

REGULAMENTO

VII BTT CARRAL

- 1.-O Club BTT Carral e o Concello de Carral, organizan a **VII Btt Carral**, que terá lugar o **domingo 20 de outubro de 2024**, cun percorrido de 60 km/ aprox., de dificultade técnica media e física alta e un itinerario alternativo corto de 40 km aprox. Ambas terán carácter non competitivo. A saída terá lugar ás 9:00 horas desde a rúa Paleo, donde se ubica o complexo deportivo de Carral.
- 2.- Poderán participar na ruta todas as persoas maiores de idade que acepten e cumpran as condicións regulamentarias e que realizaran axeitadamente o proceso de inscrición. Ten un custe de 15 €.
- 3.- Permitirase a participación de rapaces e rapazas menores de idade, dende os 16 anos en diante, con autorización do/a pai/nai/titor.
- 4.- O prazo de inscrición finalizará o 15 de outubro ás 21:00 horas ou ao acadar un total de **300 participantes**. Realizarase na plataforma de inscricións de www.galitiming.com. Considerarase efectiva a inscrición unha vez feito o pago na TPV habilitada para tal fin. Non se admitirán pagos en man nin o mesmo día da proba. Tampouco se admitirán inscricións baixo ningún concepto, fóra dos prazos marcados.
- 5.-A inscrición dará dereito á participación na proba, e incluírá tres puntos de avituallamento (con líquidos e sólidos), agasallo, participación en sorteos, servizo de lavado de bicicletas, servizo de ambulancia, seguro R.C. e de accidentes. Só serán considerados participantes, aqueles que realizaran a inscrición correctamente e leven o dorsal visible en todo momento. O devandito dorsal será facilitado pola organización.
- 6.- A entrega de dorsais terá lugar a o domingo 20 de outubro a partir das 8:00 horas no mesmo lugar de saída da proba, e a saída efectuarase ás 9:00 horas dende este punto. A recollida de dorsais farase de xeito individual.
- 7.- O emprego do casco é obrigatorio, e non levalo implica a retirada do dorsal e da ruta. A organización non se fai responsable dos accidentes, nos que puidera ser causa, a negligencia dos participantes, así como os danos que estes puideran ocasionar durante a realización da marcha.
- 8.- O percorrido da proba transcorre na súa maior parte por camiños rurais e forestais do concello de Carral, existindo cruces con tramos de estradas, que se atopan abertos ao tráfico para outros usuarios polo que se deberá extremar a precaución por parte dos participantes, respectando as normas de circulación contidas na Lei de Seguridade vial e no Regulamento Xeral de circulación.
- 9.- Todos os participantes deben respectar o entorno por onde transcorre a proba, quedando terminantemente prohibido tirar o lixo en todo o percorrido a excepción dos colectores situados nos puntos de avituallamento e de inicio e final de ruta.

10.- En todo momento respectaranse e acataranse as ordes e directrices da organización, non superando en ningún momento ó vehículo que abre a mesma, o cal será obxecto de descalificación inmediata.

11.- A Organización contará con servizo de ambulancia a disposición dos participantes, ó igual que dun Seguro de Responsabilidade Civil e de Accidentes (limitado), non facéndose responsable de ningún accidente nin gastos fóra desta cobertura. Os participantes inscritos que teñan seguro de accidentes en vigor coa Federación Galega de Ciclismo, en caso de accidente durante a proba, terán que usar o centro sanitario asignado pola Federación. A organización non se fará responsable dos accidentes, nos que puidera ser causa a neglixencia dos participantes, así como os danos que estes puideran ocasionar durante a realización da proba. Enténdese que os participantes inscritos asumen e coñecen os riscos do BTT.

12.- O participante presta o seu consentimento á Organización para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódalas formas posibles. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización expresamente, previa comunicación por escrito dirixida ó Club BTT Carral a través do seu correo electrónico: bttcarral@hotmail.com

13.- INFORMACIÓN BÁSICA DE PROTECCIÓN DE DATOS; O responsable de tratamento é o Club BTT Carral os datos de carácter persoal trátanse coa finalidade da organización da VII Btt Carral, xestión das persoas participantes e publicación nos medio de comunicacións institucionais ou sociais. A base xurídica que lexitima o tratamento é a misión en interese público amparada polo Art. 25 da Lei reguladora de bases de réxime local e o consentimento da persoa interesada para a publicación das imaxes nos medios de comunicación e RRSS institucionais os datos poderán ser cedidos a outros organismos da administración pública, bancos e caixas de aforro, entidades aseguradoras, entidades sanitarias e forzas e corpos de seguridade do estado, non está prevista transferencia internacional de datos e o prazo para supresión dos mesmos será o necesario para cumprir coa finalidade para a que se solicitarao e nunca máis dun ano. A persoa participante poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, mediante escrito dirixido o Club BTT Carral a través do seu mail: bttcarral@hotmail.com.

