranse de acordó coas disposicións disponibles.

ORGANIZA:

CONCELLO DE RIBEIRA

CÁRITAS AGUIÑO

COLABORAN:

PROTECCION CIVIL DE RIBEIRA

AMBAR

CONSTRUCCIONES AGUIÑO

AAVV DE CARREIRA

BAR TENERIFE-CARREIRA

PANADERIA OS CURROS-CASTIÑEIRAS

PANADERIA O MUIÑO