



# **REGULAMENTO TRAIL DO TREGA 2024**

## **Artigo 1.- ORGANIZACIÓN**

O Concello da Guarda, en colaboración con NOKAO, a Deputación de Pontevedra e comunicades de montes de A Guarda e Camposancos, organiza o próximo 17 DE NOVIEMBRE DE 2024 a XI edición do TRAIL DO TREGA

A proba estará integrada na Pontevedra Trail League e constará de dúas distancias:

> Mini Trail 12km (+500 metros) LIMITE 250 PRAZAS

>Trail do Trega 18km (+900 metros) LIMITE 250 PRAZAS.

## **Artigo 2.- A PROBA**

A proba transcorrerá 100% polo monte Trega, un dos lugares máis visitados da xeografía galega. A carreira non ten un desnivel significativo pero o cambio de terreo constante, a orografía, climatoloxía farán que sexa unha proba dura e para a que se necesita unha boa preparación. A organización habilitará 1 avituallamento no percorrido do Mini Trail e 2 no Gran Trail do Trega.

## **Artigo 3.- REGULAMENTO**

A inscrición á proba implica a total aceptación deste regulamento. O presente regulamento será de estrito cumprimento para todos os participantes do Trail do Trega.

## **Artigo 4.- PARTICIPACIÓN**

Os participantes deberán respectar o medio no que se realiza a proba e manter limpo a contorna da mesma. Para iso deberán comer e beber SEN DEIXAR NINGÚN ENVASE FÓRA DOS RECIPIENTES habilitados para tal uso. O INCUMPRIMENTO DESTE PUNTO CARREXARÁ A DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR, podendo ser inhabilitado mediante un simple testemuño de calquera membro do equipo organizativo da Carreira.

A idade mínima de participación é de 16 anos cumpridos o mesmo día da proba, e non se permite a participación a ningún atleta con menos da devandita idade. Está prohibido ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.

O corredor do Trail do Trega deberá levar o dorsal facilitado pola Organización en todo momento, nun lugar visible (parte pectoral dianteira) non podendo ser recortado, dobrado nin modificado. O INCUMPRIMENTO DESTE PUNTO, CARREXARÁ A DESCUALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR.

## **Artigo 5.- A CARREIRA**

O itinerario da carreira será sinalizado con cinta balizadora e sinalética específica creada para a proba. O rutómetro da mesma é o publicado na páxina web oficial



da carreira ([www.traildotrega.com](http://www.traildotrega.com)). Calquera cambio ou modificación no mesmo farase público polos mesmos medios.

O percorrido non estará pechado ao tráfico, polo que os deportistas deberán extremar as precaucións e respectar o código de circulación viaria. Durante o transcurso da carreira, os participantes deberán FACER CASO aos MEMBROS DA ORGANIZACIÓN da proba en todo momento. O non cumprimento deste punto, implicará a descualificación inmediata.

A proba estará controlada de modo electrónico mediante sistema de chip. Os participantes deberán portar o chip durante todo o percorrido, situándoo na zapatilla do corredor, xa que no caso contrario, as lecturas dos tempos non se realizasen correctamente.

### **Artigo 6.- INSCRICIÓN**

A inscrición ao Trail do Trega iniciarase a partir do 5 de setembro de 2024 a través da páxina web da proba e finalizará o día 13 de novembro e os prezos de inscrición serán de:

Mini Trail 12km

14 euros ata o 24 de setembro de 2024

16 euros do 25 de setembro o 10 de novembro de 2024

18 euros do 11 o 13 de novembro

Gran Trail do Trega 18km

18 euros ata o 24 de setembro de 2024

20 euros do 25 de setembro o 10 de novembro de 2024

22 euros do 11 o 13 de novembro

A inscrición á proba inclúe:

- Dereito de participación.
- Seguro de accidentes e agasallo especial
- Servizo médico
- Avituallamiento nos puntos habilitados

A entrega de dorsais o comunicaremos días antes do evento

### **Artigo 7.- AVITUALLAMENTOS**

A organización poñerá a disposición de todos os participantes de avituallamientos repartidos en todo o percorrido onde poderán abastecerse de auga, isotónico, comida e froita, ademais doutros produtos postos pola organización. .

### **Artigo 8.- DEREITOS DE IMAXE**

A organización poderá utilizar as imaxes, vídeos e son dos participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, desde a recollida de dorsais,



entrega de premios e traslado dos participantes, para a promoción e difusión da proba sen ningún límite temporal para utilizalos.

### **Artigo 9.- CATEGORÍAS**

#### **Gran Trail do Trega 18km**

- Absoluto (masculino e feminino)
- Sénior (masculino e feminino)
- Veteranos 40 (masculino e feminino)
- Veteranos 50 (Masculino e Feminino)

#### **Mini Trail do Trega 12km**

- Absoluto (masculino e femenino)
- Senior (masculino e femenino)
- Veteranos 40 (masculino e femenino)
- Veteranos 50 (masculino e femenino).

Ademais, en ambas distancias, se entregará premio especial o mellor masculino e feminino dos empadroados de A GUARDA.

A entrega de premios unicamente realizarase ás persoas alí presentes. Ocorrerá igual coa bolsa do corredor, non realizándose envíos destes.

### **Artigo 10.- CANCELACIÓNS**

En caso de non poder celebrar a proba, as inscricións serán devoltas o 100% En caso de non poder asistir o evento, se podrá modificar a inscrición a outra persoa sempre e cando se envíen os datos ata 10 días antes da proba. A cancelación está permitida ata o 10 de novembro de 2024 e a devolución sería do 50% da cuota pagada.

### **Artigo 11.- SERVIZOS GARDARROUPA**

A organización poñerá un servizo de gardarroupa para os participantes.

### **Artigo 12.- NORMAS AMBIENTAIS**

A participación na proba implica o coñecemento e a aceptación destas normas de carácter especial para co medio ambiente: - Unha parte da proba desenvólvese no interior de espazos protexidos que albergan unha flora e unha fauna sensible e vulnerable e na que os participantes deben actuar con coidado e responsabilidade.