14.- Cada participante será autosuficiente e responsable do seu material e das avarías que poida ter ao longo do percorrido. A organización, na medida do posible, proporcionará axuda cun servizo de reparacións. En caso de que o participante sufra unha avaría que imposibilite a finalización da proba, este deberá chamar ó teléfono situado na parte posterior do dorsal para a súa recollida.

15.- A Organización resérvase o dereito a modificar a presente normativa, así como a modificación do percorrido, quilometraxe e data da proba.

16.- O feito de inscribirse na proba, supón a aceptación total do presente regulamento.

ÍNDICE

- 1 – ORGANIZACIÓN e VARIANTES
- 2 – ITINERARIO
- 3 – CONDICIÓN
- 4 – CARACTERÍSTICAS DAS VARIANTES
 - 4.1 – TRAIL LONGO
 - 4.2 – TRAIL CURTO
- 5 – INSCRICIÓN
- 6 – ENTREGA DE DORSAIS
- 7 – AVITUALLAMIENTOS
- 8 – MATERIAL OBRIGATORIO
- 9 – MATERIAL ACONSELLABLE
- 10 – SEÑALIZACIÓN
- 11 – SEGURIDADE
- 12 – METEOROLOXÍA
- 13 – OBRIGAS
- 14 – HORARIOS
- 15 – ECORESPONSABILIDADE
- 16 - MODIFICACIÓN DO REGULAMENTO
- 17 – DESCARGO DE RESPONSABILIDADE E USO DE DATOS PERSOAIS

- ORGANIZACIÓN e VARIANTES

1.1. O Trail do Val de Barcia está organizado polo Club de BTT de Carral e o Concello de Carral

O I Trail do Val de Barcia terá lugar o Domingo 20 de Outubro do 2024 en Carral, A Coruña.

1.2. Contará con dúas variantes:

- Trail longo: 25 km aprox., con +1.300 e -1.300 metros
- Trail curto: 13 km aprox., con +600 e -600 metros.

- *ITINERARIO*

Circuitos circulares, que se desenvolve en terreo de monte practicamente en todo o seu percorrido. Os tramos que transcorren por asfalto son fundamentalmente en zonas peonís. En ocasións cruzaranse estradas onde dispoñeráse de persoal para regular o tráfico.

Facilitarase a información necesaria a través de redes sociais e web.

- *CONDICIÓN*

Os participantes corren baixo a súa propia responsabilidade. A organización non se fai responsable dos accidentes ou danos que poidan recibir ou producir os participantes, aínda que se dispoñerá dun seguro de responsabilidade civil e de accidentes para os mesmos, estean ou non federados en montaña. En caso de accidente dun participante que esté dado de alta na Federación de Montaña, terá que facer uso do centro sanitario asignado pola Federación.

En caso de retirada, deberá avisarse ao persoal da organización. No suposto de lesión, ou impedimento para regresar polos propios medios a meta, pedirase axuda á organización que xestionará o rescate. Facilitaranse teléfonos de contacto para emerxencias.

O circuito non estará pechado ao tránsito de vehículos, polo que todo participante está obrigado a cumprir as normas de circulación viaria, sendo responsable de cantas infraccións puidese cometer, e deberá respectar o paso de gandos, persoas e vehículos.

No caso de que as autoridades correspondentes diten medidas restritivas que afecten ao normal desenvolvemento da proba, facilitarase a información necesaria a través de redes sociais e web.

- *CARACTERÍSTICAS DAS VARIANTES*

- **TRAIL LONGO**

Domingo 20 as 09'15

- Os corredores participan de maneira individual, debendo completar cada un deles a totalidade do percorrido.
- A cronometraxe realizácese por medio de chip.
- Entregarase un trofeo a cada un dos 3 primeiros clasificados, masculino e feminino, nas seguintes categorías do Trail:
 - **Absoluta**
 - **Sénior** (participantes ata 39 anos cumpridos)
 - **Veteran@ A** (participantes de 40 a 49 anos cumpridos)

- **Veteran@ B** (participantes de 50 anos cumpridos, en diante)

- Non se permite a participación de menores de 16 anos.
- Os trofeos non serán acumulables.

