GUÍA TÉCNICA

COPA GALICIA MÁSTER: "IITROFEO MÁSTER VILA DE RIBADEO 2025"

- **Organizan:**

2025
Copa Galicia

XUNTA DE GALICIA · DEPORTE GALEGO · NON · GALICIA SAUDABLE

Máster

Ciclismo Galego Federación

ESTRADA

II Trofeo máster

Vila de Ribadeo

DOMINGO 16 marzo 2025

Categorías

M30-40-50-60 categoria masculina
M30-40-50-60 categoría femenina

Saída/Chegada

11H00 Parque S. Francisco Ribadeo

Info e Inscricións

www.fgalegaciclismo.es

ORGANIZAN

CLUB CICLISTA EO RIBADEO · RIBADEO

COLABORAN

GRUPO BREOGÁN · BREOGAN MOTOR · LEXUS GALICIA · Breogán Car · Top 10 Ferretería · ÁGORA diseño&rotulación · pilla bikes · C4R alimentación · egea

el nido de Robin · BARALLOCAS cafetería · costa verde hostal-bar-restaurante · LINARES · hu iriarte · MARINERO · bar galicia · MADISON café - bar

BB Hotel Bouza · Xardín Gold Terraza · Garden Cafetería Habitaciones · Indiano · AXA · Cien Fuegos · Pertejo, S.L. · Cafetería Rosa - Discoteca Lar · Hotel VOAR Restaurante

A Cova Tasca · Viriato's · Cantón · Mareta · Opticalia · Zeppelin ralaya · Lar de Manolo · Fisioterapia del Eo · Ribadeo Centro Clínico

CLUB CICLISTA EO - RIBADEO

Dirección: Avda. Galicia nº 45 – 1ºC, Ribadeo (Lugo)
Licencia Nº: G-27173525
Tfnos: 618 08 15 33 (Lázaro)
646798110 (Joaquin)

E-mail: clubciclistaeo@hotmail.com

1º. Organiza a proba, COPA GALICIA II TROFEO MÁSTER VILA DE RIBADEO, o próximo domingo 16 de Marzo de 2025, aprobada pola FEDERACIÓN GALEGA DE CICLISMO de acordo ao regulamento da U.C.I. e ás disposicións particulares da mesma.

2º. Participación: Corredores Máster (Masculinos e femininos).

3º. Caravana Proba: a proba será asistida por: 1 coche abre carreira, 5 coches (director, presidente, xurado), 1 coche médico, 2 ambulancias, 1 coche neutro e1 coche escoba.

Domingo, 16 de Marzo de 2025 11:00 h.

Oficina permanente, antiga Oficina de Turismo de Ribadeo, situada en A Rinconada de San Francisco, no Parque San Francisco de Ribadeo.

De 09:30 a 10:30

• Entrega de licenzas ao xurado técnico e recollida de dorsais.

• Entrega de documentación a equipos, medios de comunicación e seguidores.

• Entrega de emisoras a equipos e vehículos da Organización.

• **Confirmación de Inscripción de tódolos corredores.**

Ás 09:30 horas

• Reunión Xurado Técnico

As 10:30 horas

• Reunión Directores Deportivos

As 10:45 horas

• Chamada a Corredores á liña de Saída Neutralizada

As 10:55 horas

• Corte protocolario de cinta por parte das Autoridades e Saida Neutralizada

As 11:00 horas

• Saída real ás 11:04 aprox. Km. 2,8 no Cruce da Carretera do Monte e a Carreteira de Folgosa.

Hospitais:

CENTROS CONCERTADOS:

