

REGULAMENTO “VIII TRAIL MONTES DE VIGO” - 2024

1. ORGANIZADOR DA PROBA

A **Mancomunidade Montes de Vigo** organiza o **VIII Trail Montes de Vigo** en colaboración con **NOKAO** e diferentes empresas e entidades colaboradoras.

A proba realizarase **o sábado 12 de outubro pola mañá.**

2. ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

A participación nesta Trail implica a aceptación expresa e sen reservas deste regulamento, da ética do evento e das instrucións transmitidas polo organizador aos participantes.

3. DEFINICIÓN DA PROBA

- **Gran Trail "Montes de Vigo":** 22 km, desnivel +1050
Saída: 10:00 horas
Abastecementos en carreira: 2 líquido + 1 sólido
- **Mini Trail "Montes de Vigo":** 12 km, desnivel +650 metros
Saída: 10:30.
Abastecementos en carreira: 1 sólido + 1 líquido

4. PERCORRIDO DAS PROBAS

O percorrido definitivo das probas será publicado na web **www.montesdevigo.org**.

A organización resérvase o dereito a realizar calquera cambio por necesidades organizativas ou polo beneficio dos/das participantes, debendo comunicalo antes da saída ou no momento que se identifique a necesidade.

5. PARTICIPACIÓN E RESPONSABILIDADES

5.1 Participación no Gran Trail e Mini Trail:

Os/As participantes teñen que ser maiores de idade, podendo participar tanto federad@s como non federad@s, sendo o requisito mínimo ter un contacto mínimo con trail de montaña.

5.2 Categorías:

- **Absoluta: masculina e feminina**
- **Master A:** de 18 a 39 anos
- **Master B:** de 40 a 49 anos
- **Master C:** + 50 anos

5.3 Responsabilidade de participantes.

- Atoparse en forma física e psíquica axeitada no momento de realización da proba.
- Seguir o trazado da proba escollida segundo a sinalización implantada e/ou as indicacións do persoal da organización.
- Respectar as normas de circulación viaria e particularmente nos cruzamentos de estradas, sendo os únicos responsables das infraccións que puideran cometer.

5.4 Declinación de responsabilidade en caso de accidente, negligencia ou perda de obxectos persoais.

A organización declina a súa responsabilidade nos casos de danos, prexuízos ou lesións que os participantes puideran sufrir ou causar a terceiros, como tampouco dos gastos, débedas ou danos que puideran contraer durante o evento.

A organización ten subscrito o correspondente seguro de responsabilidade civil e de accidentes para todos os participantes debidamente inscritos que cubran as incidencias inherentes á proba. Quedan excluídos da póliza os casos derivados dun padecemento latente, inobservancia das leis, imprudencia, os producidos por desprazamento a ou dende o lugar no que se desenvolve a proba.

6. INSCRICIÓN, PREZOS, CANCELACIÓN E DORSAIS

6.1 Prazo de inscrición:

Dende o 3 de setembro o 8 de outubro de 2024

Sistema de inscrición electrónico de deporticket.com

6.2 Dereitos da inscrición:

Participar na proba escollida con dorsal, así como cos correspondentes abastecementos e seguros.

Tamén se porá a disposición dos/das participantes duchas e aqueles obsequios que consiga a organización.

6.3 Prezos e tramos de inscrición

Gran Trail Montes de Vigo

Ata o 15 de setembro: 18 euros

Do 16 de setembro ao 6 de outubro: 21 euros

Do 7 ao 8 de outubro: 24 euros

Mini Trail Montes de Vigo

Ata o 15 de setembro: 14 euros

Do 16 de setembro o 6 de outubro: 17 euros

Do 7 ao 8 de outubro: 20 euros

6.4 Cancelación da inscrición:

Poderase solicitar en calquera momento ata o día 1 de outubro a cancelación da inscrición, con unha penalización do 50% do custe da mesma.

6.5 Retirada de dorsais:

Na zona de saída: **sábado 12 de outubro, a partir das 8:30h.**

7. ORGANIZACIÓN

7.1 Lugar de inicio e finalización

Parque forestal de Beade (<https://maps.app.goo.gl/NeWSvqUuwgjiyR7y67>), con aparcamento diante do Campo de Fútbol de Santo Estevo (Beade) (<https://maps.app.goo.gl/y1KF5A1nTM31APNc7>)

7.2 Sinalización e controis

Os distintos percorridos estarán sinalizados con cintas de plástico e sinalética con fondo amarelo e tipografía negra, sendo obrigado o paso polos controis establecidos.

O percorrido da proba non estará totalmente cortado ao tráfico, se ben haberá persoal da Organización nos puntos máis perigosos.

7.3 Dorsais e chip

Unha vez asignados os dorsais, estes son persoais e intransferibles, debendo colocarse na camisola, fixados mediante imáns ou alfileres ou cinta para dorsais, quedando sempre visibles.

7.4 Tempos de paso.

A organización publicará os tempos de corte en cada control.

Os/as participantes que non acaden os controis nos tempos máximos, deberán retirarse da proba e quedarán fora da cobertura da Organización.

