

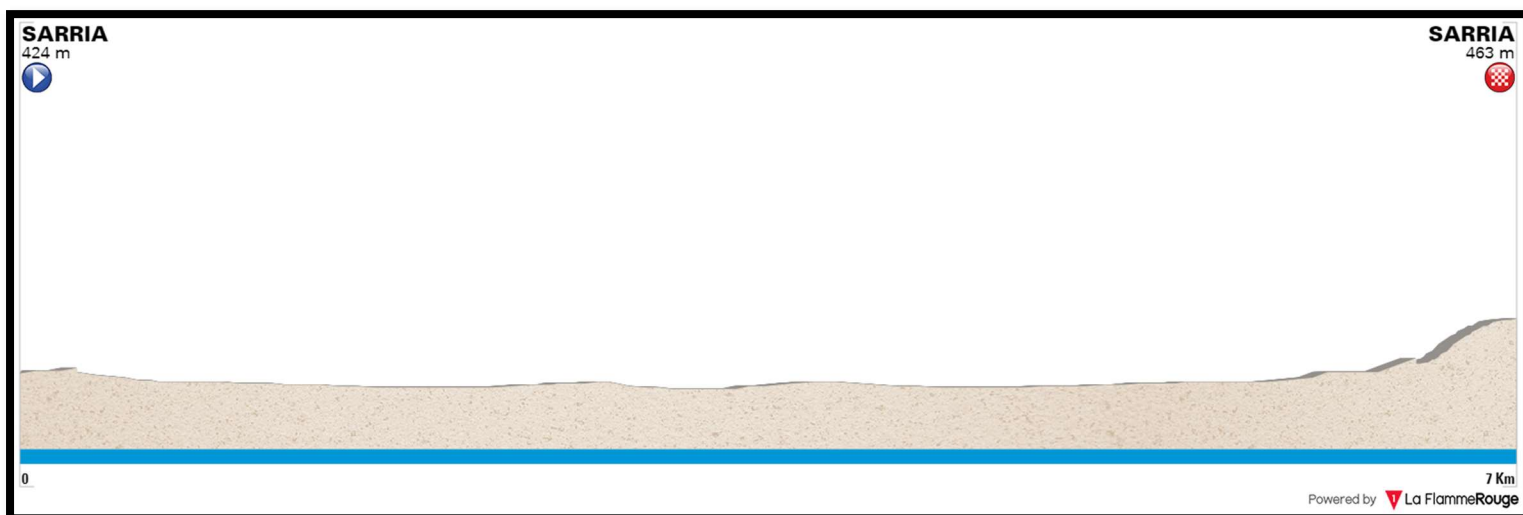
XXII VOLTA CICLISTA A GALICIA 2024

1<sup>a</sup> Etapa Jueves 12 de Septiembre CRI Sarria 7 Kms  
Rutómetro de la etapa:

