

PR-G 150 RUTA DO POZO DO DEMO

El sendero **Pozo do Demo** posee una longitud de 11,3 km, que discurre por el municipio de Verín y parte del itinerario por el municipio de Vilardevós. Un recorrido caracterizado por la belleza del paisaje altamente agreste, dominado por caprichosas formas graníticas que podremos observar durante todo el recorrido.

La ruta comienza en Verín, desde la carretera de Cabreiroá, recorreremos la c/ Canella Cega hasta llegar al Camiño Infistela. Desde aquí, un pequeño tramo de asfalto nos conducirá hasta una pista de tierra, avanzaremos hasta llegar al puente bajo la autopista en donde encontraremos un completo panel informativo que detalla las opciones y perfiles de las diferentes variantes de la ruta. Desde aquí,

varias alternativas; una opción a la derecha nos hará ascender por una pista forestal, antes de llegar a lo alto nos encontraremos un desvío que nos permitirá seguir por esta ruta o elegir entre dos de las variantes 150.1 o 150.2 que nos conducirán también a la **Garganta del Pozo do Demo** a través del **Camino do Mal Paso**. Si continuamos por la ruta principal nos acercamos al pueblo de A Veiga das Meás. Antes de entrar, un cruce a la izquierda nos llevará a un camino para posteriormente atravesar el **Río Quintas**.



Antes de comenzar el descenso hacia el punto final del tramo circular, encontraremos el desvío de la variante 150.3 que nos conducirá a la zona arqueológica del **Castro das Quintas** pasando por el **Refugio** y llevándonos hasta la Garganta del Pozo do demo, en donde podremos observar las cascadas que forma el Río Quintas y disfrutar de las espectaculares vistas en el **Mirador do Castro das Quintas**.

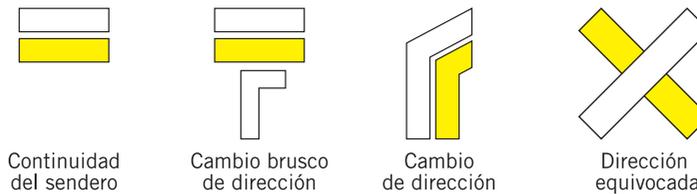
Esta ruta ha sido homologada en el año 2014, el camino se encuentra perfectamente señalado en todas sus variantes, solo debemos seguir las indicaciones del mismo y disfrutar de las bellas vistas panorámicas durante todo el recorrido; parajes de gran belleza e interesantes ejemplos de arquitectura etnográfica, muestras que nuestras raíces fueron dejando, construcciones que ayudan a interpretar la cultura de esta tierra.



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Ruta:	PR-G 150 Ruta do Pozo do Demo	
Inicio:	Camiño Infistela	
Longitud:	Sendero PR-G 150:	11,3 km
	Variante PR-G 150.1:	1,2 km
	Variante PR-G 150.2:	1,2 km
	Variante PR-G 150.3:	0,6 km
	Derivación:	229 m
Duración estimada:	3 horas 30 minutos	
Tipo de recorrido:	Circular con tramo común de ida y vuelta	
Dificultad:	Media	
Emergencias:	112	
Guardia Civil:	988 410 005	
Concello de Verín:	988 410 000	
Oficina de Turismo:	988 411 614	
Servicio de Taxis:	988 411 113	

MARCAS Y SEÑALES QUE TE GUIARÁN EN EL RECORRIDO



MIDE		PR-G 150 Ruta do Pozo do Demo Concello de Verín	
	Horario: 3 h 36 min		1 Severidad del medio natural
	Desnivel de subida: 377 m		1 Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada: 370 m		2 Dificultad en desplazamiento
	Distancia horizontal: 11,3		3 Cantidad esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido: Circular	PR-G 150 Distancia ruta principal: 11,3 km	

Recuerda:

- Iniciar la actividad a una hora prudente
- Llevar calzado apropiado
- Llevar teléfono móvil
- Protegerte del sol
- Llevar agua