Os responsables de cada control e os "corredores escoba" terán potestade para retirar da proba a calquera participante se o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.

O/A participante que se retire durante o transcurso da proba deberá avisar ao control máis próximo e facer a entrega do dorsal.

7.5 Abastecementos.

Existirán abastecementos líquidos e sólidos que serán comunicados no momento do inicio da proba.

Dado o noso compromiso co medio ambiente e para evitar a xeración de residuos, os alimentos non contarán con recipientes e os vasos non poderán saír dos lugares de abastecemento, provistos de contedores para o seu depósito.

Os participantes que leven envases ou residuos deberán levarlos ata que sexan depositados no posto de abastecemento máis próximo ou na meta onde haberá contedores para a súa recollida.

7.6 Descualificacións e abandonos.

Quedarán descualificados/a todo o/a que non cumpra co presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, deteriore ou emporque a contorna, non leve o seu dorsal ben visible, non respecte aos demais participantes, non se atope en condicións físicas para realizar a proba ou desatenda indicacións da organización.

Todo participante que abandone deberá notificalo á Organización cando lle sexa posible

7.7 Auxilio a accidentados e teléfono de emerxencia.

Os/as participantes están obrigados/as a auxiliar aos/ás accidentados/as

A Organización porá a disposición dos/das participantes un número de teléfono móbil ao que dirixirse para comunicar calquera eventualidade ou accidente.

7.8 Vehículos autorizados e animais de compañía.

Os únicos autorizados a seguir a proba serán os designados pola Organización.

Para evitar posibles accidentes queda totalmente prohibido seguir aos participantes en moto, bicicleta, quad ou similar.

Non está permitido levar animais de compañía durante a proba.

7.9 Infraccións descalificadoras.

- Non axudar nin socorrer a outro participante que estea en perigo ou lesionado.
- Realizar calquera acción voluntaria que poida danar o medio natural.
- Botar calquera desperdicio fóra dos depósitos facilitados pola Organización.
- Non facer o percorrido completo.
- Non levar o número, manipulalo nin cederllo a outra persoa.
- Modificar os datos facilitados á Organización respecto do seu D.N.I ou N.I.E.
- Comportamento non deportivo ou non respectuoso cos organizadores, colaboradores, público e demais participantes.
- Responsabilidade ou participación negligente nun accidente no que estea implicado outro participante.
- Calquera outra causa non reflectida nos puntos anteriores que se considere sancionable pola Organización.

7.10 Sancións.

Se se observa algunha irregularidade/infracción, a Organización avisará da mesma ao corredor/ra infractor/ra sempre que sexa posible, reservándose o dereito de inhabilitalo, comunicándoo ao Director/ra de Carreira e asumindo o infractor a responsabilidade derivada da infracción cometida.

Os/as corredores/as descualificados non terán opción a premios e trofeos.

Os/as corredores/ras que non estean inscritos ou corran sen dorsal e chip non serán admitidos/as pola Organización, impedíndolles o acceso á proba en defensa dos dereitos dos inscritos regulamentariamente.

7.11 Reclamacións.

No caso de desacordo coa clasificación, deberá dirixirse ao director/ra da proba para expor as alegacións oportunas.

Poderá facerse nos 10 minutos despois da súa publicación.

A decisión do director/ra da proba será inapelable.

7.12 Premios.

Entregarase un premio-trofeo aos tres primeiros de cada categoría das probas deportivas.

7.13 Cambios na organización da proba.

A Organización reservase a posibilidade de cancelación por causa xustificada e, de proceder, ao cambio de datas e lugares de celebración, que será comunicado a través da web www.montesdevigo.org.

A organización tamén se reserva o dereito de realizar calquera modificación na proba por necesidades organizativas ou en beneficio dos participantes, debendo comunicarllo antes da saída ou cando sexa posible.

Ademais, pódese suspender e aprazar a proba se se observa un risco para a seguridade dos participantes, por causa de forza maior, por condicións meteorolóxicas extremas que a fan desaconsellable. Calquera modificación deste estilo será debidamente comunicada.

8. ACEPTACIÓN, PREGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS.

8.1 Aceptación.

Os/As participantes inscribíense na proba libre e voluntariamente e, polo tanto, declaran coñecer e aceptar plenamente o presente regulamento.

Tamén aceptan o correo electrónico e/ou o móbil como medio de notificación legal.

8.2 Prego de descargo de responsabilidades.

Todo/a participante está autorizando á publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba polo feito de inscribirse (listado de participantes, clasificacións, etc), así como a publicación de imaxes ou vídeos da proba, podéndose empregar de forma atemporal en calquera publicación, medio de comunicación, medio dixital ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento e das actividades do organizador.

En ningún caso derivaranse pagos, compensacións ou retribucións por estes conceptos.

8.3 Protección de datos.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consinte que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado do que é responsable NOKO 360 e que pode ser compartido con terceiros aos efectos da xestión da proba, así como para a promoción, distribución e difusión da mesma.

O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na lexislación vixente enviando un escrito acompañado do seu DNI o correo evento@nokao.es



TRAZADO E ALZADO DAS PROBAS

Publicarase o 1 de outubro