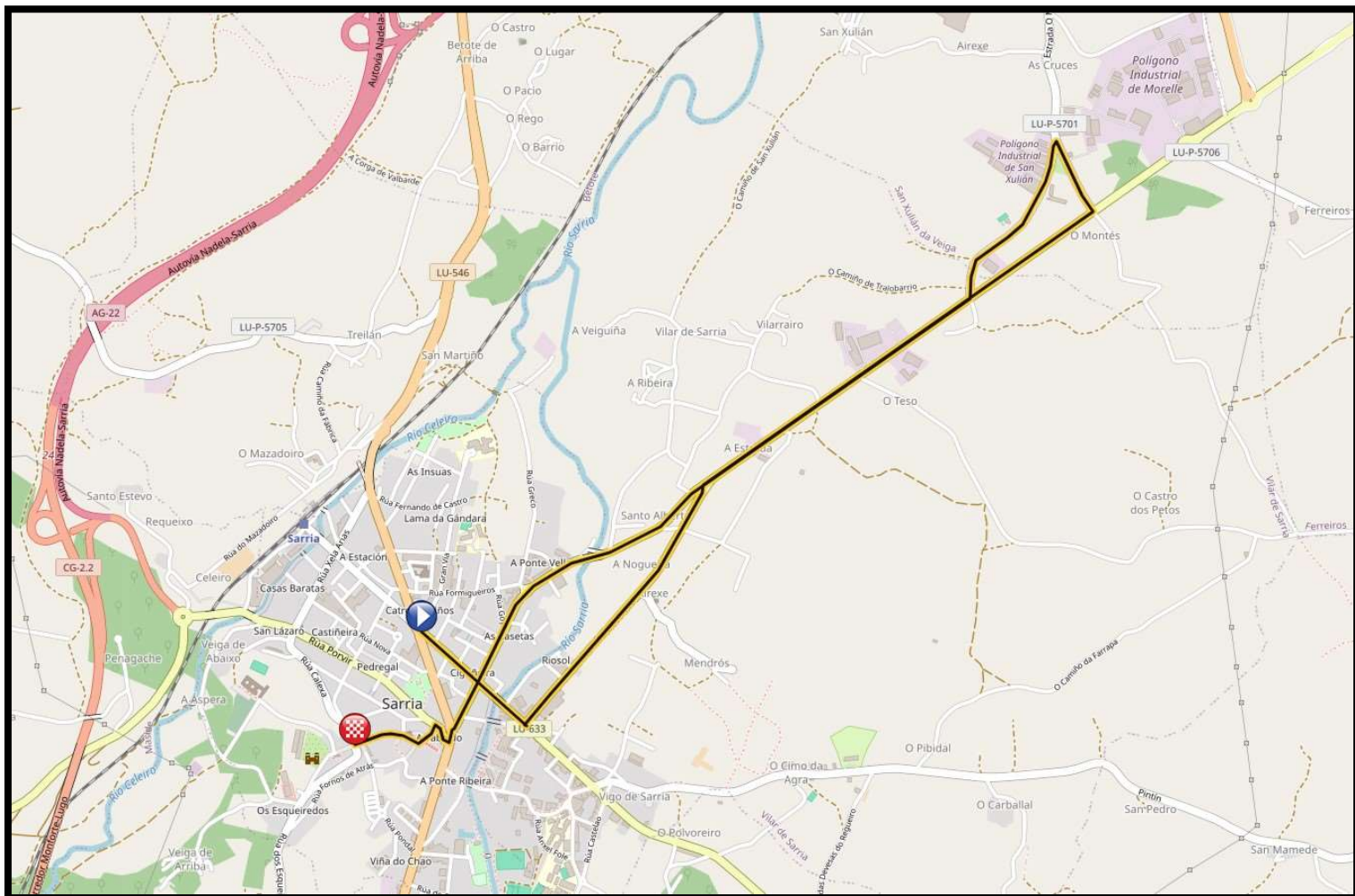
ETAPA 1 CRI SARRIA

RÚA DA LIBERDADE		JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE	SALIDA PRIMER CORREDOR 18:00				
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	40KM/H	50KM/H
SARRIA	URBAN	<b>SALIDA</b> Rúa da Liberdade	0	7.1	426	18:00	18:00
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Diego Pazos y LU 636	0.3	6.8	428	18:00	18:00
SARRIA	LU-636	Giro izda dir Polígono San Xulián	2.5	4.6	417	18:04	18:03
SAN XULIÁN	LOCAL	Giro dcha por LU-P-5701	3.2	3.9	413	18:05	18:04
SAN XULIÁN	LU5701	Giro dcha por LU-636	3.5	3.4	415	18:05	18:04
SARRIA	LU-636	Giro izda por Avda de Becerreá LU-635	5.2	1.9	416	18:08	18:06
SARRIA	LU-635	Giro dcha por Rúa da Liberdade	6.2	0.9	425	18:09	18:07
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Diego Pazos	6.4	0.7	426	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Recto por Rúa Benigno Quiroga	6.6	0.5	436	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Giro dcha por Rúa Marqués de Ugena	6.7	0.4	432	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Maior	6.8	0.3	440	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	<b>META!</b> Rúa Maior Igrexa de San Salvador	7.1	0	464	18:11	18:09

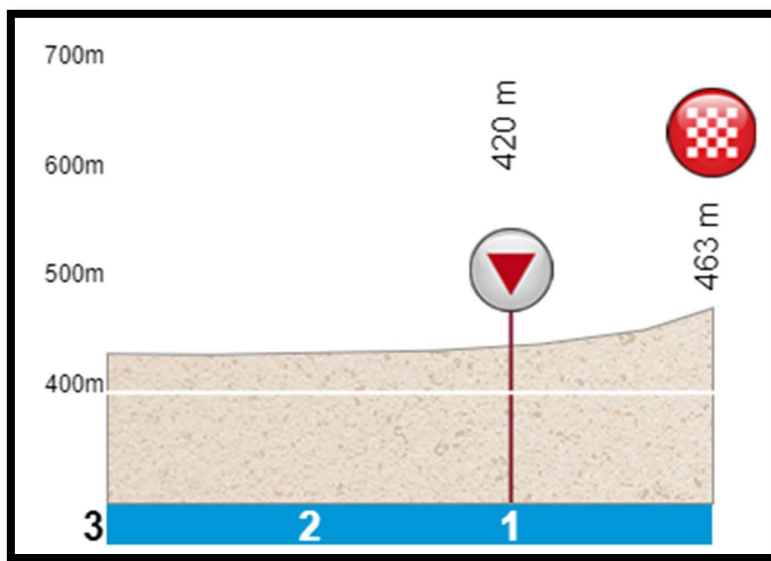
Perfil de la etapa:



**Mapa de la etapa:**



**Perfil 3 últimos kms:**



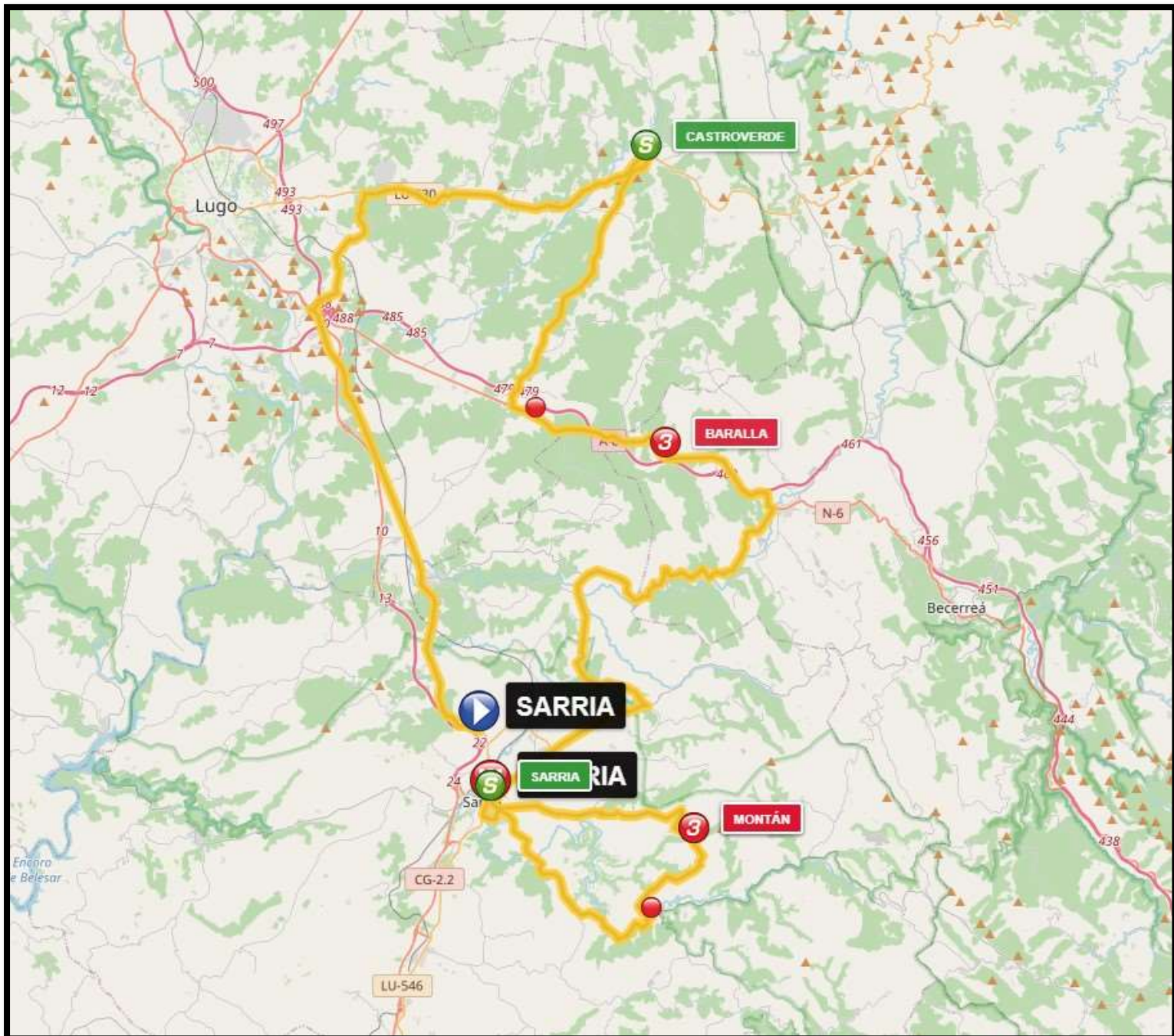
**2ª Etapa Viernes 13 de Septiembre Sarria-Sarria 160 Kms**  
**Rutómetro de la etapa:**

