



[alboiadc@gmail.com](mailto:alboiadc@gmail.com)

603 348 937

# 1º TRAIL PENEDO DO GALO 2024

1º Trail Penedo do Galo do 22/09/2024, en Viveiro (Lugo)

Estas probas están Organizadas polo Asociación Deportiva Cultural “ALBOI” coa colaboración do Concello de Viveiro, Protección Civil e Voluntariados.

**INSCRICIONS:** De 08/07/2024 a 15/09/2024

**Andaina 100 participantes**

**Trail 200 participantes**

**PREZOS:** : Andaina 10 €

**Trail 18 €**

**DORSAIS:** Recollida de dorsais no salón multiusos do concello.

**Sábado 21/08/24 de 18:30 Hrs a 21:00 Hrs.**

**Domingo 22/08/24 de 08:00 Hrs a 10:45 Hrs.**

**SAIDA:** Praza Maior :**ANDAINA:** Praza Maior as **09:00 Hrs.**

**TRAIL:** Praza Maior as **11:00 Hrs.**

**CHEGADA:** Praza Maior, peche das probas as **14:00 Hrs.**

**RECORRIDO:** Polos montes de Viveiro e Magazos, estará sinalizado con cintas e frechas de cor **VERDE**, sinais e pintadas no asfalto. Cinta **VERMELHA** prohibido o paso. Sinais **VERDES/NALANXAS** de precaución.

**Andaina 15 Kms Trail 18,5 Kms**

### **AVITUALLAMENTOS:**

**Andaina:** Subida A Lomba **Km 6**, Liquido .  
Cunqueiro **Km11** Liquido e Sólido  
Meta **Km 15** Liquido e Sólido.

**Trail:** Subida A Lomba **Km 6**, Liquido .  
Cunqueiro **Km12,3** Liquido e Sólido  
Meta **Km 18,5** Liquido e Sólido.

### **E obrigatorio dos participantes o de levar envase para o seo recheo**

### **INSCRICIÓNS:**

So poderán participar maiores de 18 anos. Na retirada do dorsal debese presentar o DNI e deberá colocarse obrigatoriamente no peito, sin retocar, manipular nin dobrar.

Unha vez feita a inscrición non se devolverá o importe desta salvo causa de forza maior, debidamente xustificada e así apreciada pola organización.

.As inscricións facéranse na paxina **[www.galitiming.com](http://www.galitiming.com)**

### **CATEGORÍAS E PREMIOS:**

**Absoluta:** masculino e feminina (18 a 39 anos cumpridos o día da proba) 1º/1ª , 2º./2ª e 3º/3ª participantes da clasificación xeral.

**Master A:** masculino e feminina (40 a 49 anos cumpridos o día da proba) 1º/1ª , 2º/2ª e 3º/3ª participantes dese grupo de idade.

**Master B:** masculino e feminina ( 50 a 59 anos cumpridos o día da proba) 1º/1ª , 2º/2ª e 3º/3ª participantes dese grupo de idade.

**Master C:** masculino e feminina (mais de 60 anos cumpridos o dia da proba) 1º/1ª, 2º/2ª e 3º/3ª participantes dese grupo de idade.

### **OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS**

ANDAINA: proba non competitiva non haberá premios.

Todas as persoas inscritas (trail e andaina) recibirán un agasallo(camiseta) no momento de recoller o dorsal,a entrega de trofeos terá lugar na zona de META ,Praza Maior as **14.00 hrs.** A asistencia e obrigatoria para os ganadores.

### **ABANDONOS E RETIRADAS**

No dorsal incluírá o numero de móbil da organización para calquera incidencia corredor/a e andarin/a poderase retirarse da carreira e andaina cando así o dixese no postos de avituallamentos entregando o dorsal, dito dorsal poderase recoller na meta. Facilitarache a chegada a meta.

O CORREDOR ESCOBA TEN A POTESTADE PARA RETIRAR DAS PROBAS A CALQUER CORREDOR/A QUE VAIA MOI LENTO/A OU CUN MAL ESTADO DE SAÚDE.

### **MEDIDAS DE SEGURIDADE:**

Contaras cun seguro de Responsabilidade Civil.

Contarás cun seguro de accidentes da compañía.

Asistencia de Ambulancia

Na andaina e obrigatorio levar móbil.

Contaremos coa Policía Local e Protección Civil, así como Voluntarios da A.D.C. ALBOI.

**DUCHAS:** Pavillón Antonio Tarrío, Previo aviso a organización. De **12:30 Hrs a 15:00 Hrs.**

### **MOTIVOS DE INHABILITACION:**

-non respetar o itinerario marcado. botar o lixo durante o percorrido.

-recibir axuda externa de persoas alleas a organización.

-cambiar a sinalización (cintas, frechas) colocadas pola organización.

-intercambio de números. non prestar asistencia a outros participantes.

### **DEREITOS DE IMAXEN**

A entidade organizadora reservase o dereito de imaxen, así coma a explotación audiovisual, fotográfica e xornalístico. Durante as probas realizaranse fotografías e vídeos para poñelos a disposición dos participantes e nas redes sociais. Ao inscribirse na carreira aceptan esta condición, así como a cesión dos dereitos de imaxe a organización da carreira.

### **FINAL:**

Finalizadas as probas e a entrega de trofeos na Praza Maior degustaremos uns pinchos e unas frescas no Salón multiusos do Concello.