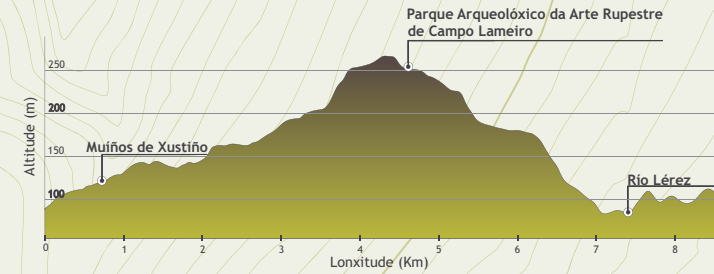
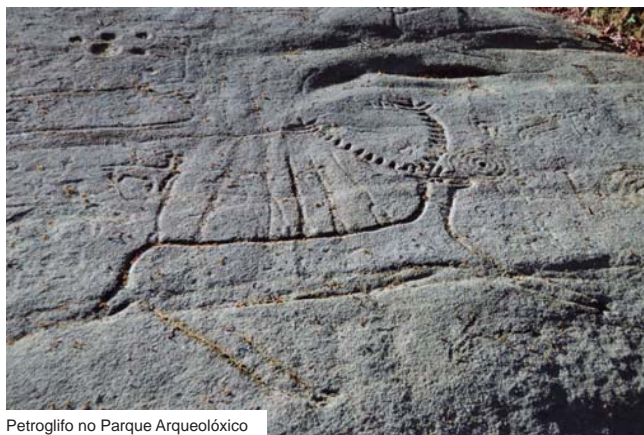


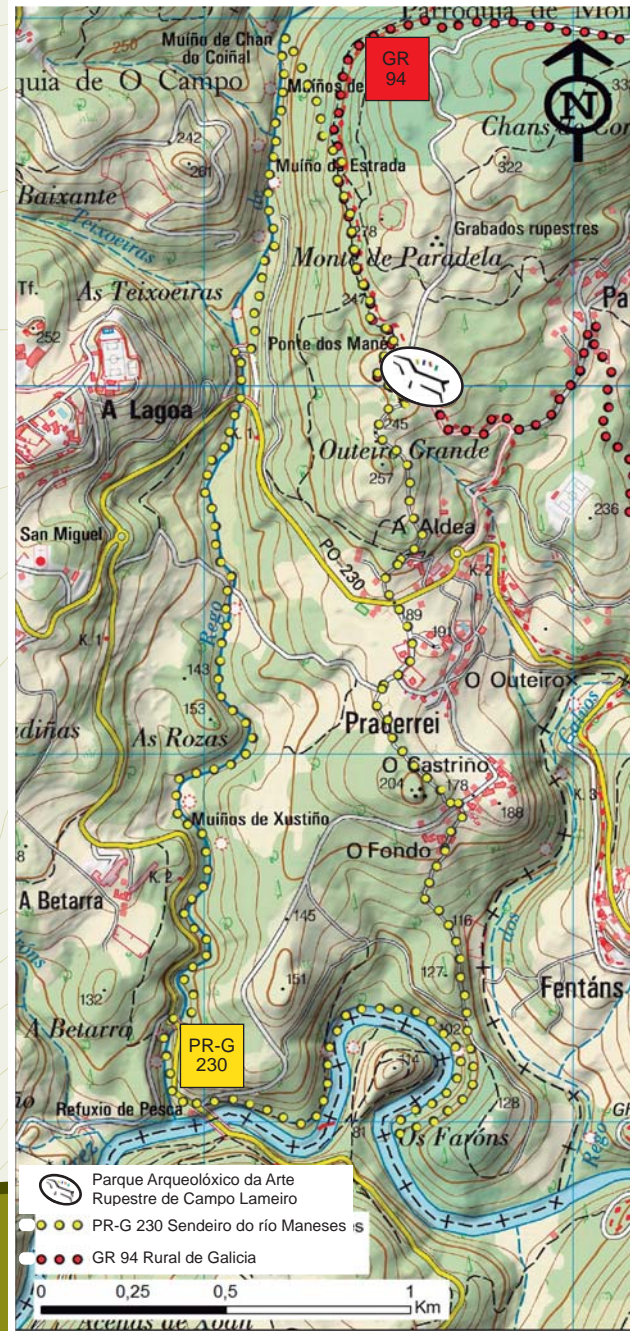
PR-G 230 SENDEIRO DO RÍO MANESES



Ponte tradicional



Petroglifo no Parque Arqueolóxico




© Instituto Geográfico Nacional de España

 En esta ruta circular de 8,6 km recorreremos parte del valle del río Maneses y los alrededores del Parque Arqueológico del Arte Rupestre de Campo Lameiro.

Si iniciamos la ruta en el refugio de pesca de O Lodeiro, remontaremos el río Maneses en dirección norte. Por toda la orilla del río encontraremos muchos molinos, varios de ellos restaurados. Así mismo podremos observar una rica vegetación autóctona de ribera.

Posteriormente comenzaremos a ascender la ladera del Monte de Paradela. Aquí la ruta toma dirección sur y comparte un tramo de su trazado con el GR-94, hasta llegar al Parque Arqueológico del Arte Rupestre de Campo Lameiro.

Más adelante, descende hasta llegar a la orilla del río Lérez, donde bordearemos un meandro y ascenderemos de nuevo hasta el Área Recreativa de Lodeiro, donde finaliza la ruta.

 Nesta ruta circular de 8,6 km percorrermos parte do val do río Maneses e os arredores do Parque Arqueolóxico da Arte Rupestre de Campo Lameiro.

Se iniciamos a ruta na Área Recreativa do Lodeiro, remontaremos o río Maneses en dirección norte. Por toda a beira do río atoparemos moitos muíños, varios deles restaurados. Así mesmo poderemos observar unha rica vexetación autóctona de ribeira.

Posteriormente comezaremos a ascender a ladeira do Monte de Paradela. Aquí a ruta toma dirección sur e comparte un tramo do seu trazado co GR-94, ata chegar ao Parque Arqueolóxico da Arte Rupestre de Campo Lameiro.

Mais adiante, descende hasta chegar a beira do río Lérez, onde bordearemos un meandro e ascenderemos de novo ata a Área Recreativa de Lodeiro, onde finaliza a ruta.



Parque Arqueolóxico da Arte Rupestre de Campo Lameiro

DATOS TÉCNICOS RUTA

DISTANCIA
8,6 Km

TIEMPO ESTIMADO
2h 20min

ALTURA MÁXIMA
267 m

ALTURA MÍNIMA
87 m

DESNIVEL ACUMULADO
248 m



Mapas IGN: 25.000
153-III, 152-IV



El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
1	2	2	2



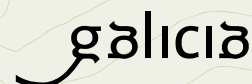
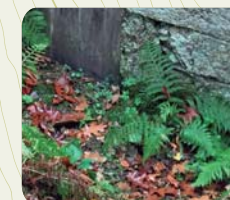
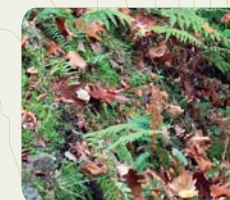
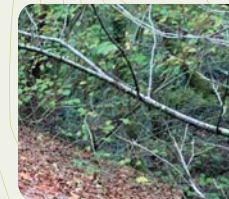
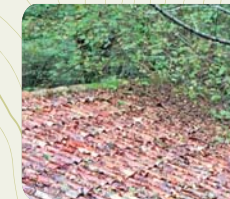
**PR-G
230**

CONCELLO DE CAMPO LAMEIRO

GALICIA

SENDEIRO DO RÍO MANESES

Urgencias.....112
Concello Campo Lameiro.....986 75 20 34
Parque Arqueológico.....886 151 195



LAS MARCAS DE SENDERISMO

Camino correcto

Camino erróneo

Cambio de dirección

Diseñado por:



Ruta señalizada



1 mapa del recorrido
Escala: 1/25.000



PR-G 230

Ruta do río Maneses

Concello de Campo Lameiro

Ruta homologada en el año 2017