Tiempo corte no km 8 en 1h:30

- **Peche de carreira - 13:30 h.**
- A entrega de trofeos terá lugar a partir das 14:30 o mesmo día da proba.

- **TRAIL CURTO**

Domingo 20 as 09´30

- Os corredores participan de maneira individual, debendo completar cada un deles a totalidade do percorrido.
- A cronometraxe realizátese por medio de chip.
- Entregarase un trofeo a cada un dos 3 primeiros clasificados, masculino e feminino, nas seguintes categorías do Trail:
 - **Absoluta**
 - **Sénior** (participantes ata 39 anos cumpridos)
 - **Veteran@ A** (participantes de 40 a 49 anos cumpridos)
 - **Veteran@ B** (participantes de 50 anos cumpridos, en diante)
- Non se permite a participación de menores de 16 anos salvo que se cumplan no mesmo ano.
- **Tiempo corte en avituallamiento no km 6.5 1h:30**
- **Peche de carreira - 12:30 h.**
- A entrega de trofeos terá lugar a partir das 14:30 o mesmo día da proba.

- **INSCRICIÓN**

As inscricións poderanse realizar na páxina www.galitiming.com.

O prezo da inscrición será de 18€

A organización reservarase un número de inscricións para os patrocinadores.

Último día de inscrición e pago será o **15 de Outubro do 2024**.

As anulacións de dorsal só poderanse realizar ata o día 14/01/2024 tendo un importe de 8€ en concepto de gastos de xestión.

Correr co dorsal doutra persoa significa, entre outras cousas, non estar cuberto por ningún tipo de seguro.

A inscrición dá dereito aos avituallamentos correspondentes, asistencia sanitaria durante e ao finalizar a proba, transporte a meta dos participantes que abandonen a proba, bolsa do corredor, e avituallamento adicional en meta.

REVISAR

- *ENTREGA DE DORSAIS*

O domingo, mesmo día da proba, nas zonas habilitadas ó efecto hasta 30' antes do inicio de cada competición. Recomendase chegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

Para a recollida de dorsais poderase exixir a presentación do DNI ou documento oficial que acredite a identidade.

- *AVITUALLAMIENTOS*

Os avituallamentos atópanse en lugares visibles e sinalizados, informarase con antelación da situación dos mesmos por medio de redes sociais e web.

Trail curto :

Km 7.5 líquido

Trail longo :

Km 7.5 Xontes

Km 10.30 líquido e sólido

Km 13 líquido

Km 17.50 líquido

Ademais, disporase dun líquido e sólido na chegada.

Co fin de minimizar o impacto ambiental non se facilitarán vasos, polo que os corredores deberán levar o seu propio medio para beber (vaso, bidóns, mochila de hidratación).

Dispoñerase de contedores no avituallamento para residuos orgánicos e inorgánicos. Non existirá ningún punto para depositar lixo pasado o control de avituallamento, sendo este inicio e fin do mesmo.

Está prohibido o avituallamento e a axuda externa durante o desenvolvemento da carreira de calquera persoa, non competidora, estando permitido unicamente o avituallamento que cada participante leve consigo desde a saída ou repoña nas áreas de avituallamento establecidas pola organización.

Así mesmo, **está prohibido saír da zona de avituallamento con calquera tipo de envase ou envoltorio.**

- *MATERIAL OBRIGATORIO*

Dado que a organización non facilitará vasos de plástico nos avituallamentos, é altamente recomendable portar algún sistema de hidratación propio (mochilas, bidóns, vasos plegables...).

A organización, en función das condicións meteorolóxicas previstas para o día da carreira, poderá modificar o material necesario que poderá ser revisado no momento da saída.

Isto anunciarase coa debida antelación por medio de correo electrónico, redes sociais e web, e o corredor ou corredora que non o porte non poderá competir.

TRAIL LONGO e CURTO :

- Teléfono Móbil prendido (con batería cargada)

• Manta térmica

- *MATERIAL ACONSELLABLE*

Roupa e zapatillas adecuadas para unha carreira de monte no outono, con previsión probable de choiva.

- *SEÑALIZACIÓN*

Todo o percorrido atoparase balizado con cinta de cores facilmente visibles, que se acompañarán con marcas e frechas en cruces de camiños. Estes sinais serán retiradas pola organización .

- *SEGURIDADE*

A organización dispón dun seguro de Responsabilidade Civil e de Accidentes para todos os participantes.

Haberá un servizo de Atención Sanitaria para casos de accidente ou necesidade de evacuación do corredor.

Un corredor escoba da organización actuará como peche de carreira a un ritmo suficiente para cumprir co horario previsto.

O corredor escoba ten potestade para descualificar a calquera corredor en calquera punto de control ou avituallamento, retirándolle o dorsal, se considera que este incumpriu o regulamento da proba ou non está en condicións de continuar en carreira.

Ao longo do percorrido, naqueles puntos que poidan resultar conflitivos, haberá persoal da organización para orientar aos participantes.

- *METEOROLOXÍA*

O mal tempo non será impedimento para a celebración da carreira. A organización poderá interromper a proba en calquera punto se considera que poida haber serio perigo para a integridade física dos participantes, ou en casos de forza maior.

Terase previsto un percorrido alternativo.

En caso de interrupción ou anulación da proba, porque as condicións climatolóxicas así o requiran, ou outro motivo de forza maior, e resulten impracticables todos os itinerarios alternativos, os dereitos de inscrición non serán devoltos.

- *OBRIGAS*

Os corredores están obrigados:

- A levar o dorsal facilitado pola organización. Este levará nun lugar visible e na parte dianteira durante toda a proba e non poderá ser dobrado nin recortado.
- A socorrer a outro corredor en perigo ou accidentado e a comunicalo á organización.
- A seguir as instrucións dos membros da organización, mostrándose respectuosos con estes e cos demais corredores.
- A non saírse do itinerario sinalizado.
- A comunicar a súa retirada nun control ou avituallamento, entregando o dorsal. Neste caso, o corredor asume toda a responsabilidade desde que abandona voluntariamente a proba ou é descualificado. Se decide continuar no percorrido será baixo a súa absoluta responsabilidade.
- A levar consigo calquera residuo que xere: envases, papeis, residuos orgánicos, etc., hasta os lugares sinalados e habilitados pola organización.

Será motivo de descualificación do corredor:

- Abandonar residuos fóra das papeleiras situadas nos avituallamentos.
- Non auxiliar a outros participantes no caso de que o necesiten.
- Non obedecer as indicacións do persoal identificado como da organización.
- Non levar o dorsal visible.
- Atallar, saírse do itinerario sinalizado.
- Non pasar, ou non identificarse, polos controis de paso que determine a organización.
- Non realizar o percorrido completo.
- Ter un comportamento non deportivo, irrespetuoso con corredores ou membros da organización.
- Provocar un accidente voluntariamente
- Abandonar a carreira sen comunicación á organización, que conlevará a imposibilidade de participar en futuras edicións da proba.
- Comportamento irrespetuoso ou temerario co medioambiente.
- Incumprir algún dos puntos do apartado 13 deste regulamento.

- *ECORESPONSABILIDADE*

O itinerario transcorre por paraxes de alto valor ecolóxico, polo que se deben seguir as pautas de comportamento habituais nos espazos protexidos: non deixar residuos, non acender lume, non

producir ruidos que molesten á fauna, non acampar, non saírse do percorrido sinalizado,...en definitiva non deixar rastro da nosa actividade.

Reducirase ao mínimo o uso de plásticos no monte: avituallamentos, sinalización. A organización utilizará no posible material reutilizable ou reciclable.

Lembramos aos corredores e corredoras que a organización non facilitará vasos de plástico nos avituallamentos, polo que é obrigatorio portar algún sistema de hidratación propio (mochilas, bidóns, vasos plegables...).

- *MODIFICACIÓNS DO REGULAMENTO*

O regulamento pode ser modificado en calquera momento pola organización por previsión meteorolóxica ou por calquera tipo de circunstancia necesaria.

- *FACILIDADES*

- *Haberá duchas para uso dos participantes.*

- *DESCARGO DE RESPONSABILIDADE E USO DE DATOS PERSOAIS*

Cada participante coa inscrición, manifesta atoparse nunha forma física e mental que lle permite afrontar o esforzo, e asume o risco desta práctica deportiva.

Os participantes, polo feito de inscribirse libre e voluntariamente, declaran coñecer e aceptar plenamente o presente Regulamento. En caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, prevalecerá o que dispoña para o efecto a Organización.

Autoriza ademais a que a Organización faga uso de fotos, vídeos e nomes na clasificación da proba, nos medios de comunicación e/ou Internet, sen esperar pago, compensación ou retribución algunha por este concepto, e a comunicarse a través do email e/ou teléfono facilitados na inscrición, con fins unicamente relacionados con este evento deportivo.