



# Manzaneda

Estación de Montaña



## Copa de **ESPAÑA** VI TROFEO FEDERACION DHI **MANZANEDA** BIKE PARK

**Domingo, 18 agosto**



# GUIA TECNICA

## INTRODUCCIÓN

La Federación Galega de Ciclismo junto con la Estación de Montaña Manzaneda (Ourense) organiza el VI TROFEO FEDERACION DHI - MANZANEDA BIKE PARK – COPA DE ESPAÑA el próximo domingo 18 de agosto.

La competición de BTT-Descenso discurre en la Sierra de Queixa, en el Bikepark de la estación.

## INSCRIPCIONES

Cualquier persona que desee participar en este evento, debe estar en posesión de la licencia federativa de competición bajo el amparo de la Unión Ciclista Internacional, en cualquiera de las categorías en las que se disputa el evento. No se admiten licencias de cicloturismo, licencias de un día, ni de otros deportes al margen del ciclismo. La prueba está abierta a los corredores/as federados/as de cualquier autonomía y país.

Para formalizar la inscripción, debe hacerse a través de la plataforma web de la RFEC y realizar el pago que corresponda según categoría.

El plazo de inscripción finaliza el martes, 13 de agosto de 2024 a las 23:59 horas.

Los precios de inscripción son **40 euros** para todas las categorías.

En caso de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.

## SERVICIOS INCLUIDOS EN LA INSCRIPCIÓN

- ✓ Forfait para los entrenamientos oficiales y competición
- ✓ Cronometraje electrónico
- ✓ Placa y dorsal
- ✓ Avituallamiento líquido y sólido
- ✓ Asistencia médica
- ✓ Área de lavado de bicicletas
- ✓ Duchas en piscina de la estación

## CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

**Masculinas:** Elite, Sub 23, Junior, Cadete, Máster 30, Máster 40, Máster 50 y Máster 60

**Femeninas:** Elite, Sub23, Junior, Cadete, Máster 30, Máster 40 y Máster 50

## VI TROFEO FEDERACIÓN MANZANEDA BIKEPARK

### HORARIOS

#### Viernes 16

16:00 20:00 Inspección a pie del circuito

#### Sabado 17

13:00 17:00 Recogida de dorsales y acreditaciones

14:00 17:00 Entrenamientos oficiales

17:00 18:00 Entrenamientos oficiales restringida a corredores con puntos Uci y 10 primeros rankings RFEC, ambos tanto masculino como femenino

#### Domingo 18

9:00 10:30 Recogida de dorsales y acreditaciones

9:30 10:45 Entrenamientos oficiales

11:00 Manga CLASIFICATORIA

13:00 Manga FINAL

Al termino se realizar el protocolo de podium.

### NORMAS DE SEGURIDAD

Obligatorio casco integral, protección dorsal y/o cervical, rodilleras, mangas largas y/o coderas, guantes completos y gafas de pantalla.

Uso obligatorio de la placa y dorsal en las mangas de competición, y uso obligatorio de la placa en los entrenamientos oficiales.

En los remotes mecánicos (telesillas) los deportistas deben comportarse de manera que no pongan en peligro la seguridad de la instalación, cuidando del sistema de portabicis, respetando las indicaciones del personal de la estación y de la organización del evento.

Toda conducta no permitida durante la competición será tratada por los árbitros siguiendo la normativa

RFEC y UCI

## **RESTAURACIÓN**

La Estación de Montaña Manzaneda alberga una gran variedad de establecimientos de restauración a pie de pistas.

**Café bar A Tasquiña - Restaurante Autoservicio Manzaneda**

**Cafetería Manzaneda - Restaurante Os Arandos**

## **CONTACTO**

**Director Técnico:** Jose Alberto del Rio Lorenzo

**Email :** [berto@fgalegaciclismo.es](mailto:berto@fgalegaciclismo.es)

## **REDES SOCIALES**

**Federación Galega de Ciclismo**



# MAPA GENERAL

