



I RUTA SOLIDARIA

PONGAMOS FIN A LA POLIO

OURENSE 27 OCTUBRE 2024

FICHA DE LA PRUEBA

NOMBRE DE LA PRUEBA	I RUTA POR LA POLIO
FECHA	27 de OCTUBRE de 2024
ORGANIZADOR	ROTARY OURENSE Y Club Runmaniak Box001 Ourense
TIPO DE PRUEBA	Ruta A pie no competitiva
DISTANCIA	9 kms
INSCRIPCION	8 euros adultos, niños menores 16 años gratis
HORA DE INICIO	10:00 horas
TIPO DE CIRCUITO	Pistas y Senderos
SALIDA Y META	Plaza Concello Esgos
PREVISIÓN DE PARTICIPANTES	200

RECORRIDO

Ruta circular del Camino Real de San Pedro de Rocas.

Sale de Esgos, Meiroa, San Pedro de Rocas, Quinta do Monte y Esgos.

La ruta discurre por una Vereda que conserva sus muros laterales y el empedrado donde pueden verse la roderas de los carros que transitaban antiguamente. Este camino constituía un eje estratégico como vía de comunicación cara a las tierras de Aguiar y Ourense.

Destacan el peto de animas de Meiroa y el Monasterio de San Pedro de Rocas, monumento histórico artístico fundado en el año 573.



OBJETIVOS

El Día Mundial contra la Polio se conmemora el 24 de octubre de todos los años. La poliomielitis, es una enfermedad altamente contagiosa ocasionada por el virus de la polio. Aunque es muy raro, el virus puede atacar las partes del cerebro que ayudan a respirar, lo que puede causar la muerte. La polio no tiene cura, pero puede prevenirse con la vacunación. El Día Mundial contra la Polio ofrece una oportunidad para renovar el compromiso de la erradicación mundial.

Por parte de Rotary Ourense, al igual que el resto de Rotary España se quiere unir a esta causa y por un lado quiere dar visibilidad a esta enfermedad y por otro lado recaudar fondos para la compra de vacunas.

Por parte de Rotary Ourense se invita a una participación en familia por una senda de dificultad baja pero en un entorno espectacular.

INSCRIPCIONES (IMPORTANTE)

-ADULTOS Y MAYORES DE 16 AÑOS 8 EUROS

-Niños menores de 16 años GRATIS

-La inscripción incluye un regalo y derecho a los avituallamientos.

-Se establece una fila 0, para lo que quieran aportar algún donativo y no participar en la ruta.

-Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma www.sportmaniacs.com

-Fecha tope de inscripción jueves 24 de octubre

ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán el domingo día 27 de octubre a partir de las 9 horas de la mañana en la plaza de Esgos y hasta 15 minutos antes de la salida de la Ruta.

SERVICIOS MÉDICOS Y SEGUROS

Habrà servicio de ambulancia.

Todas las personas participantes estarán cubiertas con póliza de "Seguro de Accidentes".

RECORRIDO

La ruta esta perfectamente marcada con PR-G4 en color blanco y amarillo, si bien en las zonas que pudiera haber confusión estaría señalizado con cinta de balizamiento.



CONTROL DE CIERRE

Se establece un tiempo máximo para la realización de la ruta de 3 horas.

AVITUALLAMIENTO

Habr  un avituallamiento sólido y líquido en la zona de llegada.

LOPD

La Organización se reserva los derechos exclusivos sobre las imágenes, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes que permiten con su inscripción su uso y distribución para su utilización en publicidad, relaciones públicas u otros usos jornalisticos o de promoción del evento.