

El presente reglamento establece las normas que regirán la prueba deportiva Valkiria Race. Al inscribirse, todos los participantes aceptan y se comprometen a cumplir este reglamento, siendo su responsabilidad conocer su contenido. Cualquier disputa sobre su aplicación o interpretación será resuelta de manera definitiva por la Dirección de Carrera compuesta por, al menos, tres (3) miembros y la cual será presentada en el dossier pre-competición.

## **Artículo 1. Organización, fecha y lugar**

La **Valkiria Race** es una carrera de obstáculos organizada por el **Barreiros Multisport**, y que se celebrará los días **20 y 21 de septiembre de 2025** en el **Ayuntamiento de Barreiros**, provincia de Lugo. El lugar específico de la competición será la **Praia de Aguieira**.

Para cualquier consulta, los participantes pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico: [valkiriarace@gmail.com](mailto:valkiriarace@gmail.com)

## **Artículo 2. Categorías y modalidades.**

Se establecen las siguientes categorías, con divisiones masculina y femenina:

### **1.9km (Odín)**

- **Categoría Élite:** Dirigida a corredores experimentados con alto nivel de condición física. Es obligatorio superar todos los obstáculos del recorrido de forma correcta para clasificar (**normativa OSO**).

Dentro de la categoría Elite habrá 3 subcategorías por edad:

1. Promesas: Hasta 24 años
2. Senior: Entre 25 a 39 años
3. Master Mayores de 40 años

- **Categoría Popular Competitiva STARTER:** Para corredores con interés en competir sin los requisitos de la categoría Élite.

#### **Sistema de penalización por obstáculo:**

En el dossier pre-competición se definirán las penalizaciones por cada uno de los obstáculos.

- **Categoría Popular NO Competitiva:** Dirigida a participantes que desean disfrutar del OCR sin presión competitiva. Si un obstáculo no es superado, éste llevará asociada una penalización que se indicará en el dossier pre-competición. Se permite la ayuda mutua para superar cualquier obstáculo.

## 2. Categoría Kids (Balder)

Dirigida a los más pequeños (menores de 16 años), organizada con los siguientes grupos de edad:

- a. **Valkyrias Mini:** 8 a 11 años
- b. **Valkyrias Junior:** 12 a 15 años

## 3. 80 mts (Thor)

Dirigido a atletas que busquen probar su velocidad y agilidad en un circuito formato NINJA, abierto a atletas desde los 16 años.

### **Categoría única, con divisiones masculina y femenina.**

La competición se desarrollará en tandas 1vs1, en esta primera fase cada competidor tendrá dos oportunidades; la segunda oportunidad viene inmediatamente después de terminar la primera oportunidad de todos los competidores. En esta los competidores avanzan a la siguiente fase logrando el menor tiempo posible. El número de clasificados para la siguiente ronda dependerá del número de participantes.

**Eliminación directa (sistema de llaves):** Tomando en cuenta los tiempos de la primera ronda, los atletas se enfrentarán en una carrera única, avanzarán sobre sus llaves los atletas que logren vencer a su contrincante en carrera 1vs1; hasta conseguir al campeón absoluto.

### **Penalizaciones:**

Los atletas deberán empezar cada obstáculo pisando sobre las plataformas de inicio y terminando en la plataforma de fin o tocando la campana, según sea el caso.

Al caer o fallar por primera vez cualquier obstáculo el juez de línea marcará una falta (bandera amarilla), el atleta debe ir al final de ese obstáculo para después regresar por fuera de la estructura e intentar una vez más dicho obstáculo.

Caer por segunda vez en algún obstáculo se marcará una penalización de 15 segundos que surten efecto en el tiempo final (bandera roja).

Para la clasificación a la ronda de eliminatorias, SIEMPRE tendrán prioridad los atletas que concluyan el recorrido sin banderas rojas, independientemente del tiempo.

Por ejemplo:

Atleta 1: tiempo de clasificación 1'15" sin banderas rojas en todo el recorrido.

Atleta 2: tiempo de clasificación 1'10" Una bandera roja en el recorrido.

**En este caso el atleta 1 tendrá una clasificación más alta después de la primera ronda.**

### Artículo 3. Participación e inscripción

La carrera está abierta a corredores y corredoras nacionales e internacionales. Se dispone de un máximo de 600 plazas para la prueba Odin y 150 plazas para la prueba Thor. Los corredores menores de edad de cualquiera de las modalidades de Valkiria Race, deberán entregar al organizador el **modelo de autorización** firmado por el padre, la madre o el tutor legal.

La inscripción se realizará únicamente a través de la web <https://www.rockthesport.com/es/evento/valkiria-race> a partir del 20/02/2025 y se cerrará **07 de Septiembre**. No se permitirán inscripciones el día de la carrera.

Modalidad/Plazo	20/01/25 a 02/02/25	20/03/25 a 05/05/25	06/05/25 a 20/06/25	21/06/25 a 05/07/25	06/07/25 a 07/09/25
Odin (9km)	29€ (100)	35 €	39 €	43 €	47 €
Thor (100mts)	10€ (30)	20 €	25 €	30 €	35 €
Kids		9 €	10 €	12 €	15 €

### Artículo 4. Seguro

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes que cumple con el Real Decreto 1428/2003 de 21 de noviembre sobre pruebas deportivas en la vía pública. Este seguro cubre los accidentes que ocurran durante la prueba, excluyendo lesiones preexistentes, imprudencias o incumplimiento del reglamento. El costo del seguro está incluido en la inscripción.

Todos los participantes deberán aceptar un **descargo de responsabilidad**, confirmando que son conscientes de los riesgos asociados a una carrera de obstáculos y que se encuentran en condiciones físicas y psicológicas adecuadas para su participación y eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad por lesiones o daños derivados de su participación.

## Artículo 5. Recogida de dorsales

La organización notificará en el dossier pre-competición los lugares y horarios para la recogida de dorsales y chips. Será obligatorio presentar una identificación oficial para la recogida; en caso que un corredor no pueda recoger su dorsal, podrá recogerlo un amigo, compañero o familiar presentando la siguiente documentación en los puntos de entrega:

- Fotocopia de identificación oficial del corredor o corredores que recogerá.
- Fotocopia de identificación oficial de la persona que recoge.
- Plantilla “**Recogida de dorsales ajenos**” debidamente rellenada.

Si el dorsal no se recoge dentro del plazo establecido, la inscripción se anulará sin posibilidad de reembolso.

## Artículo 6. Recorrido y obstáculos

La **Valkirias Race Odín** tiene un recorrido de aproximadamente 9 km, con más de 40 obstáculos. Dos semanas antes de la carrera, los participantes recibirán un dossier pre-competición detallado con el recorrido, la descripción de cada obstáculo y las penalizaciones correspondientes.

La **Valkirias Kids (Balder)** cuenta con dos distancias dependiendo de la edad:

1. **Valkirias Mini:** 300m con aproximadamente 10 obstáculos
2. **Valkirias Junior:** 600m con aproximadamente 15 obstáculos

La **Valkirias Thor** será una pista de velocidad tipo NINJA de 80 metros, con 10 obstáculos diseñados para desafiar la agilidad, el equilibrio y la suspensión.

## Artículo 7. Salidas y tandas

La **Valkiria Race Thor** se celebrará el día 20 de Septiembre de 2025 en el siguiente horario:

1. **Fase de clasificación:**
  - Primer intento: 10:00 h
  - Segundo intento: 12:30 h

## 2. Fase de eliminación directa:

Inicio: 16:30

Las series de clasificación y eliminatorias de la Valkirias Thor podrán sufrir cambios en función de las inscripciones.

La **Valkiria Race Odin** se celebrará el día 21 de Septiembre de 2025 y estará limitada a una tanda élite, una tanda Popular competitiva y cuatro tandas populares de máximo 120 corredores cada una. Las salidas se efectuarán cada aproximadamente 20 minutos.

### Horario de Tandas Valkirias Race:

- **Tanda Élite:** 9:00 h
- **Tanda Popular Competitiva:** 9:20 h
- **Tanda Popular 1:** 9:40 h
- **Tanda Popular 2:** 10:00 h
- **Tanda Popular 3:** 10:20 h
- **Tanda Popular 4:** 10:40 h

Los participantes deberán elegir su tanda al inscribirse. Si una tanda no alcanza el mínimo de participantes, la organización reubicará a los inscritos a otras tandas disponibles, notificando el cambio con antelación.

Se llamará a los corredores por megafonía antes del inicio de cada tanda. Es obligatorio estar en la zona de salida al menos **10 minutos antes** de la hora de inicio para pasar el control y cerrar la cámara de llamadas.

### Horario de Tandas Valkirias Kids:

3. **Valkyrias Mini:** 11:00 h
4. **Valkyrias Junior:** 11:30 h

En caso necesario, la organización de la Valkiria Race podría hacer cambios en los horarios hasta 1 mes antes del evento; dichos cambios podrán visualizarse en el dossier Pre-competición, además de notificarse a través de redes sociales y correo electrónico a los inscritos.

## Artículo 8. Equipamiento y cronometraje

No existen restricciones en cuanto a vestimenta o calzado, siempre que no comprometan la seguridad de los corredores.

**Prueba Odin:** La prueba contará con cronometraje electrónico oficial, y los participantes podrán utilizar sus propios dispositivos de cronometraje, aunque estos no tendrán validez oficial para la clasificación final.

Los participantes deberán alquilar un chip a la organización por 3€ + 5€ de fianza, la fianza se cobrará **en efectivo** al recoger la bolsa de corredor y se devolverá al regresar el chip al final de la carrera.

**Prueba Thor:** Se contará con un sistema de toma de tiempos por cronómetro y pulsador individual de llegada.

## Artículo 9. Penalizaciones

Los jueces de obstáculos supervisarán el cumplimiento de las normas y aplicarán las penalizaciones correspondientes. Sus decisiones serán inapelables, salvo en casos de descalificación. En estos casos, el participante tendrá derecho a presentar una apelación formal ante la Dirección de Carrera.

Motivos de descalificación:

- **Conducta antideportiva:** Actitudes impropias o faltas de respeto hacia el personal de la organización, jueces, voluntarios, público o demás participantes.
- **Incomparecencia:** No estar presente en el área de salida al menos 10 minutos antes del inicio de su tanda.
- **Desvío del recorrido:** Abandonar deliberadamente el circuito establecido.
- **Incumplimiento de normas específicas:** En categoría Élite, no superar todos los obstáculos de manera correcta.
- Cualquier otro motivo que atente contra la deportividad y el fair play.

## Artículo 10. Seguridad y asistencia médica

Se dispondrá de puestos de primeros auxilios en puntos estratégicos del recorrido y dos ambulancias durante toda la prueba.

Se ubicarán dos zonas de avituallamiento a lo largo del recorrido.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización comunicará las medidas de prevención y mitigación que se adoptarán para garantizar la seguridad de los participantes.

## **Artículo 11. Servicios**

- **Baños y guardarropa:** Disponibles en la zona de salida y llegada.
- Duchas cerca de la zona de meta en el Pabellón Municipal de Barreiros, situado a 3 km del punto de salida/meta.

## **Artículo 12. Premios y reconocimientos**

Trofeos y medallas para los tres primeros clasificados de cada categoría y sexo.

Todos los participantes que finalicen la prueba recibirán una medalla y una camiseta de finisher.

## **Artículo 14. Protección de datos**

Los datos personales serán tratados de acuerdo con lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales por Barreiros Multisport, asimismo, le comunicamos que los datos que incorpore en el presente formulario pasarán a formar parte de nuestra base de datos, teniendo usted derecho de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos. Si desea ejercer estos derechos, contacte con nosotros enviándonos un correo electrónico con su nombre y apellidos, indicando en el campo asunto el texto: "Borrar Datos Personales"