EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

10º TRIATLÓN POPULAR

CORRE x NADA x PEDALEA!

SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

CATEGORÍAS MIXTAS

SUB 17 (2007 - 2010)

VETERANOS (Ata 1984)

ADULTOS (2006 - 1985)

NATACIÓN 500 m

BICICLETA ESTÁTICA 10 Km

CARREIRA 2.5 Km

13 XULLO 2024

PRAIA LADEIRA // 16.00 h

INSCRICIóNS + INFO

CHAMPIONCHIPNORTE.COM

PAVILLÓN de DEPORTES de BAIONA
986 356 558 · deportes@baiona.gal

APP "BaionaCoDeporte"
Toda a información ao alcance da túa man!

BAIONACODEPORTE.GAL

10º

TRIATLÓN POPULAR

CORRE × NADA × PEDALEA!

SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

13 XULLO 2024
PRAIA LADEIRA // 16.00 h

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

01. ORGANIZACIÓN

EXCMO. CONCELLO de BAIONA · CONCELLERÍA de DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

02. PATROCINIO E COLABORACIÓN

CHAMPIONCHIPNORTE
CAIXABANK
COCA COLA
GALICIA ACTIVA
PROTECCION CIVIL VAL MINOR
ARENA
CARREFOURT MARKET SABARIS
PARADOR CONDE DE GONDOMAR
VAL MIÑOR TV

03. CALENDARIO

DATA DO EVENTO 13 XULLO de 2024

LUGAR Praia Ladeira

HORA DE SAÍDA 16.00 h. Primeira tanda de 15 participantes.
Cada 25 minutos irán saíndo en tandas de 15 participantes.
Éstas serán realizadas e comunicadas pala organización unha vez pechadas a inscricións.

ENTREGA DE PREMIOS 20.00 h aproximadamente

04. MODALIDADE DA PROBA

Proba de carácter mixto e popular, compitindo ambos sexos ao mesmo tempo, primando os valores sociais e ociosos antes do competitivo. O único obxectivo que nos move e a promoción do deporte e os seus beneficios.

05. CATEGORÍAS

Establécense as seguintes categorías mixtas:

A) SUB 17 (nados entre os anos 2007 - 2010)
8) ADULTOS (nados entre os anos 2006 - 1985)
C) VETERANOS (nados ato o ano 1984)
D) CATEGORÍAS DE LOCAIS. Censados en Baiona dendo o ano anterior como mínimo á celebración do evento.
E) PREMIO O PARTICIPANTE MÁIS NOVO E O MÁIS MAIOR que finalicen a proba cumprindo coa normativa.
F) TROFEOS X EQUIPOS. Computarase os puntos conseguidos pola suma dos compoñentes do mesmo, sendo como mínimo 1 participante e de 5 como máximo, acadando tantos puntos coma participantes houbesen quedado por detrás de cada posición na clasificación absoluta da proba.

Os membros femininos suman dobre puntuación.

A idade mínima para poder participar na proba é de 14 anos (2010). Os participantes menores de idade requiren dunha autorización firmada por un titar/a responsable da súa inscrición.

06. TROFEOS

PREMIOS. Trofeos para os 3 primeiros de cada categoría, masculina e feminina.
Tamén haberá trofeos para:

VENCEDORES ABSOLUTOS (masculino e feminino)
PRIMER PARTICIPANTE DE BAIONA (masculino e feminino)
PREMIO EXPECIAL para o participante máis novo e máis maior (masculino e feminino)

Unha vez rematadas as probas, realiza rase unha rápida entrega de premios e un sorteo de material deportivo, noites de hotel e ceas entre tódolos participantes.

07. INSCRICIÓNS

1. A través da plataforma **WWW.CHAMPIONCHIPNORTE.COM**
2. Físicamente no **PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA** 986 356 558 · deportes@baiona.gal
3. A través da **APP/ BaionaCoDeporte** en baionacodeporte.gal

DATA APERTURA INSCRICIÓNS. Dende a publicación deste regulamento
DATA PECHE DE INSCRICIÓNS. 10 de Xullo de 2024 ás 12.00 h da mañá

NÚMERO DE PRAZAS LIMITADO! por rigorosa arde de inscrición sendo o límite 150 prazas.

PREZO da PROBA. **10€**
A ingresar no **nº de conta ES20 2100 1821 6802 0000 0539** (CAIXABANK)
Concello de Baiona. Concepto **X Triatlón Semi indoor 2024 + nome do participante.**

Envialo xustificante do ingreso + folla de inscrición cuberta ás oficinas do PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA ou a través do email deportes@baiona.gal especificando o nome do participante.

O prezo inclúe camiseta do evento + gorro + seguro de accidentes + bolsa de avituallamento.

