

CARREIRA POPULAR I RETO SUBEBAIXA DO GRELO-ABADIN

PROBA PERTENCENTE AO TERRACHALLENGE

1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO CONCELLO DE ABADIN

O sábado 1 de marzo a partires das 17:00h terá lugar o I RETO SUBEBAIXA DO GRELO-ABADIN

2. COLABORAN

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE

3. LUGAR - DÍA:

- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A CARÓN DO PAVILLÓN MUNICIPAL
- Sábado 1 de marzo

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 15:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 17:00h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2018 E POSTERIORES)no competitiva). Distancia 160m
- 17:05h SUB-10 e SUB-12 (NENOS E NENAS 2014 ata 2017). Distancia 1000m
- 17:15h SUB-14 e SUB-16 (NENOS E NENAS 2010 ata 2013). Distancia 2000m
- 17:30h CARREIRA ABSOLUTA. 2009 E ANTERIORES. DISTANCIA 6KM
- 18:15h ENTREGA DE PREMIOS

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- PERCORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS PERCORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos e tracks en <https://terrachallenge.ccnorte.com/>
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN A CARÓN DO PAVILLON

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 6K APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A CARÓN DO PAVILLON

8. INSCRICIÓN e PRECIOS

O prazo de inscrición abrírase ata o xoves 27 de febreiro, na web www.ccnorte.com e <https://terrachallenge.ccnorte.com/>

- A inscrición para as categorías cativos será 1€ e as de sub10 a sub16 será 3€ ata o 23 de febreiro e 5€ ata o 27 de febreiro.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 6€ ata o 23 de febreiro e 8€ ata o 27 de febreiro mais 1€ de aluguer e 5€ de fianza para os non propietarios de chip amarelo que se devolverá a semana seguinte unha vez procesados os chips devoltos.

9. RECOLLIDA DE DORSALES

CARPA ORGANIZACIÓN. Dende as 15:00h.

10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Cativos: medallas para todos os chegados
 - Trofeo aos primeiros de cada categoría e medallas os segundos e terceiros masculino e feminino
- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeiros absolutos masculino e feminino
 - Trofeo aos primeiros de cada categoría e medallas os segundos e terceiros masculino e feminino.
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta.
 -

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- CATIVOS 2018 e POSTERIORES MASCULINA E FEMININA
- SUB-10 2016/2017 MASCULINA E FEMININA
- SUB-12 2014/2015 MASCULINA E FEMININA
- SUB-14 2012/2013 MASCULINA E FEMININA
- SUB-16 2010/2011 MASCULINA E FEMININA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB -18 MASCULINO Y FEMININO 2008 a 2009
- SUB-20 MASCULINO Y FEMININO 2006 a 2007
- SENIOR MASCULINO Y FEMININO 2005 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMININO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMININO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMININO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMININO 66 años en adelante

11. INSCRIPCIÓN (VER <https://terrachallenge.ccnorte.com/>)

OUTRAS DISPOSICIÓN

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Si eres propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos