



Regulamento XXXII Milla Urbana Concello de Ares:



- A proba denomínase XXXII Milla Urbana Concello de Ares. E unha proba oficial da FGA, con distancia non homologada.
- Esta proba pertence ao X Circuito provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña.
- Terá lugar o sábado 3 de agosto, dende as 11 horas na Praza da Igrexa e ao longo do paseo marítimo de Ares. O recorrido é totalmente cha e dispónse nun circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías que son as que seguen.
- Haberá categorías tanto masculinas como femininas.
- Ata prebenxamíns, incluídos entregarase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial nesas probas correndo todos os participantes co dorsal número 01.
- Dende benxamíns ata veteranos 4, haberá pódium das probas, con entrega de medallas aos/as 1, 2, e 3 clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.
- Haberá trofeo ao gañador absoluto e á gañadora absoluta da proba, así como ao corredor/a máis xove e ao/a máis veterán.
- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do domingo 28 de xullo. Os dorsais poderán retirarse o xoves 1 e o venres 2 de agosto de 9 a 13 horas na Alianza Aresana, ou o mesmo sábado no mesmo lugar ata media hora antes da proba. Non poderán tramitarse inscricións o mesmo día. O custe da inscrición é de 3€ a partir da categoría Xunior incluída e ata Master 4. E de balde no resto das categorías.
- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non farase responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.
- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal doutras persoas.
- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.
- Os atletas con licenza federativa, terán que aterse ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.
- No restante seguirase a normativa de aplicación no X Circuito de Carreiras Populares da Deputación da Coruña, tanto no tocante ao réxime disciplinario como a o de premios.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamento por instancias superiores.
- **SERVIZOS:** Persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS (METROS)	HORARIO ESTIMADO
Prebiberóns	2021	50 (liña recta ata a meta)	11.05
Biberóns	2019-20	100 (liña recta ata a meta)	11.07
Prebenxamíns	2017-18	250 (xiro 125m)	11.10
Benxamíns/ sub10	2015-16	500 (xiro 250m)	11.20
Alevíns/ sub12	2013-14	800 (xiro 400m)	11.30
Infantís/sub14	2011-12	1000 (xiro 500m)	11.40
Cadetes/sub16	2009-10	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuvenís/sub18	2007-08	1600 (xiro 800m)	11.50
Xunions/sub20	2005-06	1600 (xiro 800m)	12.00
Promesa/sub23	2002-04	1600 (xiro 800m)	12.00
Seniors	1990-2001	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 1	1984-1989	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 2	1974-1983	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 3	1964-1973	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 4	Antes do 1964	1600 (xiro 800m)	12.10