**2ª ETAPA SARRIA**

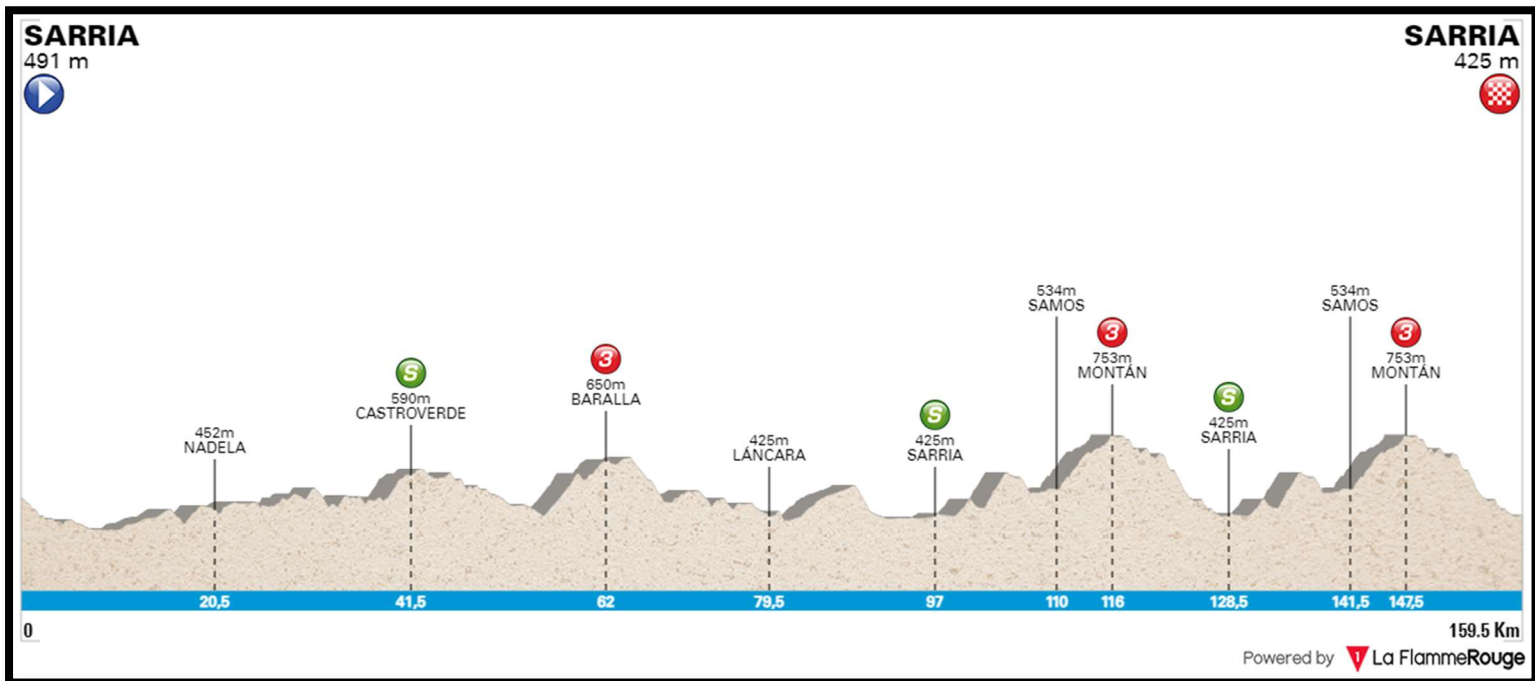
RÚA DA LIBERDADE		VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE	LLAMADA CICLISTAS 11:50				
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM	42KM
SARRIA	URBANO	<b>SALIDA NEUTRALIZADA</b> Rúa da Liberdade, Rúa Matías López y LU-546	0	3.5	425	12:00	12:00
SARRIA	LU-546	<b>SALIDA REAL</b> P.K 20.600 LU-546 dir Lugo	0	160	491	12:10	12:10
POBRA S. XIAO	LU-546	Rotonda recto dir Lugo, seguimos por LU-546	8.3	151.7	370	12:23	12:22
NADELA	LU-546	<b>Precaución !</b> Entramos por carril izq dir Nadela	20.3	139.7	454	12:42	12:39
NADELA	LU-546	Giro Izda por N-6	20.7	139.3	453	12:43	12:40
NADELA	LU-546	<b>Precaución !</b> Giro dcha por LU-P-2922	21	139	433	12:43	12:40
RECIMIL	LUP2922	Hacia la izda continuamos por LU-P-2922	22.4	137.6	475	12:45	12:42
CASTRO	LUP2922	Hacia la dcha continuamos por LU-P-2922					
CASTRO	LUP2922	<b>Precaución !</b> Bajada estrecha	25	135	480	12:49	12:46
CASTRO	LUP2922	Hacia la izda continuamos por LU-P-2922	25.8	134.2	468	12:51	12:47
CARBALLIDO	LUP2922	Giro dcha por LU-530 dir Castroverde	27.9	132.1	496	12:54	12:50
CASTROVERDE	LU-530	Rúa Rosalía de Castro giro dcha rúa Dr Fleming <b>META VOLANTE</b> Praza Igrexa/Concello Cont por LU-P-1611 dir Gomeán	41.4	118.6	489	13:15	13:09
GOMEÁN	LUP1611	Rot recto entrada E.S Repsol, doble rotonda recto sobre la A6 dir O Corgo	53.3	106.7	468	13:34	13:26
GOMEÁN	LUP1611	Rot izda por N-6 dir Baralla/Becerreá	54.5	105.5	453	13:36	13:28
GOMEÁN	N-6	<b>Comienza Puerto</b> Seguimos recto	55.8	104.2	426	13:38	13:30
SOBRADO	N-6	<b>PM 3 CAT. "BARALLA"</b> Seguimos recto	62.2	97.8	651	13:48	13:39
BARALLA	N-6	<b>Precaución !!</b> Giro dcha por LU-621 dir Láncara	68.3	91.7	488	13:57	13:47
LÁNCARA	LU-621	Giro izda por LU-622 dir Sarria	80.6	79.4	444	14:17	14:05
FONTEABUÍN	LU-622	Giro izda por LU-620 dir Reboleira	85.6	74.4	503	14:25	14:12
REBOLEIRA	LU-620	<b>Precaución !</b> Giro dcha por LU-636 dir Sarria	89	71	536	14:31	14:17
MORELLE	LU-636	Doble rotonda recto dir Sarria	93.7	66.3	416	14:38	14:24
SARRIA	LU-636	Giro izda por LU-635 Avda de Becerreá	96.2	63.8	417	14:42	14:27
SARRIA	URBANO	Giro izda por Rúa da Liberdade <b>META VOLANTE</b> Paso por meta	97.2	62.8	425	14:43	14:29
SARRIA	URBANO	Giro izda rúa Diego Pazos, rúa Benigno Quiroga izda Rúa de Castelao, rot recto por rúa de Castelao y giro dcha por LU-633 dir Samos	97.4	62.6	426	14:44	14:29
SAMOS	LU-633	Mosteiro de Samos, Giro izda por rúa San Salvador LU-P-5602 <b>Comienza Puerto</b>	110.5	49.5	532	15:04	14:48
MONTÁN	LUP5602	<b>PM 3 CAT. "MONTÁN"</b> Seguimos recto	116	44	753	15:13	14:56
CALVOR	LUP5602	Rotonda recto dir Sarria	123.8	36.2	527	15:25	15:07
SARRIA	URBANO	Giro dcha Rúa da Liberdade <b>META VOLANTE</b> Paso por meta	128	32	424	15:32	15:13
SARRIA	URBANO	Giro izda rúa Diego Pazos, rúa Benigno Quiroga izda Rúa de Castelao, rot recto por rúa de Castelao y giro dcha por LU-633 dir Samos	128.7	31.3	426	15:33	15:14

