PR-G117

Ruta da Fraga aos Muíños





Se inicia en el antiguo camino de la Fraga, a través de una pista en muy buen estado que atraviesa zonas agrarias y forestales. A lo largo del camino se visitan cuatro molinos tradicionales completamente restaurados, señalizados con paneles e información sobre su valor patrimonial y etnográfico.

En la zona conocida como O Telleiro hay una derivación que lleva hasta el Muíño da Ribeira.

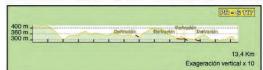
Tras volver a la ruta principal y pasar por el desvío hacia Queiroa de Abaixo se toma una segunda derivación para visitar el Muíño de Queiroa, alimentado en otros tiempos por el río Traveso.

Cerca de Soubelo, una tercera derivación se dirige al Muíño de Batán, situado en una vaquada coronada por el Castro de Olas.

El último molino restaurado que se puede visitar es el Muíño da Cubela, al que accederemos por la cuarta derivación de esta ruta. Desde aquí se emprende camino hacia las aldeas de A Carballa y Leborís.

Hacia el final de la ruta, en el área recreativa de Ponte Carballa junto al río Samo, se encuentra el Muíño Grande dos Baltares, en ruinas.





GEORREFERENCIAS

LUGAR	LATITUD	LONGITUD	ZONA UTM	х	Υ
Os Ricos	43°08.378′N	008°18.418'W	29T	556363	4776641
Área recreativa Ponte Carballa	43°05.826′N	008°17.914′W	29T	557085	4771923





■ ACCESOS

En la AP-9 entre Santiago de Compostela y A Coruña, salida 41 a la altura de Ordes y seguir por la AC-524 hacia Curtis. Desviarse en la AC-223 hasta llegar a Mesia. En el pueblo seguir las indicaciones hasta Os Ricos donde encontraremos una señal que indica la ubicación del panel de inicio de la ruta.

■ LONGITUD

15,9 km (La ruta principal mide 13,45 km y las derivaciones de ida y vuelta 2,45 km).

▶ PUNTO PARTIDA / LLEGADA

Os Ricos / Área recreativa Ponte Carballa (Concello de Mesía).

RECORRIDO

Os Ricos, Roxos de Medio, Roxos de Abaixo, O Torreiro, A Redonda, O Seixo, A Cubela, Área recreativa Ponte Carballa.

DIFICULTAD

Baja.

DURACIÓN

3 horas y media.

■ SERVICIOS

En el Área recreativa de Ponte Carballa.

M.I.D.E.

MEDIO			4	
ITINERARIO	1		4	
DESPLAZAMIENTO			4	
ESFUERZO	1	3	4	

ACCESO EN BICICLETA

Apto totalmente.

ACCESO A CABALLO

Apto totalmente.



CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000

70-II Mesía.



MÁS INFORMACIÓN Concello de Mesía

Tel.: 981 687 001 correo@concellodemesia.gal www.concellodemesia.gal

Federación Galega de Montañismo (ver página 266)

Segatur S.L.

(ver página 266)