

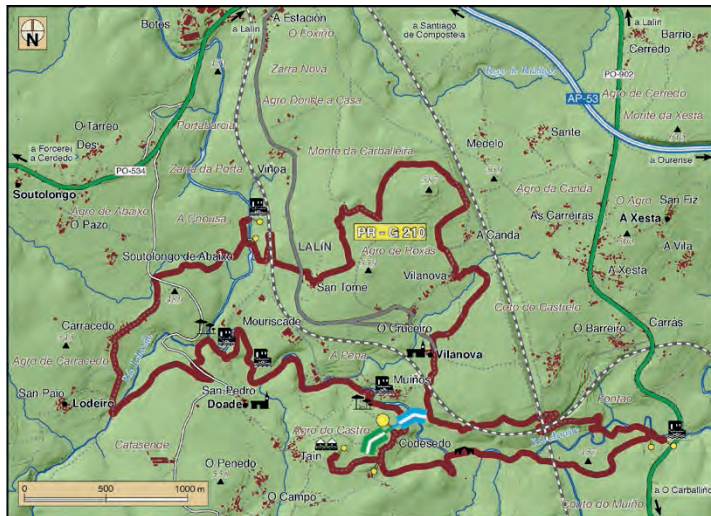
-  Arquitectura tradicional
-  Etnografía
-  Interés arqueológico
-  Interés general
-  Interés histórico
-  Interés naturalista
-  Interés paisajístico



Comienza en el museo etnográfico Casa do Patrón, en el lugar de Codesedo, discurriendo su trazado a ambos márgenes del río Asneiro y su afluente Lebozán.

Desde Codesedo, la senda se desvía hasta el yacimiento prehistórico de Castro de Doade. Durante el resto del itinerario, el camino transcurre descubriendo constantemente el rico patrimonio de esta zona principalmente agraria. Así, encontraremos caminos medievales, puentes, *pontellas* y molinos. Entre estos últimos, destaca el molino de Froiz por su factura y cuidado entorno. También es de resaltar la iglesia románica de San Xoán de Vilanova.

Sus bosques de ribera aportan frescura y disfrute junto al río Asneiro. Destacan sobre el resto de la foresta los enormes castaños y robles, siendo el roble de Soutolongo un árbol catalogado por poseer la copa más grande de Galicia.



LUGAR	LATITUD	LONGITUD	ZONA UTM	X	Y
Codesedo, Doade, Lalin	42°36.537'N	8°07.945'W	29T	571162	4717755



Museo etnográfico "Casa do Patrón"



Roble "Carballo de Soutolongo"

## Un Plus...

### CARBALLO DE SOUTOLONGO

Está reconocido y catalogado como árbore senlleira (árbol singular) de Galicia. Estos ejemplares protegidos y peculiares representan un valioso legado vivo de valor natural incalculable, considerando que se trata de individuos que subsistieron a los rigores del tiempo o que cuentan con particularidades especiales sobre sus congéneres.

Los expertos que realizaron el estudio de este roble (*Quercus robur* L.) cifran su edad entre los 150 y los 200 años. Su porte alcanza los 26 metros y su copa tiene 22,5 x 24 metros. Está entre la ribera del río Asneiro y una propiedad privada que se dedica al cultivo, cerca del molino de Espinosa.

### ACCESOS

Desde Lalin seguir la PO-534 hasta la rotonda de acceso a la estación de ferrocarril. Continuar en dirección al área recreativa de Mouriscade y seguir las indicaciones hacia el museo etnográfico Casa do Patrón.

### LONGITUD

15,7 km. La ruta principal mide 14,5 km y las derivaciones de ida y vuelta 1,2 km.

### PUNTO PARTIDA / LLEGADA

Casa do Patrón en Codesedo (Concello de Lalin).

### RECORRIDO

Codesedo, Castro de Doade, molino de Froiz, Vilanova, San Tomé, Carracedo, Mouriscade, Codesedo.

### DIFICULTAD

Media-Baja.

### DURACIÓN

4 horas y 35 minutos.

### MATERIAL

Se recomienda botas de montaña.

### SERVICIOS

En Codesedo y, fuera de ruta, en Lalin.

### M.I.D.E.

MEDIO .....

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

ITINERARIO .....

DESPLAZAMIENTO .....

ESFUERZO .....

### ACCESO EN BICICLETA

Apto, con zonas técnicas.

### ACCESO A CABALLO

Apto totalmente.



CARTOGRAFIA I.G.N. 1:25.000

154-I Lalin.



### MÁS INFORMACIÓN

Concello de Lalin  
Tel.: 986 787 060  
turismo.lalin.gal  
museoetnografico.net