SAMOS	LU-633	Mosteiro de Samos, Giro izda por rúa San Salvador LU-P-5602 <b>Comienza Puerto</b>	141.7	18.3	532	15:54	15:32
MONTAN	LUP5602	<b>PM 3 CAT. "MONTÁN"</b> Seguimos recto	147.3	12.7	753	16:03	15:40
CALVOR	LUP5602	Rotonda recto dir Sarria	154.9	5.1	527	16:15	15:51
SARRIA	URBANO	Giro dcha Rúa da Liberdade	159.5	0.5	424	16:22	15:58
SARRIA	URBANO	<b>META!</b> Rúa da Liberdade	160	0	424	16:23	15:59

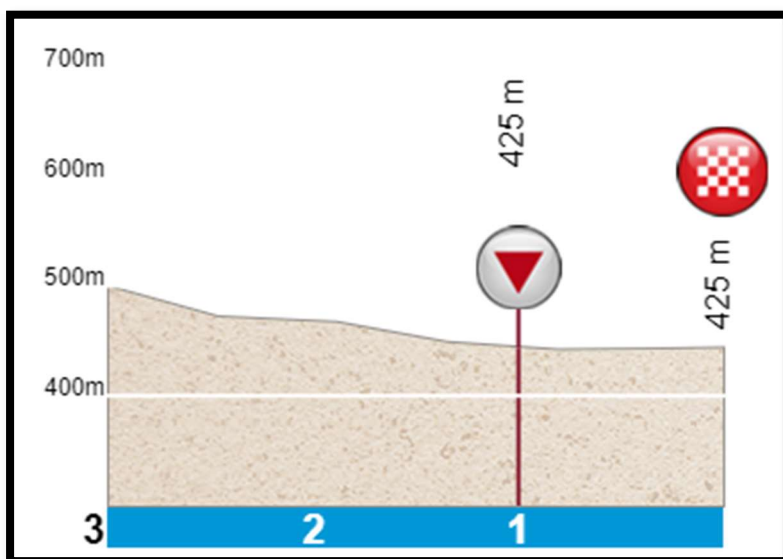
## Mapa de la etapa:



