

CABENCA - CAVADOSA

¿GÚSTACHE A NATUREZA? EXPLORA O CERDEDO MÁIS VERDE

Ruta de sendeirismo



- 1 Capela de San Salvador s. XVI. **CABENCA**
- 2 14 Vellos muños de pedra.
- 3 Bosque autóctono e de ribeira.
- 4 Pozo Sangüento.
- 5 Serradoiro. **CAVADOSA**
- 6 Cascadas.
- 7 Capela da Virxe de Loreto s. XVIII. **MEILIDE**
- 8 Pazo de Raposeiras, casa Frei Martín Sarmiento.
- 9 Praia Fluvial no río Castro - Área de recreo. **CERDEDO**
- 10 Igrexa Parroquial San Xoán Bautista s. XVIII, Praza de Don Fernando García Leiro e Reitoral s. XVIII.
- 11 Conxunto Romano de San Antón. Capela s. XVI, cruceiro e ponte sobre o río Castro.

O **Concello de Cerdedo**, no interior da provincia de Pontevedra, é o lugar axeitado para descubrires o patrimonio cultural e histórico dunha antiga **terra de canteiros**. Enmarcado na comarca **Tabeirós - Terra de Montes**, o visitante gozará da natura grazas ó sendeiro circular de pequeno recorrido **Cabenca - Cavadosa** pola ribeira do río Seixo e as saias do Monte do Seixo no Lic Serra do Cando. Antigo camiño dos defuntos.

13.200 KM **LONXITUDE**
4 H **DURACIÓN**
CABENCA, LUGAR DE CERDEDO **PUNTO DE PARTIDA**
CABENCA, LUGAR DE CERDEDO **PUNTO DE CHEGADA**
BAIXA. ATENCIÓN AOS CAMBIOS DO CLIMA **DIFICULTADE**
DENDE PONTEVEDRA E OURENSE N-541 **ACCESOS**
+ EP-7104 ACCESO CABENCA
CERDEDO NÚCLEO **SERVIZOS**
EQUIPO BÁSICO DE SENDEIRISMO **MATERIAL**

MIDE		Ruta Cabenca-Cavadosa	
horario	4 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	756.44 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	753.43 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13.200 m	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de primavera.			

