

REGULAMENTO

SARRIA 10KM - OS MÁIS RÁPIDOS

A Vicepresidencia da Deputación de Lugo xunto co Concello de Sarría promoven o Domingo 9 de Febreiro de 2025 a carreira popular SARRIA 10Km coa dirección técnica de CCNorte e o Clube Running Sarría. De este xeito Sarría recupera o “seu 10k” cun percorrido moi rápido e totalmente chan que sen dúbida será uns dos máis rápidos de Galicia.

A oferta deportiva vai dirixida a todas as idades e niveis, 10km con dúas voltas totalmente urbáns para os máis preparados, 5km para os que se queiran iniciar, probas para menores incluída unha para os máis pequenos, e aparte contará cunha Andaina non competitiva para todos aqueles que queiran participar sen competir.

O centro de competición estará ubicado nas cercanías do Malecón coa Rúa Calvo Sotelo en pleno centro da Vila de Sarría. Todos os servizos da carreira estarán situados no aparcadoiro que estará dispoñible para os atletas e público.

PROGRAMA

Horarios, competicións, distancias e idades:

- 10:00 - SUB14 e SUB16 - 2200m. Nados en 2010 – 2011 – 2012 -2013
- 10:10 - SUB10 e SUB12 - 1200m. Nados en 2014 – 2015- 2016 – 2017
- 10:15 – PITUFOS – 200m . Nados en 2018 e posteriores
- 10:20 – 5km ABSOLUTO - 5093m. 16 anos cumpridos ou maiores
- 10:20 – ANDAINA - 5093m. Todas as idades
- 10:30 – 10km ABSOLUTO – 10.000m. 18 anos cumpridos ou maiores

INSCRICIÓNS E SERVIZOS

Onde inscribirse?

Webs oficiais

- <https://sarría10kosmaisrapidos.ccnorte.com/>
- <https://ccnorte.com/>
- Soporte e axuda: consulta@championchipnorte.com

Servizos incluídos na inscrición

- Dorsal e chip
- Camiseta conmemorativa (excepto pitufos)
- Avituallamientos líquido e sólido
- Gardarroupa
- Duchas
- Seguro de accidentes
- Seguro RC
- Servizos médicos: Médico e ambulancia SVA
- Sorteo de regalos colaboradores

- Cronometraxe CCNorte
- Videochegada individualizada
- Racemapp con mapas interactivos
- Voluntarios cortes e bicis carreira

Prazos, presos e límites

10km (400 prazas)

- Prezo Lanzamento: 10,00€ Dende o 23-12-24 ata o 01/01/2025
- Prezo normal: 12,00€ Dende o 02/01/2025 ata o 02/02/2025
- Prezo penalizado: 15,00€ Dende 03/02/2025 ata 06/02/2025
- Día carreira: 20,00€

5km (100 prazas) e andaina (100 prazas)

- Prezo Lanzamento: 4,00€ Dende o 23-12-24 ata o 01/01/2025
- Prezo normal: 6,00€ Dende o 02/01/2025 ata o 02/02/2025
- Prezo penalizado: 8,00€ Dende 03/02/2025 ata 06/02/2025
- Día carreira: 20,00€

Carreiras escolares SUB10, SUB12, SUB14 e SUB16 (200 prazas)

- Prezo Lanzamento: 3,00€ Dende o 23-12-24 ata o 02/02/2025
- Prezo penalizado: 6,00€ Dende 03/02/2025 ata 06/02/2025
- Día carreira: 10,00€

Pitufos (100 prazas)

- Prezo único: 1,00€ ata 06/02/2025

RECOLLIDA DE DORSÁIS E CHIPS

- Presencial Carpa da organización na zoa de Saída
 - Sábado 8 de Febreiro de 18h a 20:30
 - Domingo 9 de 8:30 ata as 10:00
- Anticipada
 - Contratar Envío personalizado no procedemento de inscrición
 - **Tenda local por concretar**