**Perfil de la Etapa:**



**Perfil 3 últimos kms:**



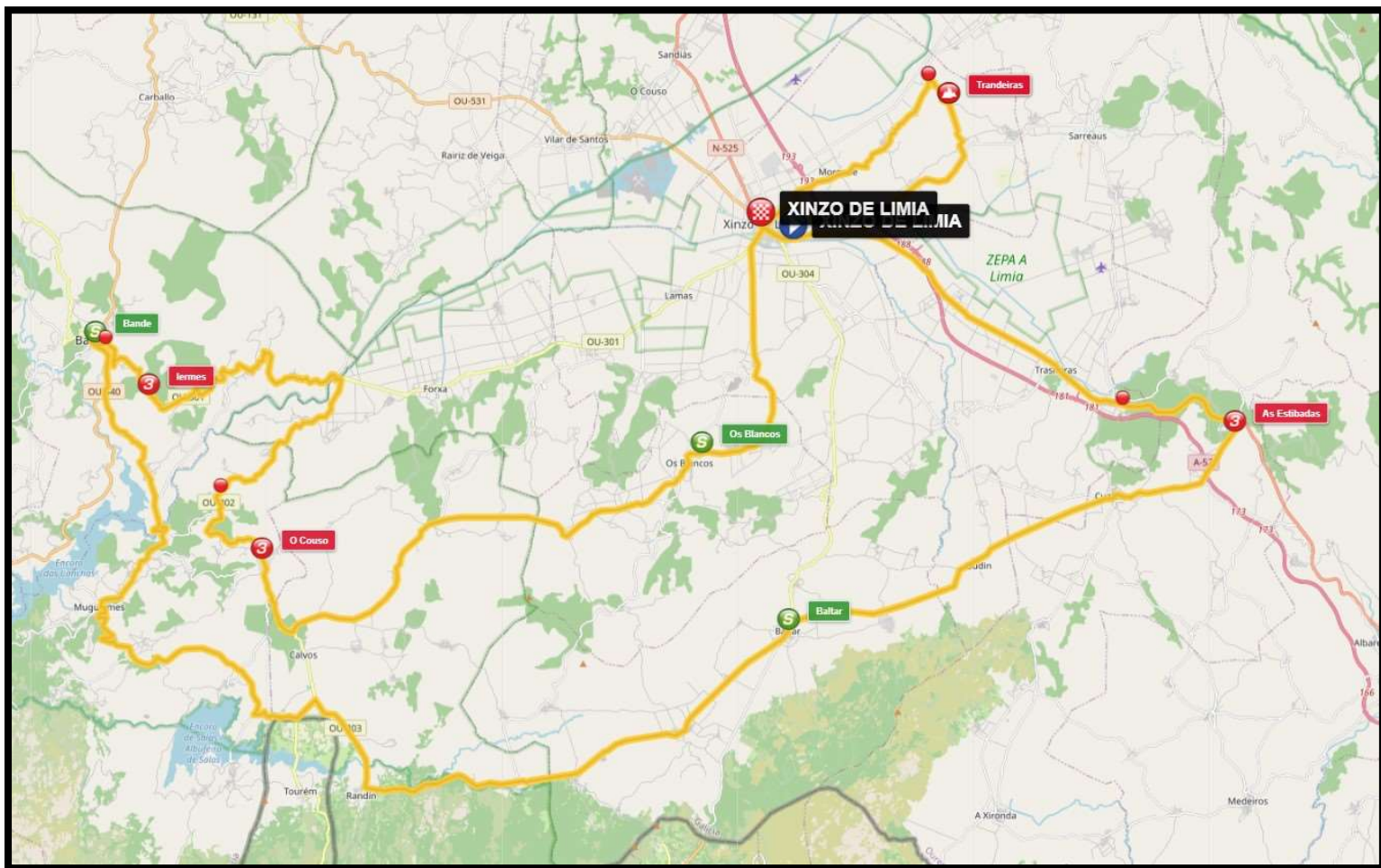
**3ª Etapa Sábado 14 de Septiembre**  
**Xinzo de Limia-Xinzo de Limia 160 Kms**  
**Rutómetro de la etapa:**