LUGO: HOSPITAL POLUSA. C/DR. IGLESIAS OTERO S/N 27004
LUGO: HOSPITAL QUIRON LUGO. CL MONTEVIDEO 23

EN CASO DE URXENCIA VITAL

BURELA: HOSPITAL DA COSTA

A 30 min (37 km) por A-8 e N-642

Dirección**:** Rúa Rafael Vior, s/n, 27880 Burela, Lugo

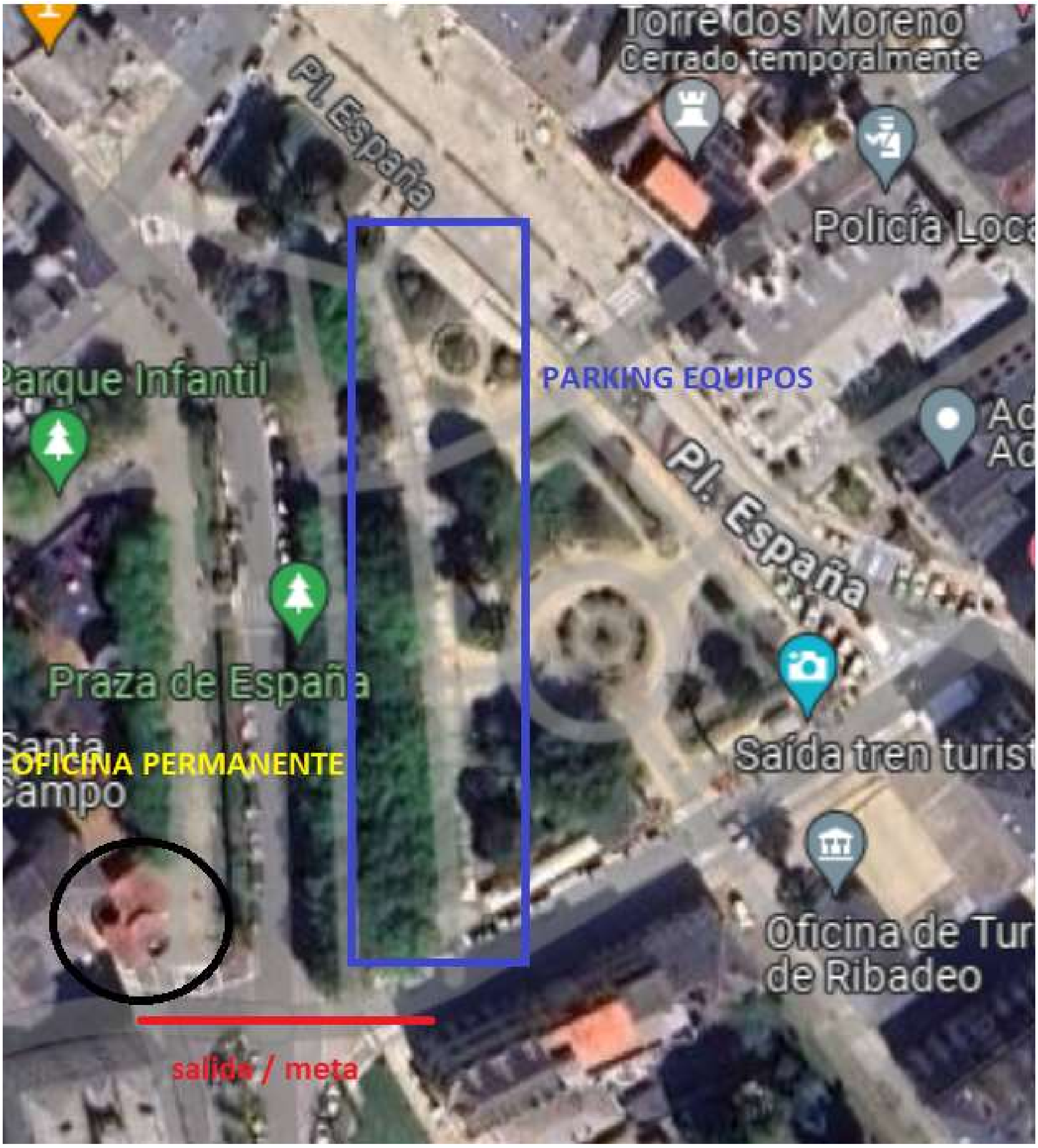
Horario: Aberto 24 horas

Teléfono: 982 58 99 00

Zonas de Parking:

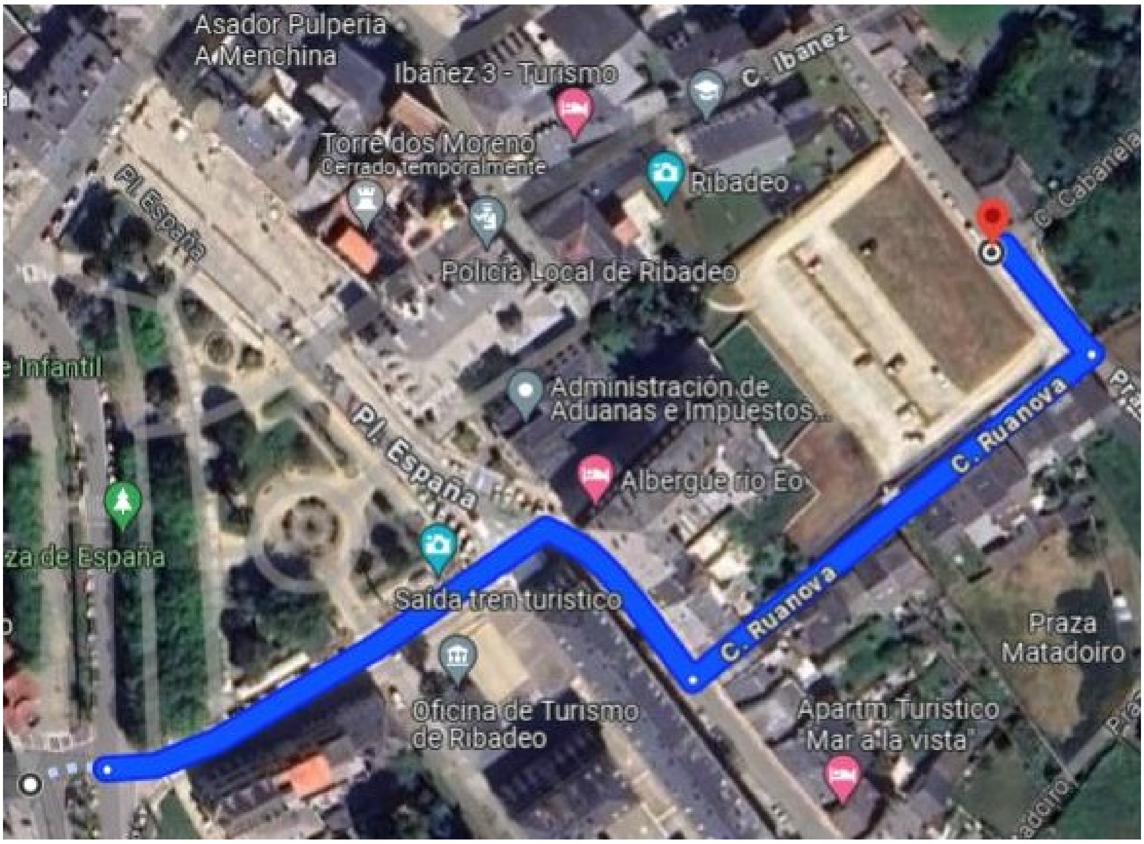
Parking Equipos: **Ubicación**

Interior Parque San Francisco



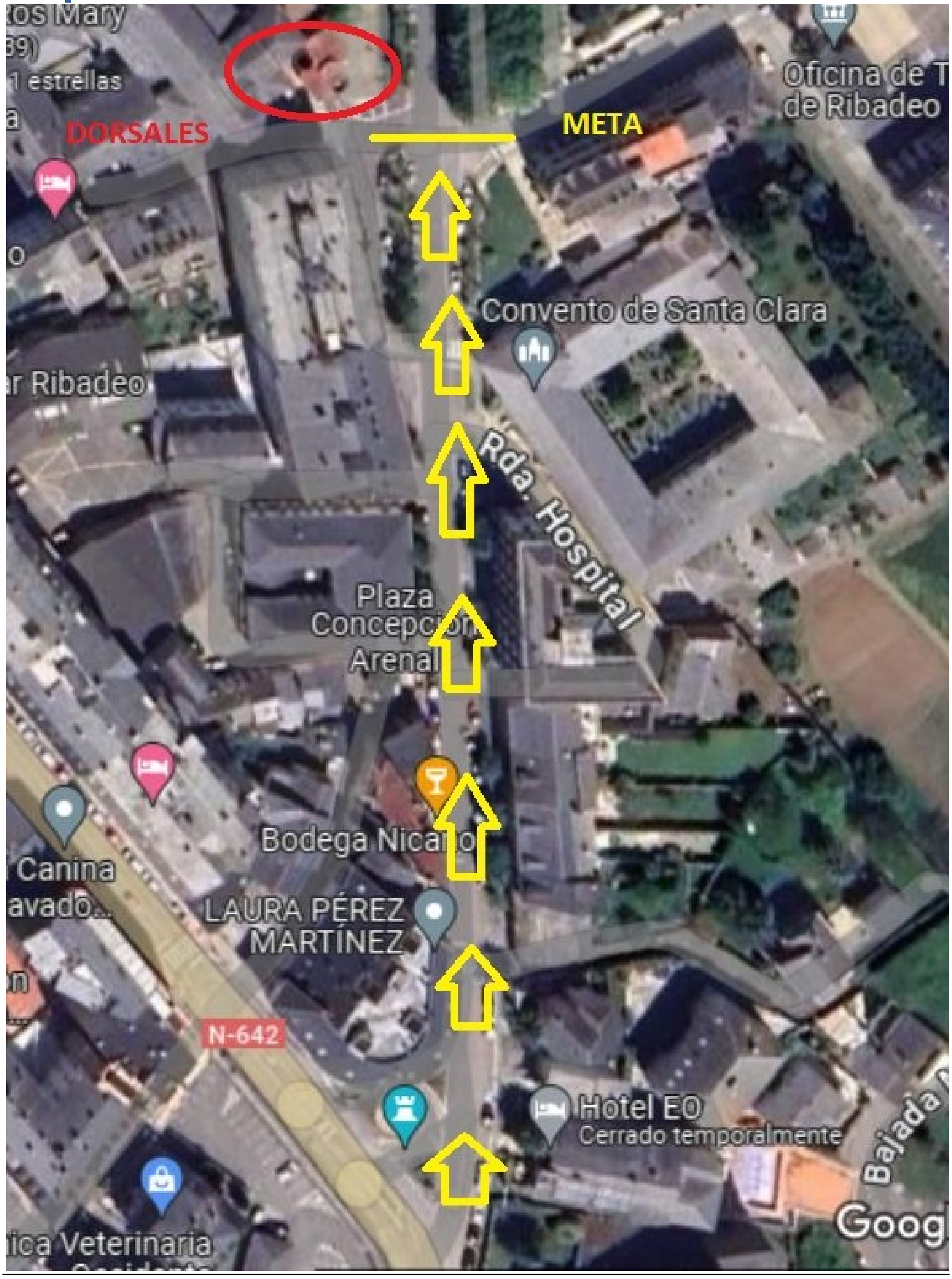
Parking Corredores: <u>Ubicación</u>

Parking Rúa do Pipelo a 1 minuto andando da Salida / Meta e Oficina Permanente.



Mapa de Saída:

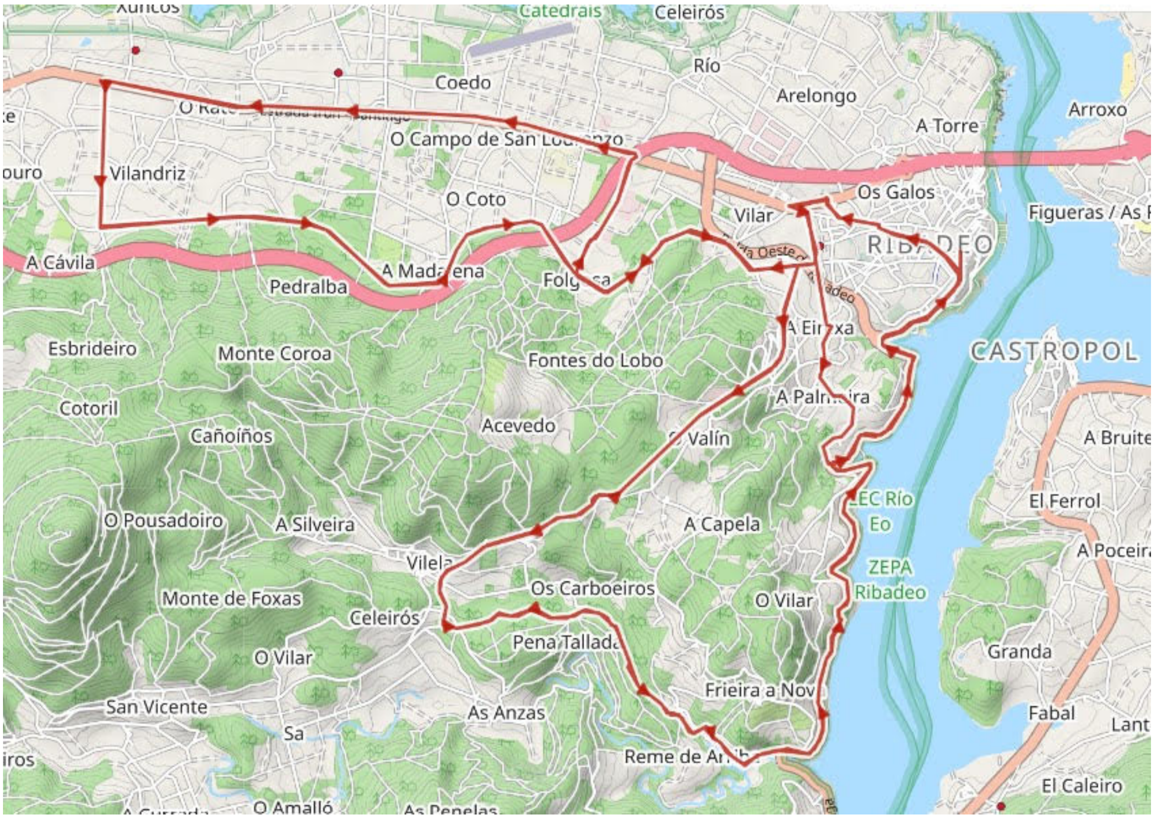
Mapa de Meta:


DORSALES
META
Convento de Santa Clara
Rda. Hospital
Plaza Concepción Arenal
Bodega Nicaro
LAURA PÉREZ MARTÍNEZ
N-642
Hotel EO
Cerrado temporalmente
r Ribadeo
Canina
Oficina de T
de Ribadeo
ica Veterinaria

Rutómetro:

VIAL		RECORIDO	KM	35 KM	40 KM
PARQUE SAN FRANCISCO	↑	SALIDA (SALIDA NEUTRALIZADA)	0	11:00:00	11:00:00
AVD. DE GALICIA	↗	GIRO DERECHA ROTONDA (PRECAUCIÓN)	0,15	11:00:15	11:00:13
AVD. DE AMERICA	↑	ROTONDA 3ª SALIDA (RECTO) Barco	1,1	11:01:43	11:01:40
CTRA. GENERAL N-634	↖	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Voar	1,6	11:01:49	11:01:45
CTRA. GENERAL N-634	←←	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Valcarce	2	11:03:26	11:03:13
CTRA. ESTACION VIEJA	→→	GIRO DERECHA (PRECAUCIÓN)	2,1	11:03:36	11:03:20
CAMPO DA VIA LU-P-5207	→→	CRUCE GIRO DERECHA (PRECAUCIÓN)	2,6	11:04:26	11:03:54
CTRA. DEL MONTE	↗	DESVIO A LA DERECHA	2,7	11:04:36	11:04:03
CTRA. DEL MONTE	↑	SALIDA LANZADA	2,8	11:04:46	11:04:11
FOLGOSA	↗	CRUCE(GIRO A LA DERECHA) En Bajada	5,1	11:08:46	11:07:07
N-634 PK 556	↖	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) A Devesa	6,4	11:11:04	11:09:36
N-634 PK 561	←←	GIRO IZQUIERDA Dirección Iglesia a Devesa	11,1	11:18:02	11:16:40
IGLESIA A DEVESA	←	GIRO IZQUIERDA Dirección Ribadeo	12,4	11:19:25	11:18:40
OVE LU-P-5207	→	CRUCE(GIRO A LA DERECHA) Inicio Santa Cruz	19,4	11:33:08	11:29:05
VILELA-ANZAS LU-133	←	CRUCE(GIRO IZQUIERDA) Dirección Reme	24,7	11:42:07	11:37:02
CURVA LU-133	•	CURVA PELIGROSA	27,7	11:47:36	11:41:31
N-642 PK2,8	←	GIRO IZQUIERDA Dirección Ribadeo	28,7	11:49:17	11:43:05
N-642 PK8,1	↗	ROTONDA CARRIL DERECHO Dirección Ribadeo	34	11:58:14	11:51:00
AVD. GALICIA	↖	GIRO IZQUIERDA (COMIENZA VUELTA 2)	35	12:00:00	11:52:30
AVD. DE AMERICA	↑	ROTONDA 3ª SALIDA (RECTO) Barco	35,9	12:01:17	11:53:51
CTRA. GENERAL N-634	↖	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Voar	36,5	12:02:00	11:54:45
CTRA. GENERAL N-634	←←	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Valcarce	36,8	12:02:30	11:55:20
CTRA. ESTACION VIEJA	→→	GIRO DERECHA (PRECAUCIÓN)	37	12:02:50	11:55:30
CAMPO DA VIA LU-P-5207	→→	CRUCE GIRO DERECHA (PRECAUCIÓN)	37,5	12:04:00	11:56:25
CTRA. DEL MONTE	↗	SALIDA A LA DERECHA	37,6	12:04:10	11:56:34
FOLGOSA	↗	CRUCE(GIRO A LA DERECHA) En Bajada	40	12:08:00	12:00:00
N-634 PK 556	↖	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) A Devesa	41,2	12:10:10	12:01:48
N-634 PK 559	↔	META VOLANTE (HOTEL MI NORTE)	43.9	12:14:34	12:05:51
N-634 PK 561	←←	GIRO IZQUIERDA Dirección Iglesia a Devesa	46	12:18:05	12:09:00
IGLESIA A DEVESA	←	GIRO IZQUIERDA Dirección Ribadeo	47,3	12:21:15	12:10:30
OVE LU-P-5207	→→	CRUCE(GIRO A LA DERECHA) Inicio Santa Cruz	54,6	12:33:10	12:22:20
SANTA CRUZ LU-P-5207	↔	PREMIO DE MONTAÑA (MADERAS SANTA CRUZ)	56	12:36:00	12:24:10
VILELA-ANZAS LU-133	←	CRUCE(GIRO IZQUIERDA) Dirección Reme	59,6	12:42:30	12:29:30
CURVA LU-133	•	CURVA PELIGROSA	62,5	12:47:00	12:34:40
N-642 PK2,8	←←	GIRO IZQUIERDA Dirección Ribadeo	63,5	12:49:05	12:35:40
N-642 PK8,1	↗	ROTONDA CARRIL DERECHO Dirección Ribadeo	68,8	12:57:06	12:43:10
AVD. GALICIA	↖	GIRO IZQUIERA (COMIENZA VUELTA 3)	69,8	12:59:16	12:44:15
AVD. DE AMERICA	↑	ROTONDA 3ª SALIDA (RECTO) Barco	70,8	13:01:10	12:45:20
CTRA. GENERAL N-634	↖	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Voar	71,4	13:02:10	12:47:30
CTRA. GENERAL N-634	←←	ROTONDA 3ª SALIDA (IZQUIERDA) Valcarce	71,7	13:02:30	12:47:45
CTRA. ESTACION VIEJA	→→	GIRO DERECHA (PRECAUCIÓN)	71,8	13:02:40	12:47:55
CRUCE DE VIA LU-P-5207	↑	CRUCE (RECTO) Dirección Iglesia Ove	72,3	13:04:02	12:48:10
OVE	↖	CRUCE(GIRO A LA DERECHA)	72,8	13:04:42	12:48:50
IGLESIA DE OVE	→	CURVA DERECHA (ESTRECHO) PELIGRO HORREO	72,9	13:04:52	12:49:02
CURVA	←	CURVA PELIGROSA IZQUIERDA	74,3	13:07:52	12:51:04
N-642 PK 6,5	←	GIRO IZQUIERDA Dirección Ribadeo	74,5	13:08:00	12:51:20
N-642 PK8,1	↗	ROTONDA CARRIL DERECHO Dirección Ribadeo	76,2	13:11:14	12:54:21
AVD. GALICIA	↗	GIRO DERECHA (RECTA DE META)	77,2	13:12:20	12:56:22
PARQUE SAN FRANCISCO	↑	META FIN DE CARRERA	77,4	13:13:15	12:56:40

Circuito:

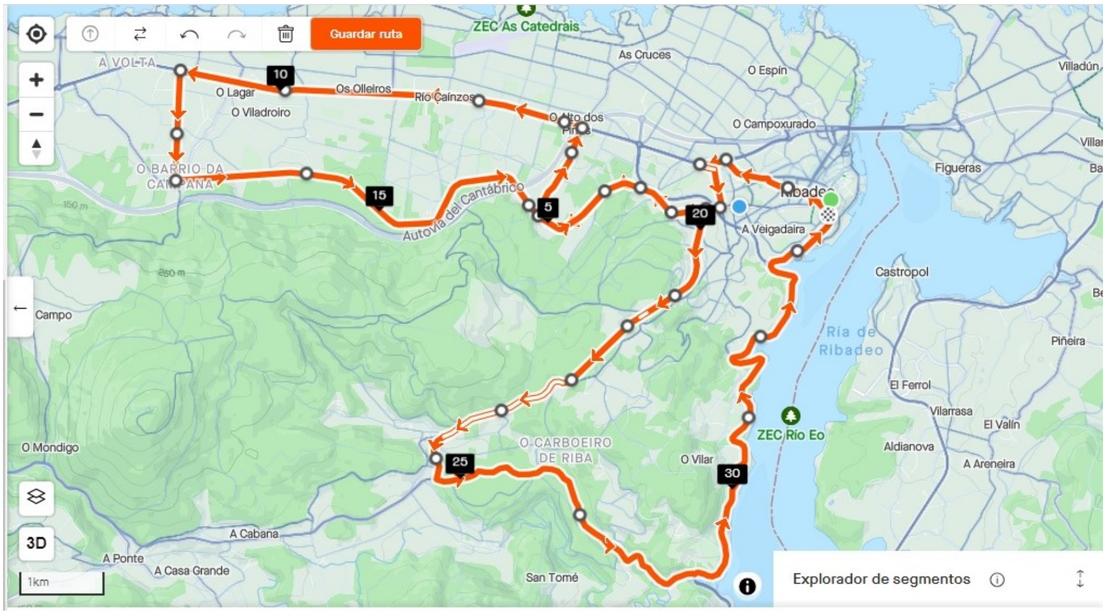


77,4 km. 1.009 m. de Desnivel Positivo

Perfil:

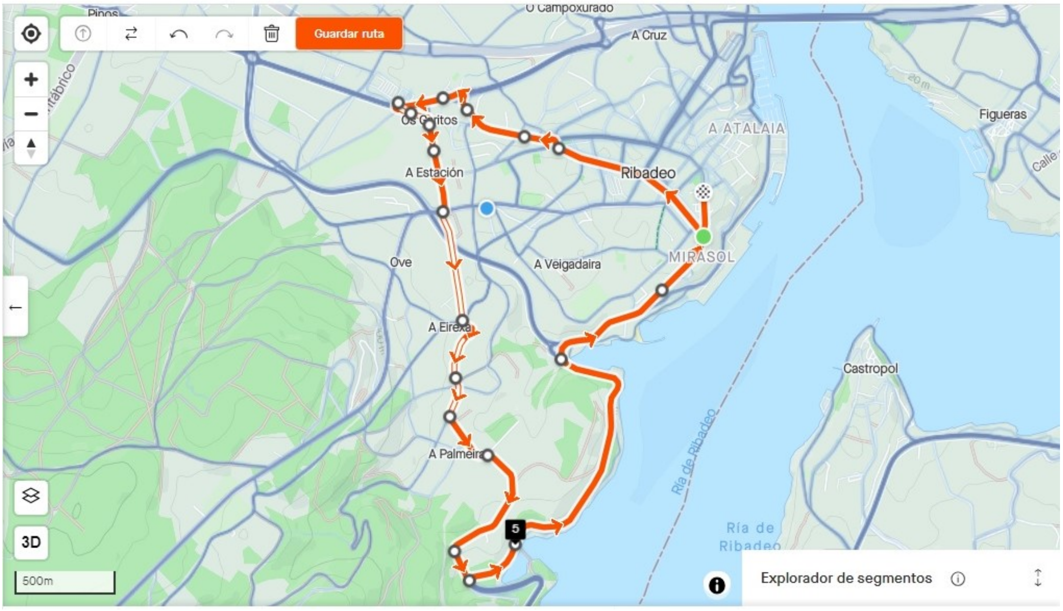
77,4 km. 1.009 m. de Desnivel Positivo

Volta Larga (2 PRIMEIRAS VOLTAS):



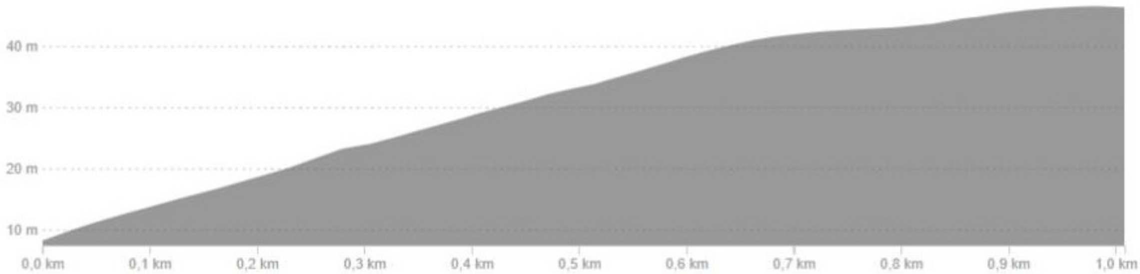
Distancia 34,9 km. (x2)   Desnivel 469 m. (x2)

Volta Curta (3ª Volta):



Distancia 7,5 km.   Desnivel 86 m.

Último kilómetro:



Distancia 1 km.   Desnivel 37 m

META VOLANTE:

Na Segunda Volta, á altura do hotel “Mi Norte” na N-634 PK559, km 43,9 de Carreira.

PREMIO DE MONTAÑA:

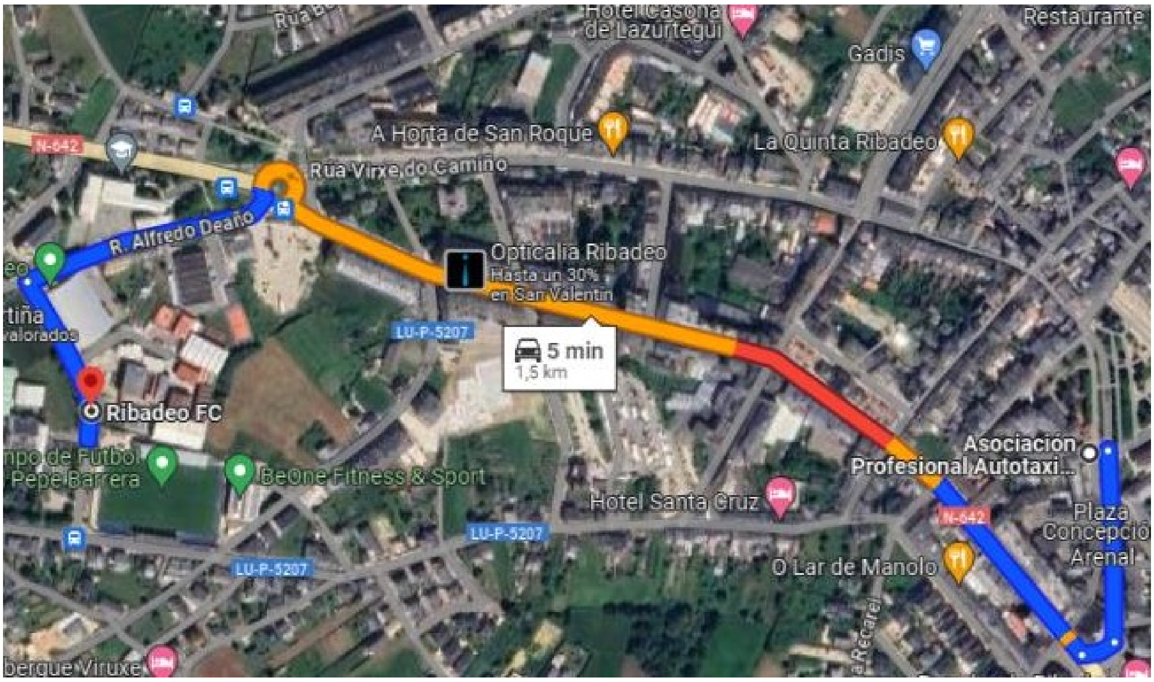
Na Segunda Volta, Alto de Santa Cruz, áaltura de Madeiras Santa Cruz na LU-P-5207, km 56 de Carreira.

PREMIOS:

13:50 / 14:00 h. <u>Concello</u> de Ribadeo, situado na Plaza de España1, 27700Ribadeo, Lugo.

Lugar de duchas:

A 5 min. en Bicicleta 1,5 km. da zona de Saída / Meta



<u>Ubicación</u>

Campo de Fútbol Pepe Barrera: Avda. Luarca s/n

1. ***<u>PERCORRIDO:</u>***

- O percorrido discorrerá integramente polo Concello de Ribadeo e as súas parroquias. Tanto a saída como a meta estarán situadas no Cruce da Rinconada de San Francisco coa Rúa Dionisio Gamallo Fierros. O circuíto contará con dúas voltas longas de 34,9 kms. ao inicio da proba, e unha última volta curta de 7,5 kms.Na segunda volta, disputaranse tanto unha Meta volante como o Premio de Montaña, situados estes puntos no km. 43,9 e no km. 56 respectivamente.

- O circuíto estará debidamente delimitado e acoutado,mediante elementos tales como cintas, vallas, conos e todos aqueles que a organización estime oportunos para o correcto desenvolvemento da proba.Ademais contarase con persoal voluntario que se establecerán ó longo de todo o circuíto cortando cruces, puntos conflitivos, rotondas, etc…

2. ***INSCRICIÓNS:***

- A inscrición para todos os participantes da proba realizaranse a través da páxina web da Federación Galega de Ciclismo www.fgalegaciclismo.es

- O prezo das inscricións será de 15 euros máis 3 euros de aluguer do chip electrónico. No caso de ter o chip en propiedade non se pagará o aluguer do mesmo.

- As inscricións pecharanse o mércores día 12 de marzo de 2025 ás 23:59 horas e considerarase inscrición feita no momento que se efectúe o pago, sendo o límite de inscritos 200.

- A inscrición no evento inclúe: *DEREITO DE PARTICIPACIÓN NA PROBA, DORSAL, CONTROIS DE TEMPO, ASISTENCIA MÉDICA, SEGURO DE ACCIDENTES E DE RESPONSABILIDADE CIVIL.*

3. ***PARTICIPANTES:***

- A proba é libre e aberta a todos/as persoas que teñan licenza federativa competitiva, participando co seu chip correspondente e entregándoo en meta ao acabar no caso de ser en aluguer.

- A participación está limitada a vehículos sen motor, non podendo participar tampouco con bicicletas E-BIKES, CRONO OU SIMILARES. Deberán levar o dorsal de forma totalmente visible na parte traseira do maillot durante todo o transcurso da proba.

- A orde de saída será segundo o regulamento da FGC para as probas DA COPA GALICIA DE ESTRADA 2025.

- Todo ciclista que abandone a proba, tanto voluntariamente como por decisión do xurado técnico, considérase un usuario máis da vía pública. Ao mesmo tempo, ponse á súa disposición o servizo de coche escoba para achegalo á liña de meta.

4. ***CLASIFICACIÓNS:***

- As clasificacións serán segundo o regulamento da FGC para as probas DA COPA GALICIA DE ESTRADA 2025.

5. PREMIOS:

- Os premios serán dados aos tres primeiros de cada categoría. Entregarase un premio tamén para o gañador de cada unha das seguintes clasificacións: Meta Volante, Premio de Montaña e Mellor Equipo. Para a clasificación de mellor equipo contará o tempo dos 3 primeiros clasificados membros do mesmo equipo.

- A entrega de premios celebrarase ao finalizar a proba, nos soportais do Concello de Ribadeo, onde estará o podio oficial. Tódolos premiados deberán estar presentes no momento no que comece a cerimonia de entrega e respectar todas as regras referentes ao mesmo. Deberán subir ao podio co equipamento oficial do club e solo poderán recoller os premios, os propios galardoados.

6. COMPORTAMENTO:

- Calquera situación antideportiva, comportamento antideportivo ao igual que a utilización de atallos e que sexa vista polo persoal da organización será posta en coñecemento do xurado técnico da proba para que tome as decisións oportunas ao respecto.

7. EQUIPAMENTO:

- Cada participante da proba, deberá levar posto o casco homologado para a práctica do ciclismo, así como o resto dos compoñentes que se consideren oportunos para o correcto desenvolvemento da súa participación na proba e que non supoñan un inconveniente ao resto de participantes.

8. INTERPRETACIÓN E XURISDICCIÓN:

-Todos os participantes na proba, no momento de efectuar a inscrición, aceptan sen restrición algunha o presente regulamento.

9. PUBLICIDADE E IMAXE :

- A inscrición no evento supón a aceptación deste regulamento e a cesión dos dereitos de imaxe de cada participante para a súa posterior difusión, se procede.