08. RECOLLIDA DE DORSAIS

Os dorsais serán entregados o sábado 13 de Xullo a partir das 15.00 h na Praia Ladeira (lugar da saída) ata a hora de saída de cada tanda.

Os participantes deberán recoller o seu dorsal e o chip identificativo antes do inicio da proba e verificala súa presenza e participación á organización.

Estarán a disposición dos participantes as duchas e vestiarios das instalacións do Pavillón Municipal de Deportes de Baiona, ademáis de dispor de servizo gardaroupas.

09. EQUIPAMENTO

· **Gorro** que entrega a organización (obrigatorio) e **Neopreno** (opcional).
· **Obrigatorio levar o dorsal** que entrega a organización **nun lugar visible** para o control e rexistro de clasificacións (será motivo de descalificación o non presentar o mesmo na liña de meta).
· **CHIP** de cronometraxe de **CHAMPIONCHIPNORTE.**

10. CONSIDERACIÓNS TÉCNICAS

DESCRICIÓN DO PERCORRIDO (ACHÉGASE MAPA DESCRITIVO)
Como é obvio, é obrigatorio realizar os percorridos sinalizados en cada unha das categorías.

MOI IMPORTANTE!
Teremos cronometraxe oficial a través de ChampionChipNorte, sendo totalmente obrigatorio participar co chip que fai entrega a organización, así como a súa devolución ao final do evento.

MATERIAL QUE SE ENTREGA
A todos os participantes a organización fará entrega do seguinte material:

- Gorro de participación obrigatorio co número de dorsal.
- Bolsa de avituallamento á chegada+ bebida.
- Número para identificala bolsa de garda-roupa.
- Camiseta conmemorativa do evento.

11. CONSIDERACIÓNS PARTICULARES

Todo participante deberá ser consciente da dureza e esixencia física do percorrido, presentando un nivel de preparación física e de adestramento que lle permita realizalo mesmo con garantías.

Unha vez que tramita a inscrición no evento, o fai de forma voluntaria e exime a organización de responsabilidade algunha, asumindo os riscos que presenta a proba.

DEREITOS DE IMAXE. A aceptación da presente normativa inclúe a autorización por parte da organización da para a utilización de imaxes na promoción e difusión do evento.

12. SUSPENSIÓN DA PROBA

A organización establecerá e decidirá se as condicións son as adecuadas para o desenvolvemento do evento, podendo decidir a súa suspensión no caso de que as garantías de seguridade non sean as adecuadas.

IMPORTANTE!
O circuito da carreira podes consultalos nas imáxenes que se adxuntan na presente normativa.

CRONOMETRAXE + CLASIFICACIÓNS
Para o desenvolvemento e control da proba de natación farase entrega de gorros numerados co dorsal de cada participante. Nas bicicletas e carreira farase entrega do dorsal (colocado sempre en lugar visible)+ CHIP (Championchip). Este último entregarase o finalizala proba.

Como nota aclaratoria, o dorsal entregarase con imperdibles e terá que levarse nunha zona visible, nas probas de bici e carreira é totalmente obrigatorio. Unha vez finalizada a proba de natación, haberá que ter preparado no box a indumentaria co dorsal e o chip. Como é obvio e a forma que teremos de identificaros mediante o dorsal, xa que no chip non é posible ver o núme do dorsal!!!

OS HORARIOS E TANDAS SERÁN ESTABLECIDOS E PUBLICADOS UNHA VEZ SE PECHE O PERÍODO DE INSCRICIÓN.

10º TRIATLÓN POPULAR

CORRE × NADA × PEDALEA!

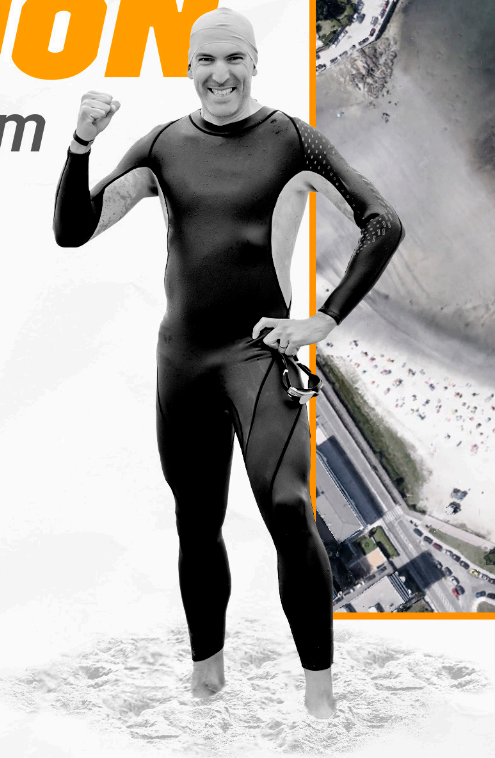
SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

13 XULLO 2024
PRAIA LADEIRA // 16.00 h

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

NATACIÓN

500 m



500 metros

CATEGORÍAS MIXTAS

SUB 17	VETERANOS	ADULTOS
(2007 - 2010)	(Ata 1984)	(2006 - 1985)

BAIONACODEPORTE.GAL

10º TRIATLÓN POPULAR

CORRE × NADA × PEDALEA!

SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

13 XULLO 2024
PRAIA LADEIRA // 16.00 h

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

BICI CLETA ESTÁTICA

10 Km

CATEGORÍAS MIXTAS

SUB 17	VETERANOS	ADULTOS
(2007 - 2010)	(Ata 1984)	(2006 - 1985)

GALICIA SAUDABLE · CCNORTE SPORTS TIMING · arena · CaixaBank · Coca-Cola · Carrefour market · valmiñor tv · PARADORES

BAIONACODEPORTE.GAL

13 XULLO 2024
PRAIA LADEIRA // 16.00 h

10º TRIATLÓN POPULAR

CORRE × NADA × PEDALEA!

SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

CARREIRA
2,5 Km

CATEGORÍAS MIXTAS

SUB 17	VETERANOS	ADULTOS
(2007 - 2010)	(Ata 1984)	(2006 - 1985)

GALICIA SAUDABLE CCNORTE SPORTS TIMING arena CaixaBank Coca-Cola Carrefour market valmiñortv PARADORES BAIONACODEPORTE.GAL

13 XULLO 2024
PRAIA LADEIRA // 16.00 h

10º TRIATLÓN POPULAR

CORRE × NADA × PEDALEA!

SEMI INDOOR × VILA DE BAIONA 2024

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
CONCELLERÍA DE DEPORTES e ACTIVIDADES MARÍTIMAS

INSCRICIÓNS ABERTAS ata o 10 de XULLO ás 12.00 h

WWW.CHAMPIONCHIPNORTE.COM | PAVILLÓN MUNICIPAL de DEPORTES de BAIONA | APP BaionacoDeporte

DATOS PARTICIPANTE.

NOME E APELIDOS ....

DATA DE NACEMENTO .... SEXO ☐ HOME ☐ MULLER

D.N.I. .... TELÉFONO .... MAIL ....

FEDERADO ☐ SI ☐ NON   CENSADO EN BAIONA? ☐ SI ☐ NON

CAMISETA.

☐ XXL ☐ XL ☐ L ☐ M ☐ S ☐ XS

CATEGORÍAS MIXTAS. Marca cunha X a túa categoría

☐ SUB 17 (2007 - 2010)   ☐ ADULTOS (2006 - 1985)   ☐ VETERANOS (ata 1984)

☐ **OS MENORES PARA PARTICIPAR DEBERÁN CUBRIR A AUTORIZACIÓN DUN TITOR/A**
Autorizo como titor/a a participar no X TRIATLÓN SEMI INDOOR POPULAR VILA DE BAIONA 2024 o próximo Sábado 13 de Xullo

NOME E APELIDOS DO TITOR/A ....

DNI .... TELÉFONO .... MAIL ....

FORMALIZA A TÚA INSCRICIÓN.

1. A través da plataforma **WWW.CHAMPIONCHIPNORTE.COM**
2. Fisicamente no PAVILLÓN MUNICIPAL de DEPORTES de BAIONA
3. Na **APP BaionacoDeporte** (www.baionacodeporte.gal)

DATA APERTURA INSCRICIÓNS Dende a publicación deste regulamento.
DATA PECHE DE INSCRICIÓNS 10 de Xullo ás 12.00 h
NÚMERO DE PRAZAS LIMITADO!! Por rigorosa orde de inscrición.

PREZO. 10€. A ingresar no **nº de conta ES20 2100 1821 6802 0000 0539 (Caixabank) | Concello de Baiona.** Concepto. **X TRIATLÓN SEMI INDOOR POPULAR VILA DE BAIONA 2024** + nome do participante. Enviar xustificante do ingreso + folla de inscrición nas oficinas do Pavillón Municipal de Deportes de Baiona ou a través do email deportes@baiona.gal especificando o nome do participante.

4. O prezo inclúe **camiseta conmemorativa + seguro de accidentes + bolsa de avituallamento.**

☐ Participo na **X TRIATLÓN SEMI INDOOR POPULAR VILA DE BAIONA 2024** no Concello de Baiona o próximo Sábado 13 de Xullo, aceptando a súa normativa.

☐ Declaro que non presento ningunha contraindicación para participar nesta actividade.

☐ Acepto o uso de fotos para a divulgación do evento e publicidade en posteriores edicións.

SINATURA

GALICIA SAUDABLE · CCNORTE SPORTS TIMING · arena · CaixaBank · Coca-Cola · Carrefour market · valmiñor · PARADORES · BAIONACODEPORTE.GAL