**3ª ETAPA XINZO DE LIMIA**

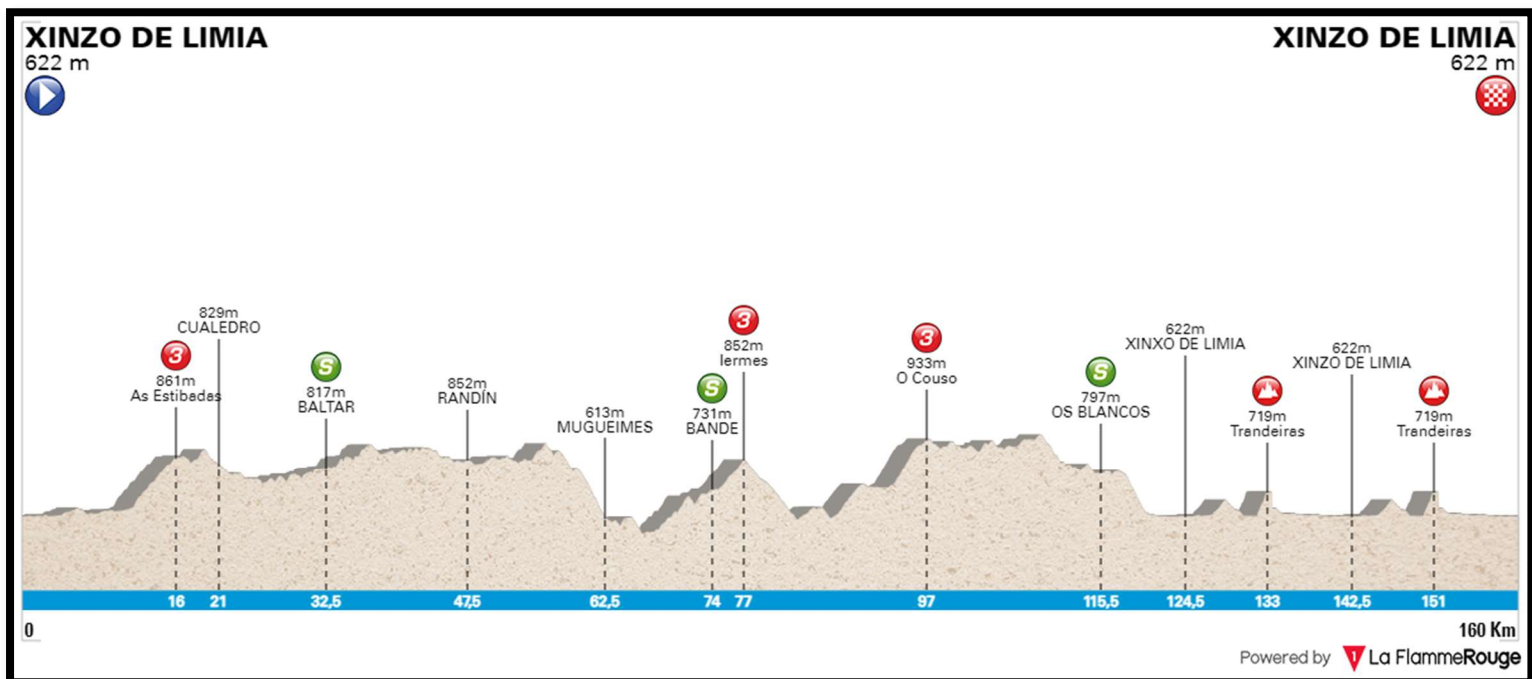
PRAZA MAIOR		SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE	LLAMADA CICLISTAS 11:50				
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM	42KM
XINZO DE LIMIA	URBAN	<b>SALIDA NEUTRALIZADA</b> Praza Maior	0	1	622	12:00	12:00
XINZO DE LIMIA	URBAN	<b>SALIDA REAL</b> Cartel salida Xinzo de Limia	0	160	623	12:05	12:05
VILA DE REI	N-525	<b>Comienza Puerto</b> Seguimos recto	12	148	664	12:24	12:22
AS ESTIVADAS	N-525	Giro dcha por OU-1019 dir Cualedro	16.1	143.9	843	12:30	12:28
AS ESTIVADAS	OU1019	<b>PM 3 CAT. "AS ESTIVADAS"</b> Seguimos recto	16.4	143.6	862	12:31	12:28
PENA VERDE	OU1019	Giro dcha por OU-1018 dir Cualedro	18.3	141.7	845	12:34	12:31
CUALEDRO	OU1018	Giro izda Avda de Portugal y Giro dcha por OU-1108 dir Baltar	21.1	138.9	830	12:38	12:35
BALTAR	OU1108	Giro izda por OU-304 dir Randín <b>META VOLANTE</b> a la altura de "O Cepo" Seguimos recto por OU-1110 dir Randín	32.3	127.7	817	12:56	12:51
RANDÍN	OU1110	Giro dcha por OU-303 dir Calvos	47.7	112.3	852	13:20	13:13
CALVOS	OU-303	Giro izda por OU-302 dir frontera-Tourém	51.2	108.8	854	13:26	13:18
CALVOS	OU-302	Rot dcha por carretera local	52	108	867	13:27	13:19
MAUS DE SALAS	LOCAL	Giro dcha por OU-1205 dir Mugeuimes-Muiños	53.6	106.4	848	13:30	13:22
MAUS DE SALAS	OU1205	Rot recto dir Mugeuimes-Muiños	55.2	104.8	883	13:32	13:24
MUGUEIMES	OU1205	<b>Precaución !!</b> Giro dcha por OU-1202	62.6	97.4	610	13:44	13:34
MUIÑOS	OU1202	Rot recto dir Bande por OU-1201 <b>Precaución !!</b> Descenso pronunciado	65.3	94.7	619	13:48	13:38
BANDE	OU1201	<b>Precaución !</b> Giro dcha por OU-540 dir Bande	72	88	669	13:59	13:48
BANDE	OU-540	Giro dcha Rúa Mestre Taibo OU-301 <b>META VOLANTE</b> Seguimos recto	73.8	86.2	726	14:02	13:50
BANDE	OU-301	<b>Comienza Puerto</b> Seguimos recto por OU-301	74.6	85.4	731	14:03	13:52
BANDE	OU-301	<b>PM 3 CAT. "IERMES"</b> Seguimos recto	77.3	82.7	870	14:07	13:55
PONTE LIÑARES	OU-301	<b>Precaución !</b> Puente estrecho	86.4	73.6	617	14:21	14:08
PONTE LIÑARES	OU-301	Giro dcha por OU-302 dir Calvos-Muiños	86.7	73.3	621	14:22	14:09
FARNADEIROS	OU-302	<b>Comienza Puerto</b> Seguimos recto por OU-302	93	67	743	14:32	14:18
COUSO SALAS	OU-302	<b>PM 3 CAT. "O COUSO"</b> Seguimos recto	97	63	940	14:38	14:24
CALVOS	OU-302	Rot izda por OU-1112 dir Os Blancos-Xinzo	99.6	60.4	925	14:42	14:27
OS BLANCOS	OU1112	<b>META VOLANTE</b> Cartel salida "Os Blancos"	115.6	44.4	797	15:08	14:50
XINZO DE LIMIA	OU1112	Rot recto por Rúa 2 de Maio	123.7	36.3	621	15:20	15:02
XINZO DE LIMIA	URBAN	Giro izda por Avda Madrid. Paso por meta, giro dcha rúa Curros Enríquez, OU-1102	124.5	35.5	622	15:22	15:03
TRANDEIRAS	OU1102	Giro dcha por estrada local - Trandeiras	132.2	27.8	623	15:34	15:14
TRANDEIRAS	LOCAL	Muro de Trandeiras <b>Precaución !</b> Bajada Rápida	133.3	27.7	719	15:35	15:15
SOLBEIRA	LOCAL	<b>Precaución !!</b> Paso estrecho/curvas por aldea	134.5	26.7	640	15:37	15:17
SOLBEIRA	LOCAL	Giro dcha por OU-1105 dir Xinzo de Limia	135.1	24.9	633	15:38	15:18

BOEDO	OU1105	Giro dcha por N-525 dir Xinzo de Limia	139.5	20.5	624	15:45	15:24
XINZO DE LIMIA	N-525	Avda de Madrid, Paso por meta, Giro dcha rúa Curros Enríquez, OU-1102	142.5	17.5	622	15:50	15:29
TRANDEIRAS	OU1102	Giro dcha por estrada local - Trandeiras	150.1	9.9	623	16:02	15:39
TRANDEIRAS	LOCAL	Muro de Trandeiras <b>Precaución !</b> Bajada Rápida	151.2	8.8	719	16:04	15:41
SOLBEIRA	LOCAL	<b>Precaución !!</b> Paso estrecho/curvas por aldea	152.4	7.6	640	16:06	15:43
SOLBEIRA	LOCAL	Giro dcha por OU-1105 dir Xinzo de Limia	153	7	633	16:07	15:44
BOEDO	OU1105	Giro dcha por N-525 dir Xinzo de Limia	157.3	2.7	624	16:13	15:50
XINZO DE LIMIA	N-525	<b>META!</b> Avda de Madrid	160	0	622	16:18	15:54

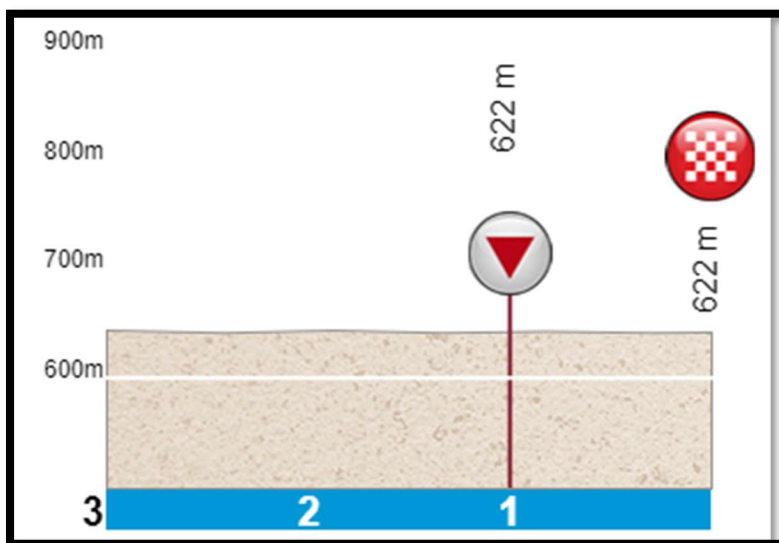
## Mapa de la etapa:



## Perfil de la Etapa:



## Perfil 3 últimos kms:





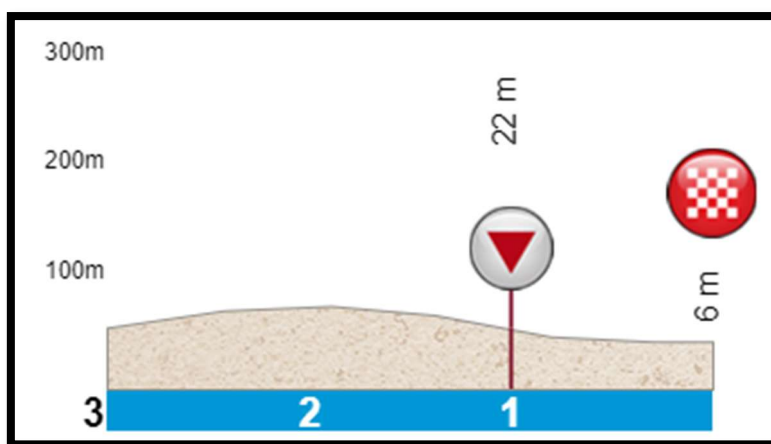
**4ª Etapa Domingo 15 de Septiembre**  
**Sanxenxo-Portonovo 127.7 Kms**  
**Rutómetro de la etapa:**

**4ª ETAPA SANXENXO-PORTONOVO**

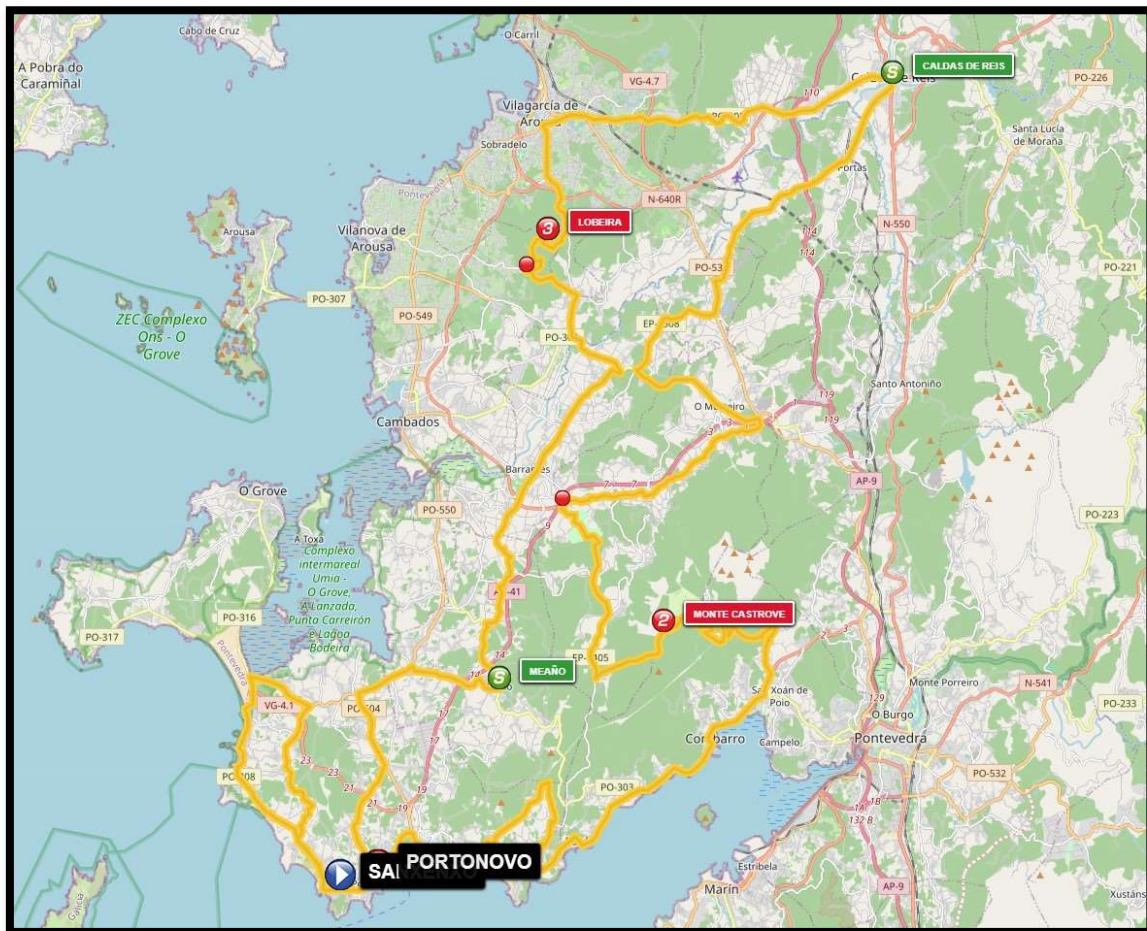
NAÚTICO SANXENXO		DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE			LLAMADA CICLISTAS 09:50		
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM	42KM
SANXENXO	URBAN	<b>SALIDA NEUTRALIZADA</b> Praza dos Barcos, Rúa do Porto, Paseo do Silgar completo	0	5	7	10:00	10:00
SANXENXO	URBAN	Rot izda por PO-308 Avda de Galicia	1.4	3.6	21	10:05	10:05
PORTONOVO	URBAN	Rot izda Rúa Rafael Picó, Paso por Meta, Avda Pontevedra dcha por Rúa de Ourense, izda Rúa da Perla e izda por PO-308 dir Lanzada/O Grove	2.1	2.9	6	10:06	10:06
CANELAS	PO-308	<b>SALIDA REAL</b> Cartel "PAXARIÑAS"	0	127.7	30	10:10	10:10
MONTALVO	PO-308	Rot recto dir O Grove	1.3	126.4	20	10:12	10:12
AIOS	PO-308	Rot dcha dir Noalla	2.5	125.2	49	10:14	10:14
NOALLA	EP-9208	Rot izda dir O Grove - A Lanzada	7.4	120.3	48	10:22	10:21
A LANZADA	PO-550	Rot izda por PO-308, continuamos todas las rotondas que aparezcan recto dir Sanxenxo	9.4	118.3	7	10:25	10:23
PORTONOVO	PO-308	Rot izda por EP-9206 dir Adina	19	108.7	6	10:40	10:37
VICHONA	EP-9206	Giro izda por PO-504 dir Vilalonga	22.6	105.1	49	10:46	10:42
VILALONGA	PO-504	<b>Precaución !</b> Giro dcha por PO550 dir Cambados	25	102.7	29	10:49	10:46
DENA	PO-550	Giro dcha por EP-9203 dir Meaño	26.6	101.1	10	10:52	10:48
MEAÑO	EP9203	<b>META VOLANTE</b> Delante Concello de Meaño Giro izda por PO-303 dir Xil	29.7	98	90	10:57	10:52
MEAÑO	PO-303	Doble rotonda recto por encima de la AG-41	30.6	97.1	98	10:58	10:54
XIL	PO-303	Giro dcha por EP-9302 dir Barrantes	31.9	95.8	56	11:00	10:56
COVAS	EP-9302	<b>Precaución !!</b> Giro izda por EP 9306 dir Sisán	34.4	93.3	56	11:04	10:59
COVAS	EP-9306	Giro dcha por EP 9305 dir Barrantes	35.3	92.4	26	11:06	11:00
CAPONIÑAS	EP-9305	Rot VG-4.2 recto dir Barrantes	36.5	91.2	13	11:08	11:02
LEIRO	EP-9305	Rot izda por PO-300 dir Ponte Arnelas	41.7	86	53	11:16	11:10
PONTE ARNELAS	PO-300	<b>Precaución !!</b> Rot dcha, puente estrecho e izda	43.2	84.5	13	11:18	11:12
PONTE ARNELAS	LOCAL	Rot dcha por PO-301 dir Vilagarcía	43.7	84	9	11:19	11:13
O SISTO	PO-301	Rot izda por EP-9701 dir Mirador Lobeira	44.9	82.8	47	11:21	11:14
ANDRÁS	EP9701	Giro dcha dir Faro das Lúas <b>Comienza Puerto</b>	46.7	81	122	11:24	11:17
LOBEIRA	LOCAL	<b>PM 3 CAT. "LOBEIRA"</b> Giro dcha dir Vilagarcía <b>Precaución !</b> Bajada rápida	48.7	79	239	11:27	11:20
ANDRÁS	LOCAL	<b>Precaución !</b> Giro izda por PO-301 dir Vilagarcía	50.1	77.6	146	11:29	11:22
VILAGARCÍA	PO-301	Avda Agustín Romero. Rot dcha Avda Rodrigo de Mendoza, Rot dcha Avda das Carolinas, Rot recto PO-305 dir Pousadoiro/Caldas de Reis	53.4	74.3	8	11:34	11:26
POUSADOIRO	PO-305	Doble rotonda recto sobre VG-4.7	56.7	71	136	11:40	11:31
POUSADOIRO	PO-305	Alto Pousadoiro (No puntuable) seguimos recto	57.7	70	186	11:41	11:32
SEQUEIROS	PO-305	Rot recto por N-640 dir Caldas de Reis	60.6	67.1	33	11:46	11:37

