



LONGITUD 9,5 km **HOMOLOGADA** Sí

DIFICULTAD Media-Alta **DURACIÓN** 3h 50 min.

PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA Ponte Soldón / Ferrería de Rugando

ACCESO EN BICICLETA No apto

SERVICIOS

Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Quiroga. Alojamiento en Rugando y Ponte Soldón.

La mejor opción para realizar el recorrido si sólo se dispone de un vehículo o de ninguno, es contactar con algún taxista de Quiroga en la parada de taxi (rúa Real, s/n - 27320 Quiroga) o llamando al teléfono 982 428 908.

ESPACIOS NATURALES

Parte del recorrido se realiza por la zona Red Natura de los Ancares-Caurel.

CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 189-II, 190-I

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Ponte Soldón	42° 26.800'N	7° 13.467'W	29T	646016	4700938
Rugando	42° 29.062'N	7° 9.201'W	29T	651772	4705209

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	1	2	2	3

ACCESOS

O Soldón

Desde Ourense por la N-120. A 6 km de Quiroga, desviarse dirección Soldón.

Rugando

Por el mismo desvío que se toma para salir a Soldón, continuar por la carretera hasta llegar a Rugando.

RECORRIDO

Ponte Soldón, Paradaseca, Paradapiñol, Rugando

SEÑALIZACIÓN

Señalada según normativa de homologación de la FGM. Existen dos paneles informativos en los extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Pena Furada
- > Cova de Ricopete
- > Ponte do Frade
- > Secaderos de castañas
- > Herrería de Rugando
- > Restos Minería Romana
- > Herrería de Parada Seca
- > Apicultura
- > Área de recreo de Ponte Soldón
- > Molino harina restaurado



Esta ruta recorre el valle bajo del río Soldón, en el Municipio de Quiroga.

Se trata de un antiguo camino por el que se bajaba el mineral de las montañas. Ese mineral se utilizaba en las herrerías que se encuentran en la zona, como la Herrería de Rugando, actualmente reconvertida en casa de turismo rural.

En recorrido encontraremos otros puntos de interés como las herrerías de Rugando y Parada Seca, la Cova de Ricopete, un antiguo lagar excavado en la roca, y Pena Furada, un túnel excavado por los romanos para conducir el agua a varias explotaciones auríferas. También encontraremos soutos de castañas, en los que todavía se recogen castañas, secaderos, cascadas y puentes en el río, como el conocido Ponte do Frade.

RECOMENDACIONES

Si sólo queréis realizar la ruta en un sentido podéis reservar un taxi en la parada de Quiroga o en el teléfono 982 428 908.

Esta ruta es continuación del PR-G 191 A Seara - Rugando, y entre las dos recorrer completamente el valle del río Soldón

MÁS INFORMACIÓN www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com

