

III TROFEO DE NADAL ATLETISMO BARBANZA ESTADIO DA ALTA

A POBRA DO CARAMIÑAL ----- 21/12/2024

ORGANIZAN

A Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo e Concello da Pobra do Caramiñal.

PARTICIPANTES E LIMITACIÓN

Poderán participar tódolos/as atletas con licenza federativa en vigor na data de celebración da proba. Non se establecerá limitación no número de participantes, agás que así o estime a organización da proba.

Nas carreiras admitiranse tódolos/as atletas posibles que permita a franxa horaria de celebración das probas.

Soamente poderán estar na pista as persoas autorizadas pola organización.

NÚMERO DE INTENTOS NOS CONCURSOS

Os concursos de Salto Triplo, Peso e Xavelina realizaranse con mellora e no Salto de Lonxitude serán tres intentos.

INSCRICIÓN

As inscricións serán GRATUÍTAS e realizaranse a través da web <https://atletismorfea.es/user/login-registro> (exclusivo para clubs federados en atletismo) ata o martes 17 de decembro anterior á competición ás 22.00 horas.

As baixas deberán ser comunicadas con data límite o xoves 19 de decembro ás 9:00 horas para que non acarreen sanción. Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin por outro sistema.

DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos na secretaría de competición con 30' de antelación, confirmando así a participación do/da atleta.

HORARIO PROVISIONAL XORNADA

11:00 - 800 ML Absoluto masc.
Peso Mixto Absoluto (Sub16 en
adiante - mínima 10m masc / 7m femn)
Triple Salto Mixto (Sub14/Sub16)

11:15 - 800 ML Absoluto femn.

11:25 - 500 ML masc. (Sub10/Sub12)

11:40 - 500 ML fem. (Sub10/Sub12)

11:55 - 60 ML (Semi.)Absoluto masc.
(Sub16 en adiante)

12:15 - 60 ML (Semi.) Absoluto femn.
(Sun16 en adiante)

12:30 - Xavelina Mixta (Sub16 en adiante -
mínima 45m masc / 35m femn)
Lonxitude Mixta (Sub10/Sub12)

12:35 - 60 ML Sub 14 femn

12:55 - 60 ML Sub 14 masc

13:15 - 300 ML Sub 8 (popular)

13:20 - 300 ML Sub Absoluto masc.

13:35 - 300 ML Sub Absoluto femn.

13:55 - 60 ML (Final)Absoluto masc.

14:00 - 60 ML (Final) Absoluto femn.

PREMIOS.-

Trofeos ós/ás tre mellores marcas masculina e feminina de SUB 16 EN ADIANTE da competición e medallas ós/ás tres primeiros/as clasificados/as nas categorías SUB 10 / SUB 12 E SUB 14.