POLÍTICA DE CAMBIOS, CANCELACIÓNS E DEVOLUCIÓNS

- Correo para estas xestións: consulta@championchipnorte.com
- Devolucións: Unha vez formalizada a inscrición a organización NON ten a obriga de devolver o importe da inscrición aos usuarios que así o soliciten se non é por unha causa de forza maior, perfectamente xustificada e solicitada antes do 2 de Febreiro de 2025 incluído.
- Cambios: Non se admitirán cambios despóid do 2 de Febreiro de 2025 incluído. Todos os cambios penalizaranse con 2€
- No caso de cancelación ou aprazamento do evento por causas de forza maior que non sexan responsabilidade da organización (alertas metereolóxicas, etc) os usuarios inscritos terán dereito a elixir entre as seguintes opcións

- Aprazamento: Participar no evento na data nova
- Cancelación definitiva
 - Traslado do 100% dos dereitos de inscrición a seguinte edición
 - Devolución do 50% do importe pagado nesta edición

CRONOMETRAXE

- Tecnoloxía championchip
- Se tes chip amarelo en propiedade aforrarás 2,00€ de chip desechable no dorsal
- Haberá controis de saída, Km5 e outros do percorrido

CATEGORIAS

Categorías Carreiras menores

- Pituf@s: Nad@s en 2018 ou posteriores
- SUB10F / SUB10M: Nad@s en 2016 e 2017
- SUB12F / SUB12M: Nad@s en 2014 e 2015
- SUB14F / SUB14M: Nad@s en 2012 e 2013
- SUB16F / SUB10M: Nad@s en 2010 e 2011

Categorías 5km

- Absoluta masculina
- Absoluta feminina

Categorías 10km

- SUB23F / SUB23M: Nad@s en 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003
- SENIORF / SENIORM: Nad@s en 2002 ata 34 anos
- VETERÁNS 1F / VETERÁNS 1M: 35 a 39 anos
- VETERÁNS 2F / VETERÁNS 2M: 40 a 44 anos
- VETERÁNS 3F / VETERÁNS 3M: 45 a 49 anos
- VETERÁNS 4F / VETERÁNS 4M: 50 a 54 anos
- VETERÁNS 5F / VETERÁNS 5M: 55 a 59 anos
- VETERÁNS 6F / VETERÁNS 6M: 60 anos o máis

TROFEOS Y PREMIOS

Premios e trofeos individuais (son acumulativos)

10km absoluto

- 1º e 1ª: 200€ e Trofeo
- 2º e 2ª: 100€ e Trofeo
- 3º e 3ª: 50€ e Trofeo

10km por categorías

- Trofeos aos 3 primeiros de cada categoría

10km especiais

- Trofeo ao primeir@ atleta local feminina e masculina
- Trofeo aos máis veteráns home e muller

5km absoluto

- Trofeos aos 3 primeiros absoluto masculino
- Trofeos aos 3 primeiros absoluto feminino
- Trofeo ao primeir@ atleta local feminina e masculina

Carreiras menores

- Trofeos aos 3 primeiros de cada categoría SUB10, SUB12, SUB14 e SUB16
- Medallas para todos os pitufos que participen

Premios e trofeos colectivos

- Trofeo al club con mas corredores de todas las categorías

PERCORRIDOS

Os percorridos están perfectamente medidos con ferramentas precisas e homologadas.

- RACEMAPP: <https://racemapp.com/proyecto/645-sarria-10km-os-mais-rapidos>
 - 10km: 2 voltas ao percorrido urbán
 - 5km: 1 volta ao percorrido urbán
 - Os percorridos de menores desenvolveranse dende o malecón e a volta de 1000m pola estrada de becerreá
- Avituallamentos:
 - Líquido e sólido: En meta para todas as carreiras
 - Líquido: no km5 da distancia 10km

IMPORTANTE

- O feito de inscribirse implica a aceptación total do regulamento
- Recoméndase apuntarse a actividade máis adecuada ao nivel de cada deportista
- O dorsal debe ir colocado na parte dianteira a altura do abdomen
- Será motivo de descalificación
 - Non pasar por todos os contróis do percorrido
 - Non levar o dorsal perfectamente colocado
 - Suplantar a identidade doutro participante
 - Atallar ou correr polas aceras
 - Non respetar as sinalizacións da organización
 - Participar na competición equivocada



- Faltar ao respecto aos traballadores e voluntarios do evento
- Calqueira incidencia