PR-G 150 RUTA DO POZO DO DEMO CONCELLO DE VERÍN

Ruta homologada en el año 2014



www.visitchavesverin.com

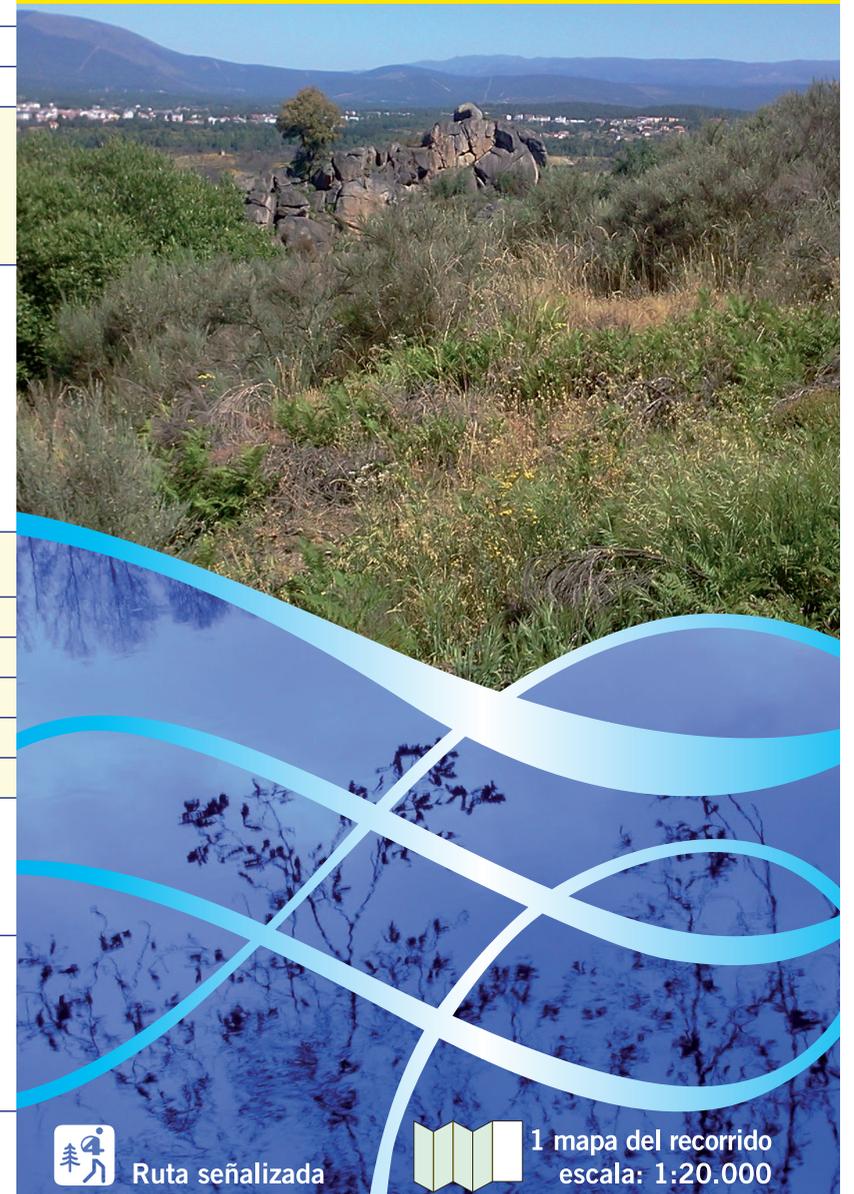


CONCELLO DE VERÍN

PR-G
150

GALICIA

Ruta do Pozo do Demo



Ruta señalizada



1 mapa del recorrido
escala: 1:20.000

ES



CÓMO LLEGAR

Desde Verín, dirección Canella Cega hasta llegar a la rotonda, en donde nos desviaremos en la segunda salida, Camiño Infistela, a unos 300 m se encuentra el comienzo del sendero.

PUNTOS DEL RECORRIDO

Camiño Infistela (Verín), Balneario de Cabreiroá, Inicio del anillo principal, Circuito de motocross de O Caldeirón, Enlace variantes PR-G 150.1 y PR-G 150.2, Camiño do Mal Paso, A Veiga das Meás, Rego das Quintas, Enlace variante PR-G 150.2, Camiño do Mal Paso, Castro das Quintas, Variante PR-G 150.3, Garganta do Pozo do Demo, Enlace Variante PR-G 150.1, cierre del anillo principal, Balneario de Cabreiroá, Camiño Infistela.

LUGARES DE INTERÉS

Camiño dos Carros y Camiño do Mal Paso: caminos tradicionales donde se pueden apreciar las 'rodeiras' que dejaban los carros a su paso, incrustadas en la piedra. Utilizados desde la Edad Media hasta la segunda mitad del siglo XX.

Molinos típicos de la zona, antiguamente utilizados para moler harina. En el río Quintas se puede ver una muestra etnográfica.

Refugio del Castro das Quintas: abrigo rupestre antropizado de época galaico-romana.

Garganta do Pozo do Demo: por donde discurre el río Quintas formando diversos saltos y cascadas de gran belleza.

Castro das Quintas: asentamiento fortificado de la Edad de Hierro. Se sitúa entre dos montículos y posee un gran control visual sobre el valle del Támega. Se aprecian numerosas marcas de asiento de estructuras y abundantes materiales cerámicos en superficie.

Miradores y vistas panorámicas: a lo largo del camino nos encontramos con dos lugares donde poder disfrutar de magníficas vistas de Verín. Son el Mirador do Castro das Quintas y el Mirador do Camiño dos Carros.

