

## Recomendaciones físico-deportivas

La ruta está encuadrada en la categoría de pequeño recorrido (PR) y tiene un nivel de dificultad medio por lo que es apta para cualquier persona con un hábito físico-deportivo mínimo. Excepto los puntos que se indican a continuación el resto del recorrido se efectúa con seguridad.

Usar calzado de montaña de caña alta y pantalón largo

## Planificación de la ruta

Con el ritmo ideal se emplean cuatro horas en realizar el recorrido siendo preferible comenzar a primera hora de la mañana o a primera de la tarde. Previamente, siempre hay que consultar las previsiones meteorológicas y el estado del recorrido la ruta.

## Recomendaciones de seguridad

Precaución en:

- El descenso de Penaboa hacia la zona de O Foxo, mucha pendiente y superficie resbaladiza
- El descenso hacia la zona de Cartéldos, mucha pendiente y superficie resbaladiza



## Datos técnicos de la ruta

Distancia: 12,6 Km

Nivel de esfuerzo: medio

Tiempo: 3h y 30 min

**Observaciones:** se puede realizar en ambas direcciones. También puede realizarse en bicicleta por las pistas de servicio del parque eólico

## Información de interés

- Casa do Concello de Rodeiro: 986 790 009
- Taxi Rodeiro: 986 790 045
- Centro de Salud: 986 790 007
- Guardia Civil: 986 790 002
- Protección Civil: 986 790 000
- Servizo de Protec. da Natureza (SEPRONA): 986 790 007
- Incendios forestales: 085



## Señales de senderismo



Continuidad



Cambio brusco de dirección



Dirección equivocada



Cambio de dirección

## Alojamientos turísticos

Casa O Taberneiro (S. Salvador de Camba): 986 790 201

Casa de Labranza Cabo de Failde (O Salto) : 986 682 098

## Serra do Faro



# SENDEIRO

## PR-G

### 7

## RUTA DO FARO



## Senderismo



Jelicia Gento

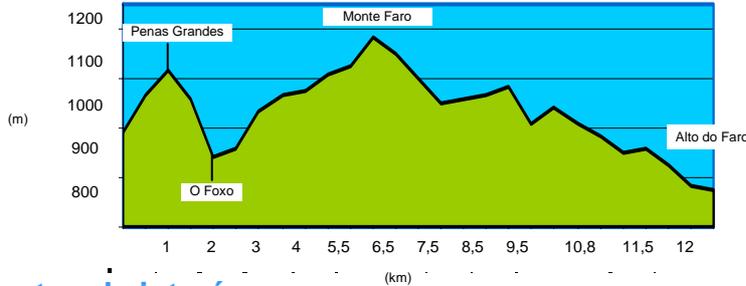
## Rodeiro y la sierra del Faro

Rodeiro, situado en la parte más oriental de de la provincia de Pontevedra forma, junto con Agolada, Lalín, Dozón, As Cruces y Silleda, la gran comarca del Deza.

Justo en el límite comarcal se encuentra la sierra del Faro por cuyas cumbres discurre esta ruta cuyo punto principal es el Monte Faro, cota más elevada del entorno. Aquí en días claros puede divisarse buena parte de la Galicia interior y en las proximidades, las extensas "chairas" de Camba por el oeste y de Chantada y Taboada por el este.



### PERFIL DE ALTURAS



### Puntos de interés

**Túmulos de Penaboa, Cartéidos y coto Salgueiro:** visibles en forma de pequeños montículos en el terreno forman parte de un monumento funerario y son característicos del fenómeno megalítico en Galicia (III milenio A.d.C.); de los muchos existentes en esta zona se observan en la ruta cinco situados siempre en lugares protegidos y cercanos a fuentes o cursos de agua.

**Miradores:** incrementan el atractivo visual de la ruta; están situados en las pistas del parque eólico y ofrecen magníficas vistas de la vertiente oriental de la sierra del Faro: el mirador de Penas Grandes ofrece una perspectiva casi vertical de 300 m de altura. Desde el mirador de monte Faro se contempla al unísono las cuatro provincias de



**Ermita de Nosa Sra. do Faro:** en la que se venera la imagen de Nosa Sra do Faro. Goza de una gran relevancia religiosa, culto y devoción en toda Galicia que se mantiene desde hace siglos. Anualmente llegan hasta aquí miles de personas, especialmente el 8 de septiembre, día grande de la romería, atraídas por las fuentes milagrosas que rodean la capilla, el suave manto herbáceo del Vía Crucis que la Santa mantiene libre de espinas para su devotos y otras leyendas que alimentan su misterio: Cuentan que cuando los frailes de Oseira quisieron llevarla al monasterio la imagen se detuvo siendo imposible moverla o que los pastores ponían a salvo al ganado en las proximidades de la capilla ya que el lobo no osaba acer-

que alimentan su misterio: Cuentan que cuando los frailes de Oseira quisieron llevarla al monasterio la imagen se detuvo siendo imposible moverla o que los pastores ponían a salvo al ganado en las proximidades de la capilla ya que el lobo no osaba acer-

**L.I.C. Monte Faro:** es uno de los 60 espacios declarados como Lugar de Interés Comunitario de Galicia por las características especiales de su hábitat, flora y fauna. Comprende una superficie de 2.998 Ha. en las que se pueden observar varias especies:

- Bisbita arbóreo (*Anthus trivialis*)
- Picanzo real (*Lanius excubitor*)
- Cotovía pequeña (*Lullula arborea*)
- Curruca rabilarga (*Sylvia undata*)
- Salamandra (*Chioglossa lusitanica*)
- Lagarto de los zarzales (*Lacerta schreiberi*)

También hay que prestar atención a las numerosas huellas que evidencian la presencia de mamíferos como el jabalí (Sus escrofa) y el corzo (Capreolus capreolus)