CALDAS DE REIS	N-640	Avda Juan Fuentes, dcha avda Pedro Mateo, recto Rúa Ferrerías <b>META VOLANTE</b> Delante concello Caldas de Reis y giro dcha por EP 8004 dir Lantaño	64.8	62.9	26	11:52	11:43
VILANOVIÑA	EP-8004	Rot izda por PO-531 dir Pontevedra	73.5	54.2	30	12:06	11:55
A GOULLA	PO-531	Rot dcha por EP-9508 dir Ribadumia	74.5	53.2	55	12:08	11:56
LOIS	EP-9508	Rot izda por PO-300 dir Mosteiro	77.8	49.9	70	12:13	12:01
O MOSTEIRO	PO-300	Giro dcha por EP-9403 dir Sto Tomé	82.1	45.6	83	12:20	12:07
MEIS	EP-9403	Giro izda por EP-9402 dir Barrantes	86.7	41	94	12:27	12:14
BARRANTES	EP-9402	Giro izda por EP-9405 y rot recto dir Mosteiro da Armenteira <b>Comienza Puerto</b>	89.3	38.4	31	12:31	12:18
O BUSTO	EP-9405	Rot izda dir Monte Castrove	96	31.7	366	12:42	12:27
CASTROVE	LOCAL	<b>PM 2 CAT. "MONTE CASTROVE"</b> Seguir recto	98.9	28.8	486	12:46	12:31
CASTROVE	LOCAL	Giro dcha <b>Precaución !</b> Bajada rápida y técnica	99.7	28	474	12:47	12:32
POIO	EP-8606	Rot dcha por PO-535 y rot dcha por PO-308	106.3	21.4	55	12:58	12:42
SAMIEIRA	PO-308	Rot recto dir Sanxenxo	112.4	15.3	29	13:07	12:51
RAXÓ	PO-308	Rot recto dir Sanxenxo	115	12.7	42	13:12	12:54
DORRÓN	PO-308	Giro dcha por EP-9213 dir Dorrón	116.6	11.1	41	13:14	12:57
DORRÓN	EP-9213	Rot izda por EP-9201 dir Bordóns	118.4	9.3	121	13:17	12:59
BORDÓNS	EP-9201	Rot recto por EP-9201 dir Sanxenxo	122.3	5.4	68	13:23	13:05
PALACIOS	EP-9201	Giro dcha por PO-308 dir Sanxenxo	123.3	4.4	21	13:25	13:06
SANXENXO	PO-308	Avda de León Rot recto por Rúa do Progreso	124.4	3.3	14	13:26	13:08
SANXENXO	URBAN	Rot recto por Circunv. Sanxenxo PO-308	125.7	2	45	13:28	13:10
BALTAR	PO-308	Rot recto por Avda de Galicia	126.7	1	20	13:30	13:11
PORTONOVO	URBAN	Rot izda por Rúa Rafael Picó	127.3	0.4	6	13:31	13:12
PORTONOVO	URBAN	<b>META!</b> Rúa Rafael Picó	127.7	0	7	13:32	13:12

### Perfil 3 últimos kms:



## Mapa de la etapa:



## Perfil de la Etapa:

