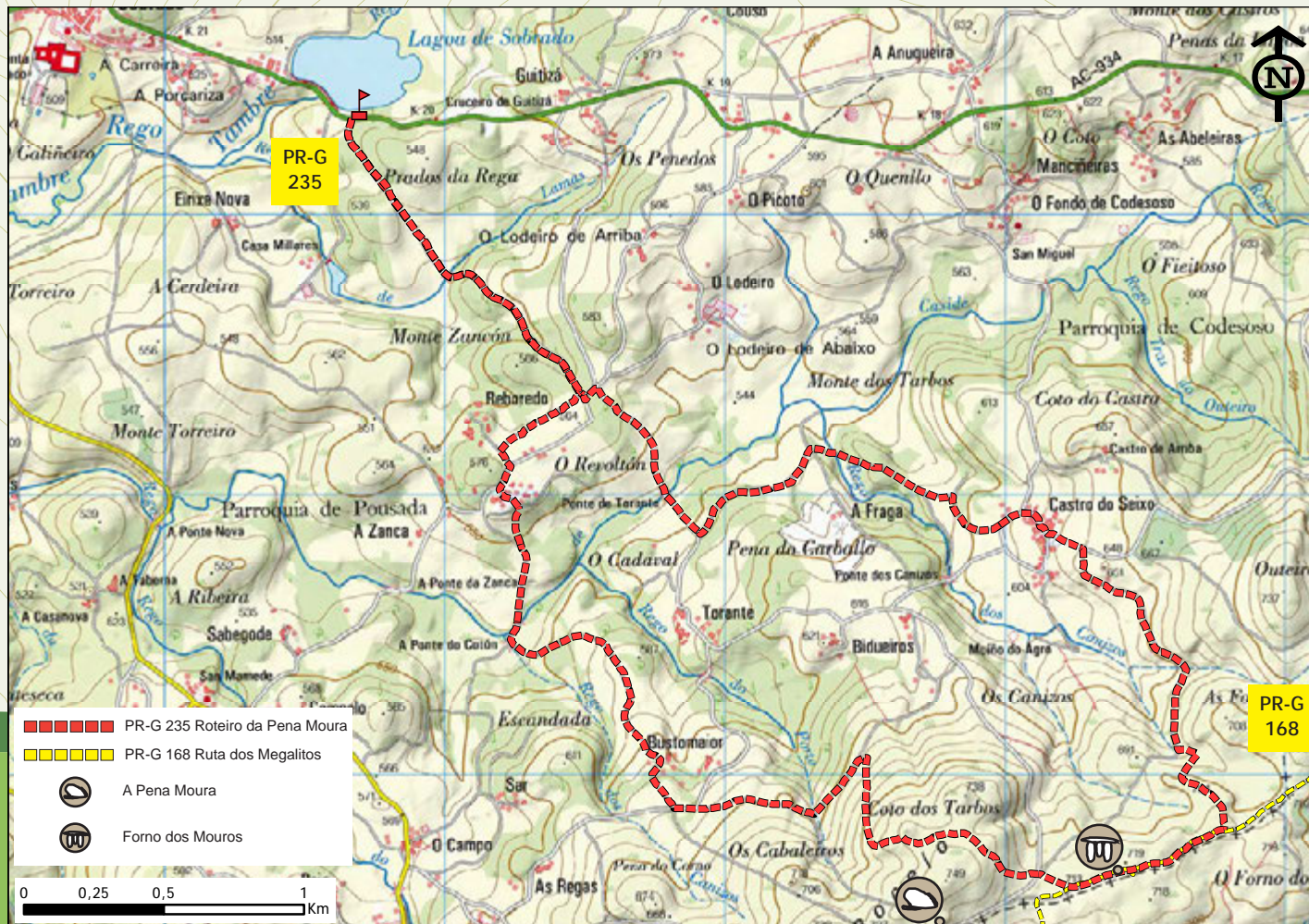
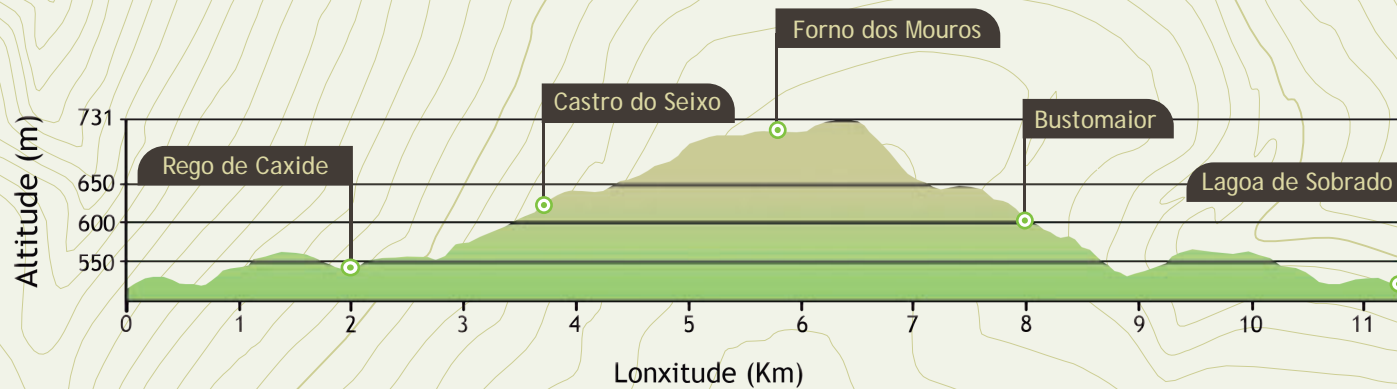




PR-G 235 ROTEIRO DA PENA MOURA



 Este sendero discurre entre praderas y pequeños valles fluviales, ascendiendo hasta la Serra do Bocelo, donde se encuentra la Pena da Moura.

Comenzaremos a caminar en la Laguna de Sobrado por una pista ancha entre prados. Después pasaremos por un pequeño tramo asfaltado, cruzaremos el Rego de Caxide, y giraremos a la izquierda por un estrecho camino de tierra que nos llevará hasta la aldea de Castro do Seixo. Pasada esta aldea ascenderemos hasta la Serra do Bocelo por un camino ancho donde veremos los grandes bolos graníticos característicos de esta montaña. Pasaremos frente al Forno dos Mouros, y al llegar al Coto dos Tarbos, obtendremos una buena panorámica sobre las Tierras del Alto Tambre al norte.

Desde aquí comenzaremos a descender de la sierra y pasaremos por varias aldeas hasta llegar a la pista del comienzo del sendero, que nos llevará de nuevo hasta el punto de partida.

 Este sendero discurre entre praderías e pequeños vales fluviais, ascendendo ata a Serra do Bocelo onde se atopa a Pena da Moura.

Comezaremos a camiñar na Lagoa de Sobrado por unha pista ancha entre prados. Despois pasaremos por un pequeno tramo asfaltado, cruzaremos o Rego de Caxide, e viraremos á esquerda por un estreito camiño de terra que nos levará ata a aldea de Castro do Seixo. Pasada esta aldea ascenderemos ata a Serra do Bocelo por un camiño ancho onde veremos os grandes bolos graníticos característicos desta montaña. Pasaremos fronte ao Forno dos Mouros, e ao chegar ao Coto dos Tarbos, obteremos unha boa panorámica sobre as Terras do Alto Tambre ao norte.

Dende aquí comezaremos a descender da serra e pasaremos por varias aldeas ata chegar á pista do comezo do sendero, que nos levará de novo ata o punto de partida.



PR-G
235

GALICIA



Concello de
Sobrado dos Monxes

DATOS TÉCNICOS RUTA

DISTANCIA
11,35 Km

TIEMPO ESTIMADO
3h 25min

ALTURA MÁXIMA
731 m

ALTURA MÍNIMA
510 m

DESNIVEL ACUMULADO
334 m



Mapas IGN: 25.000
71 - IV

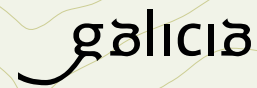


El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
1	1	2	3



Urxencias.....112
Concello de Sobrado.....981 78 75 08



ROTEIRO DA PENA MOURA

LAS MARCAS DE SENDERISMO



Camino correcto



Camino erróneo



Cambio de dirección



www.pangeaingenieria.es

Ruta señalizada



1 mapa del recorrido
Escala: 1/25.000

PR-G 235

Roteiro da Pena Moura

Concello de Sobrado

Ruta homologada en el año 2018

